

BAB VI

PENUTUP

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil dari pembahasan implementasi pemberian air rebusan bawang putih selama tiga hari berturut-turut kepada Ny. T dengan hipertensi didapatkan hasil :

1. Penerapan terapi komplementer berupa rebusan air bawang putih pada pasien dengan hipertensi telah menghasilkan penurunan tekanan darah pada pasien dari 153/97 mmHg menjadi 149/89 mmHg setelah diberi intervensi pertama.
2. Pada hari ke-2 intervensi, tekanan darah pasien mengalami penurunan kembali dari 149/89 mmHg 140/84 mmHg dan keluhan pasien menurun (mengeluh nyeri kemeng-kemeng pada tengkuk dan pusing)
3. Setelah dilakukan intervensi lebih lanjut, pada hari terakhir diperoleh hasil tekanan darah pasien sebesar 137/86 mmHg
4. Terapi komplementer dari seduhan air bawang membantu menurunkan tekanan darah pada Ny. T dengan hipertensi

B. Saran

Berkaitan dengan hasil penelitian, maka peneliti mengajukan saran yang dapat disampaikan sebagai berikut:

1. Bagi Keluarga Penderita

Terapi komplementer berupa air rebusan bawang putih menunjukkan potensi dalam membantu menurunkan tekanan darah. Namun, perlu dicatat bahwa terapi ini bukanlah pengganti obat hipertensi yang diresepkan oleh tenaga medis. Rebusan air bawang putih hanya dapat dianggap sebagai pendukung untuk menurunkan tekanan darah.

RTL (Rencana Tindak Lanjut) pasien dapat melakukan secara mandiri air rebusan bawang untuk menurunkan hipertensi

2. Bagi Penderita

Bagi penderita diharapkan untuk menjaga pola makan teratur dan pola hidup sehat agar tekanan darah tetap menjadi normal dan terhindar dari penyakit lainnya baik dari komplikasi hipertensi atau dari faktor yang lain.

3. Bagi Peneliti Selanjutnya

Sebagai penelitian berkelanjutan, dapat dipertimbangkan untuk mengumpulkan data lebih lanjut dan melibatkan kelompok kontrol untuk mengevaluasi secara lebih menyeluruh efektivitas terapi rebusan air bawang putih dalam menurunkan hipertensi pada populasi lebih luas.

4. Bagi Ilmu Keperawatan

Penelitian ini diharapkan dapat menjadi acuan dalam pengembangan ilmu keperawatan keluarga mengenai asuhan keperawatan pada keluarga dengan hipertensi.

PERPUSTAKAAN
JENDERAL ACHMAD YUNING
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YUNING
YOGYAKARTA