

APLIKASI TERAPI MUSIK KLASIK MOZART PADA “Sdr K” DENGAN RESIKO PERILAKU KEKERASAN DI RS JIWA GRHASIA DAERAH ISTIMEWA YOGYAKARTA

Cahaya Tri Kuncoro¹, Rizqi Wahyu Hidayati²
Email : cahyakuncoro31@gmail.com

INTISARI

Latar Belakang : Skizofrenia merupakan gangguan jiwa yang ditandai dengan munculnya gejala seperti halusinasi dan delusi. Hal tersebut dapat mempengaruhi kualitas hidup pasien skizofrenia. Yogyakarta menjadi salah satu wilayah yang menyumbang angka tertinggi mengenai gangguan jiwa, pasien dengan skizofrenia yang tidak segera diatasi peningkatan resiko bunuh diri, kualitas hidup yang buruk, gangguan isolasi sosial, harga diri rendah, dan resiko perilaku kekerasan. Manajemen resiko perilaku kekerasan bisa menggunakan terapi psikofarmakologi dan tata laksana keperawatan yaitu terapi musik klasik Mozart untuk mengontrol tanda gejala marah

Tujuan : Melaksanakan tindakan asuhan keperawatan jiwa pada Sdr.K dengan resiko perilaku kekerasan dengan penerapan terapi musik klasik Mozart

Metode : Penelitian ini menggunakan studi kasus dengan teknik observasi partisipatif dengan pendekatan pengkajian, diagnosa keperawatan, perencanaan, implementasi dan evaluasi

Hasil : Berdasarkan hasil evaluasi tindakan keperawatan dan terapi music klasik Mozart dengan hasil terjadi penurunan tanda gejala marah pada pasien resiko perilaku kekerasan, untuk hari pertama pasien mengalami penurunan dari 58,3 % menjadi 50 %, hari kedua mengalami penurunan menjadi 33,3%, dan untuk hari ketiga tanda dan gejala pasien mengalami penurunan menjadi 17 %

Kesimpulan : Terapi musik klasik Mozart efektif diterapkan untuk menurunkan tanda dan gejala marah selama proses pemulihan pasien dengan gangguan jiwa skizofrenia.

Kata Kunci : resiko perilaku kekerasan, terapi musik klasik mozart, asuhan keperawatan jiwa

¹ Mahasiswa Profesi Ners Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

² Dosen Profesi Ners Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

**APPLICATION OF MOZART CLASSIC MUSIC THERAPY ON “Sdr K”
WITH THE RISK OF VIOLENT BEHAVIOR AT GRHASIA SOUL
HOSPITAL, SPECIAL AREA OF YOGYAKARTA**

Cahya Tri Kuncoro¹, Rizqi Wahyu Hidayati²

Email : cahyakuncoro31@gmail.com

ABSTRACT

Background: *Schizophrenia is a mental disorder characterized by the appearance of symptoms such as hallucinations and delusions. This can affect the quality of life of schizophrenic patients. Yogyakarta is one of the regions that contributes the highest number of mental disorders, patients with schizophrenia who are not treated immediately increase the risk of suicide, poor quality of life, social isolation disorders, low self-esteem, and the risk of violent behavior. Risk management for violent behavior can use psychopharmacological therapy and nursing management, namely Mozart's classical music therapy to control signs of anger symptoms*

Objective: *Carry out psychiatric nursing care for Mr. K with a risk of violent behavior by applying Mozart's classical music therapy*

Methods: *This research uses case studies with participatory observation techniques with assessment approaches, nursing diagnoses, planning, implementation, and evaluation*

Results: *Based on the results of the evaluation of nursing actions and Mozart's classical music therapy the result was that there was a decrease in symptoms of anger in patients at risk for violent behavior, for the first day the patient decreased from 58.3% to 50%, the second day decreased to 33.3%, and for the third day the signs and symptoms of the patient decreased to 17%.*

Conclusion: *Mozart's classical music therapy is effectively applied to reduce signs and symptoms of anger during the recovery process of patients with schizophrenia.*

Keywords: *risk of violent behavior, Mozart classical music therapy, psychiatric nursing care*

¹ Mahasiswa Profesi Ners Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

² Dosen Profesi Ners Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta