

**PENERAPAN *OKETANI BREAST MASSAGE* (OBM) UNTUK
MENINGKATKAN PRODUKSI ASI PADA PASIEN POST *SECTIO*
CAESAREA (SC) DI RSU PKU MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA**

KARYA ILMIAH AKHIR NERS



Disusun Oleh:

Hardianti, S.Kep

NPM: 223203079

**PROGRAM STUDI PROFESI NERS
FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI YOGYAKARTA**

2023

HALAMAN PENGESAHAN KARYA ILMIAH AKHIR NERS

PENERAPAN *OKETANI BREAST MASSAGE (OBM)* UNTUK
MENINGKATKAN PRODUKSI ASI PADA PASIEN *POST SECTIO*
CAESAREA (SC) DI RSU PKU MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA

Telah diseminarkan dan diujikan pada tanggal: 11 Agustus 2023

Oleh:
Hardianti, S.Kep
NPM: 223203079

Penguji

(Afi Lukiyati, Ns., M.Kep)
NIDN: 05-1803-7701

Pembimbing I

(Yanita Trisetiyaningsih, Ns., M.Kep)
NIDN: 05-0501-8201

Pembimbing II

(Anugraheni Setiawati, Amd.Keb)
NIK: 748

Mengetahui,
Ketua Program Studi Profesi Ners

(Yanita Trisetiyaningsih, Ns., M.Kep)
NIDN: 05-0501-8201

PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini, adalah mahasiswa Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta,

Nama : Hardianti, S.Kep

NPM : 223203079

Program Studi : Pendidikan Profesi Ners

Judul KIAN : Penerapan *Oketani Breast Massage* (OBM) untuk Meningkatkan Produksi Asi pada Pasien *Post Sectio Caesarea* (SC) di RSU PKU Muhammadiyah Yogyakarta

Menyatakan bahwa hasil karya ilmiah dengan judul tersebut di atas adalah asli karya saya sendiri dan bukan hasil *plagiarisme*. Semua referensi dan sumber terkait yang diacu dalam karya ini telah ditulis sesuai kaidah penulisan ilmiah yang berlaku. Dengan ini, saya menyatakan untuk menyerahkan hak cipta penelitian kepada Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta guna kepentingan ilmiah.

Demikian surat pernyataan ini dibuat dengan sebenar-benarnya tanpa ada paksaan dari pihak mana pun. Apabila terdapat kekeliruan atau ditemukan adanya pelanggaran akademik di kemudian hari, maka saya bersedia menerima konsekuensi yang berlaku sesuai ketentuan akademik.

Yogyakarta, 22 Agustus 2023



Hardianti, S.Kep

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kepada Allah SWT. Berkat rahmat, hidayah dan karunia-Nya sehingga penulis mampu menyelesaikan laporan karya tulis ilmiah dengan judul penelitian “*Penerapan Oketani Breast Massage (OBM) Untuk Meningkatkan Produksi ASI Pada Pasien Post Sectio Caesarea (SC) Di RSUD PKU Muhammadiyah Yogyakarta*”.

Penyusunan laporan karya tulis ilmiah ini dapat diselesaikan atas bantuan, dukungan dan bimbingan dari semua pihak. Untuk itu pada kesempatan ini penulis menyampaikan ucapan terima kasih dengan setulus-tulusnya kepada:

1. Ida Nursanti, S.Kep.,Ns.,MPH selaku Dekan Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.
2. Yanita Trisetyaningsih, Ns., M.Kep selaku Ketua Program Studi Profesi Ners Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.
3. Yanita Trisetyaningsih, Ns., M.Kep selaku dosen pembimbing I yang telah memberikan bimbingan, pengarahan dan masukan kepada penulis dengan sabar dalam penyusunan laporan karya ilmiah.
4. Anugraheni Setiawati, Amd.Keb selaku pembimbing klinik atau pembimbing II yang telah memberikan bimbingan, pengarahan dan masukan kepada penulis dengan sabar dalam penyusunan laporan karya ilmiah.
5. Afi Lutfiyati, M.Kep selaku dosen penguji yang telah bersedia meluangkan waktunya untuk menguji, mengoreksi dan memberikan saran serta masukan terhadap penyusunan laporan karya ilmiah.
6. Orang tua dan keluarga yang telah memberikan dukungan, doa dan materi dalam penyusunan karya ilmiah ini.
7. Responden yang telah berkenan dan turut berpartisipasi dalam karya ilmiah akhir ini.

Semoga Allah SWT senantiasa melimpahkan kebaikan kepada semuanya, atas segala dukungan dan bantuannya. Harapan penulis semoga laporan karya ilmiah ini dapat berguna.

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PENGESAHAN.....	ii
HALAMAN PERNYATAAN.....	iii
KATA PENGANTAR.....	iv
DAFTAR ISI.....	v
DAFTAR TABEL	vii
DAFTAR GAMBAR.....	viii
DAFTAR LAMPIRAN	ix
ABSTRAK	x
ABSTRACT	xi
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Tujuan	4
C. Manfaat	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	5
A. Konsep <i>Sectio Caesarea</i> (SC).....	5
B. Air Susu Ibu (ASI) dan Menyusui	13
C. Pijat Oketani.....	19
D. Asuhan Keperawatan Teoritis.....	21
BAB III TINJAUAN KASUS.....	34
A. Pengkajian	34
B. Diagnosa Keperawatan.....	45
C. Rencana Keperawatan	46
D. Implementasi Keperawatan dan Evaluasi	55
BAB IV TEHNIK PENCARIAN JURNAL DAN ANALISIS JURNAL	72
A. Cara Mencari Jurnal	72
B. Resume Jurnal	73
C. Rencana Aplikasi Jurnal pada Kasus	77
BAB V PEMBAHASAN	80
A. Pembahasan.....	80

BAB VI PENUTUP	84
A. Kesimpulan	84
B. Saran.....	84
DAFTAR PUSTAKA	86
LAMPIRAN.....	90

PERPUSTAKAAN
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Involusi Uterus	8
Tabel 2.2 Tujuan dan Intervensi Keperawatan	28

PERPUSTAKAAN
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA

DAFTAR GAMBAR

Gambar 4.1 Cara Mencari Jurnal	73
Gambar 4.2 Teknik Pijat Oketani	79

PERPUSTAKAAN
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Lembar Pernyataan Peneliti.....	90
Lampiran 2. Lembar Persetujuan (<i>Informed Consent</i>).....	91
Lampiran 3. Surat-surat Ijin Penelitian	92
Lampiran 4. Hasil Plagiarisme	94

PERPUSTAKAAN
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA