

**PENERAPAN MOBILISASI DINI PADA PASIEN POST
SECTIO CAESAREA UNTUK MENINGKATKAN
KEMANDIRIAN FUNGSI GERAK FISIK DI RS PKU
MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA**

KARYA ILMIAH AKHIR NERS



Disusun Oleh :

RINI ADELIA PRATIWI, S.Kep

NPM. 223203080

PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS
FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI YOGYAKARTA
TAHUN 2023

HALAMAN PERSETUJUAN

PENERAPAN MOBILISASI DINI PADA PASIEN POST *SECTIO CAESAREA* (SC)
UNTUK MENINGKATKAN KEMANDIRIAN FUNGSI GERAK FISIK DI RS PKU
MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA

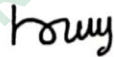
Karya Ilmiah akhir ners ini telah disetujui untuk diujikan dihadapan penguji Program
studi Profesi Ners Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

DISUSUN OLEH :

Rini Adelia Pratiwi, S.Kep
NPM. 223203080

Yogyakarta, 31 Agustus 2023

Pembimbing I



(Yanita Trisetiyaningsih, M.Kep)
NIDN. 05-0501-8201

Pembimbing II



(Anugraheni Setiawati, Amd.Keb)
NIK.

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

PENERAPAN MOBILISASI DINI PADA PASIEN POST *SECTIO CAESAREA*
(SC) UNTUK MENINGKATKAN KEMANDIRIAN FUNGSI GERAK FISIK
DI RS PKU MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA

Telah diseminarkan dan diujikan pada tanggal : 4 Agustus 2023

Oleh:

Rini Adelia Pratiwi, S.Kep
NPM. 223203080

Penguji

(Afi Lutfiyati, M.Kep)
NIDN. 05-1803-7701

Pembimbing I

(Yanita T., S.Kep., M.Kep)
NIDN. 05-0501-8201

Pembimbing II

(Anugraheni S, Amd.Keb)
NIK. 748



Mengetahui,
Ka. Prodi Profesi Ners

Yanita Prisetnyaningsih, S.Kep.,Ns.,M.Kep
NIDN: 05-0501-8201

PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini, adalah mahasiswa Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta,

Nama : Rini Adelia Pratiwi

NPM : 223203080

Program Studi : Profesi Ners

Judul KIAN : “ PENERAPAN MOBILISASI DINI PADA PASIEN
POST *SECTIO CAESAREA* UNTUK
MENINGKATKAN KEMANDIRIAN FUNGSI
GERAK FISIK DI RS PKU MUHAMMADIYAH
YOGYAKARTA”

Menyatakan bahwa hasil Karya Ilmiah Akhir Ners (KIAN) diatas adalah karya tulis saya sendiri dan bukan hasil dari *plagiarism*. Semua referensi dan sumber terkait yang diacu dalam karya ini telah ditulis sesuai kaidah penulisan ilmiah yang berlaku. Dengan ini, saya menyatakan untuk menyerahkan hak cipta penulis kepada Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta guna kepentingan ilmiah. Demikian surat pernyataan ini dibuat dengan sebenar-benarnya tanpa ada paksaan dari pihak manapun. Apabila terdapat kekeliruan atau ditemukan adanya pelanggaran akademik dikemudian hari, maka saya bersedia menerima konsekuensi yang berlaku sesuai dengan ketentuan akademik.

Yogyakarta, 27 Agustus 2023



Rini Adelia Pratiwi, S.Kep

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan ke hadirat Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat rahmat dan karunia-Nya penulis masih diberi kekuatan dan pikiran sehingga dapat menyelesaikan karya tulis ini yang berjudul “Penerapan Mobilisasi Dini Pada Pasien Post *Sectio Caesarea* Untuk Meningkatkan Kemandirian Fungsi Gerak Fisik Di RS PKU Muhammadiyah Yogyakarta ” dengan baik.

Maksud dan tujuan penyusunan Karya Ilmiah Akhir Ners ini adalah untuk memenuhi salah satu tugas akhir dalam menyelesaikan Program Studi Pendidikan Profesi Ners Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.

Dalam penyelesaian karya ilmiah akhir Ners ini penulis telah mendapat berbagai bantuan, arahan, bimbingan, serta motivasi dari berbagai pihak, untuk itu dengan segala hormat penulis mengucapkan terima kasih kepada :

1. Ida Nursanti, S.Kep.,Ns.,MPH selaku Dekan Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta
2. Yanita Trisetyaningsih, S.Kep.,Ns.,M.Kep selaku Ketua Program Studi Profesi Ners Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta sekaligus Pembimbing utama yang telah banyak membimbing, mengarahkan dan memberikan saran serta motivasi dalam penyusunan karya ilmiah akhir Ners ini
3. Anugraheni S, Amd.Keb selaku pembimbing II dan Penguji II yang telah membimbing dan memberi waktu untuk berdiskusi, memberi saran dan motivasi kepada penulis
4. Afi Lutfiyati, M.Kep selaku dosen penguji yang telah bersedia meluangkan waktu untuk menguji, mengoreksi dan memberikan saran terhadap penyusunan karya ilmiah akhir Ners ini
5. Semua pihak yang telah membantu dalam penyusunan Karya Ilmiah Akhir Ners (KIAN) yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu, penulis ucapkan terima kasih

Penulis menyadari bahwa penyusunan Karya Ilmiah Akhir Ners (KIAN) ini masih jauh dari kata sempurna dengan kekurangan dan keterbatasan yang ada pada penulis. Oleh karena itu penulis mengharapkan saran dan masukan dari semua pihak yang bersifat membangun dan menyempurnakan KIAN ini agar bermanfaat bagi banyak orang.

Yogyakarta, 17 Agustus 2023

Penulis

PERPUSTAKAAN
JENDERAL ACHMAD YANI
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PERSETUJUAN.....	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
HALAMAN PERNYATAAN	iv
KATA PENGANTAR	v
DAFTAR ISI.....	vii
DAFTAR TABEL.....	viii
DAFTAR ISI.....	vii
DAFTAR LAMPIRAN	ix
INTISARI.....	x
ABSTRACT.....	xi
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Judul	1
B. Latar Belakang Masalah	1
C. Tujuan Penulisan	6
D. Manfaat.....	6
BAB II TINJAUAN TEORI.....	8
A. Konsep Persalinan <i>Sectio Caesarea (SC)</i>	8
B. Mobilisasi Dini	12
C. Asuhan Keperawatan Teoritis	14
BAB III ASUHAN KEPERAWATAN	32
A. Pengkajian	32
B. Analisis data.....	38
C. Rencana Keperawatan	42
D. Implementasi.....	51
BAB IV TEKNIK PENCARIAN JURNAL DAN ANALISIS JURNAL	63
A. Cara Mencari Jurnal.....	63
B. Resume Jurnal	63
C. Rencana Aplikasi Jurnal pada Kasus.....	69
BAB V PEMBAHASAN	71
BAB VI KESIMPULAN DAN SARAN.....	75
A. Kesimpulan.....	75
B. Saran	75
DAFTAR PUSTAKA	77
LAMPIRAN.....	79

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Rencana Keperawatan	26
Tabel 3.2 Riwayat Obstetri	35
Tabel 3.3 Pemeriksaan Laboratorium Dan Diagnostik	38
Tabel 3.4 Terapi Medis	38
Tabel 3.5 Data Fokus	39
Tabel 3.6 Analisa Data	40
Tabel 3.7 Rencana Keperawatan	43
Tabel 3.8 Implementasi Dan Evaluasi Keperawatan	52
Tabel 4.9 Teknik Pencarian Jurnal PICO	63
Tabel 4.10 Karakteristik umum responden	65
Tabel 4.11 Distribusi Frekuensi Kemandirian Fungsi Gerak Fisik Responden Setelah Intervensi Mobilisasi Dini dua jam <i>Post Sectio Caesarea</i>	66
Tabel 4.12 Distribusi Frekuensi Kemandirian Fungsi Gerak Fisik Responden Setelah Intervensi Mobilisasi Dini empat jam <i>Post Sectio Caesarea</i> ..	66
Tabel 4.13 Distribusi Frekuensi Kemandirian Fungsi Gerak Fisik Responden Setelah Intervensi Mobilisasi Dini enam jam <i>Post Sectio Caesarea</i> ...	67
Tabel 4.14 Pengaruh Mobilisasi Dini terhadap Kemandirian Fungsi Gerak Fisik Pasien Setelah Enam Jam <i>Sectio Caesarea</i>	67

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Rencana Keperawatan	80
Lampiran 2 Hasil Turnitin.....	81
Lampiran 3 Bukti Transfer.....	127

PERPUSTAKAAN
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA