

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN DIABETES MELITUS TIPE 2
DENGAN SENAM KAKI DM UNTUK MENURUNKAN KADAR
GLUKOSA DARAH DI RUANG RAUDHAH RS PKU MUHAMMADIYAH
YOGYAKARTA**

KARYA ILMIAH AKHIR NERS



Disusun Oleh:

Varamadila Putri, S.Kep

NPM: 223203083

**PROGRAM STUDI PROFESI NERS
FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI YOGYAKARTA
TAHUN 2023**

HALAMAN PENGESAHAN

KARYA ILMIAH AKHIR NERS


ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN DIABETES MELITUS TIPE II DENGAN SENAM KAKI DIABETIK UNTUK MENURUNKAN KADAR GLUKOSA DARAH DI RUANG RAUDHAH RS PKU MUHAMADIYAH YOGYAKARTA

Telah diseminarkan dan diujikan pada tanggal: 03 Agustus 2023


Disusun Oleh:
Varamadila Putri, S.Kep
NPM : 223203083

Yogyakarta, 7 Agustus 2023

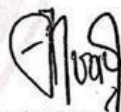
Penguji I


Retno Sumiyarini, M. Med., Ed.
NIP/NIK: 05-1708-8302

Penguji II


Novita Nirmalasari, M.Kep
NIDN: 0524038903

Penguji III


Noor Ariyani Rokhmah, M. Kep
NIDN: 05-1704-7401



Mengetahui
Ka. Prodi Profesi Ners
Yusuf Hamsih, S.Kep.,Ns.,M.Kep
NIDN: 05-0501-8201

PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini, adalah mahasiswa Profesi Ners Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta,

Nama : Varamadila Putri

NPM : 223203083

Program Studi : Profesi Ners

Judul Skripsi : Asuhan Keperawatan Pada Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 Dengan Senam Kaki DM Untuk Menurunkan Kadar Glukosa Darah Di Ruang Raudhah Rs Pku Muhammadiyah Yogyakarta

Menyatakan bahwa hasil penelitian dengan judul tersebut diatas adalah asli karya saya sendiri dan bukan hasil *plagiarisme*. Semua referensi dan sumber terkait yang diacu dalam karya ini telah ditulis sesuai kaidah penulisan ilmiah yang berlaku.

Dengan ini, saya menyatakan untuk menyerahkan hak cipta penelitian kepada Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta guna kepentingan ilmiah.

Demikian surat pernyataan ini dibuat dengan sebenar-benarnya tanpa ada paksaan dari pihak mana pun. Apabila terdapat kekeliruan atau ditemukan adanya pelanggaran akademik di kemudian hari, maka saya bersedia menerima konsekuensi yang berlaku sesuai ketentuan akademik.

Yogyakarta, 7 September 2023


Varamadila Putri

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT atas rahmat beserta karunia-NYA. Sehingga penulis dapat menyelesaikan penelitian ini yang berjudul “Asuhan Keperawatan Pada Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 Dengan Senam Kaki DM Untuk Menurunkan Kadar Glukosa Darah Di Ruang Raudhah RS PKU Muhammadiyah Yogyakarta” Dengan rendah hati peneliti mengucapkan terima kasih dengan setulus-tulusnya kepada :

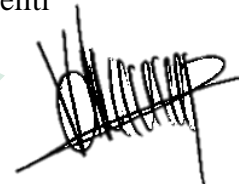
1. Ida Nursanti, S.Kep.,Ns.,MPH selaku Dekan Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.
2. Yanita Trisetyaningsih, S.Kep., Ns.,M.Kep, selaku Ketua Program Studi Profesi Ners Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.
3. dr. H. Mohammad Komarudin, Sp. A selaku direktur RS PKU Muhammadiyah Yogyakarta yang telah memberikan izin kepada peneliti untuk menyelesaikan karya ilmiah akhir ners.
4. Retno Sumiyarini, M. Med.,Ed selaku dosen penguji I yang bersedia meluangkan waktu untuk menguji, memberikan saran serta masukan terhadap penyusunan karya ilmiah akhir ners.
5. Novita Nirmalasari, S.Kep., Ns., M. Kep, selaku dosen penguji II yang bersedia meluangkan waktu untuk menguji, memberikan saran serta masukan terhadap penyusunan karya ilmiah akhir ners
6. Noor Ariyani Rokhmah, M. Kep. selaku penguji III yang bersedia meluangkan waktu untuk menguji, memberikan saran serta masukan terhadap penyusunan karya ilmiah akhir ners
7. Kepada orangtua saya yang selama ini selalu memberikan dukungan dan semangat serta doa yang tak henti-hentinya.
8. Selaku responden yang telah berkenan untuk berpartisipasi dalam penelitian ini.
9. Terima kasih kepada sahabat terbaik, Berliyana Febriyani Mukhdi, Amd.Kes, Abdur Rahman S.P, Aditia Wirananda, Ellita Alifia Nadiawati S.Kep, Dewi

Indah Yati S. Kep, Cindy Alvionita Lauo, S.Kep, Diandra Rizki Isromariah S.Kep, Celiya Winangrum S.Kep, Ananda Yesika Dewi S.Kep, Anggit Dwi Retno S.kep, Alexsa Carvalho S.Kep, Angie Ellisa Putri, Aditia Pratama S, Kep, Cahya Tri Kuncoro S.Kep dan Yogi Fernando S. Kep, serta teman seperjuangan Profesi Ners Angkatan 19 Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta yang telah berproses dan support satu sama lain.

Besar harapan peneliti agar penelitian ini dapat memberikan manfaat dan berguna bagi pengembangan ilmu pengetahuan dibidang kesehatan khususnya Keperawatan.

Yogyakarta, 27 Juli 2023

Peneliti



Varamadila Putri

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PENGESAHAN.....	ii
HALAMAN PERNYATAAN.....	iii
KATA PENGANTAR.....	iv
DAFTAR ISI.....	vi
DAFTAR TABEL	viii
DAFTAR GAMBAR.....	viii
DAFTAR LAMPIRAN	ix
INTISARI	x
ABSTRACT	xi
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Judul.....	1
B. Latar Belakang Masalah	1
C. Tujuan	4
D. Manfaat	4
E. Teknik Pengumpulan Data	4
BAB II TINJAUAN TEORI.....	5
A. Pengertian Diabetes Melitus	5
B. Etiologi Diabetes Melitus	5
C. Patofisiologis Diabetes Mellitus	7
D. Pathway Diabetes Melitus	12
F. Pemeriksaan Penunjang	14
G. Penatalaksanaan Medis	16
H. Penatalaksanaan Keperawatan.....	18
I. Asuhan Keperawatan Teoritis	20
BAB III TINJAUAN KASUS.....	29
A. Pengkajian	29

B. Pengkajian Fisik.....	30
C. Pengkajian Psikososial	33
D. Data penunjang	34
E. Terapi Yang Diberikan	36
F. Anaisa Data.....	37
G. Rencana Keperawatan	40
H. Implementasi dan Evaluasi Keperawatan.....	42
BAB IV TEKNIK PENCARIAN JURNAL DAN ANALISIS JURNAL	51
A. Cara Mencari Jurnal.....	51
B. Resume Jurnal.....	52
C. Rencana Aplikasi Jurnal Pada Kasus.....	56
BAB V PEMBAHASAN	63
A. Analisa Data Pengkajian.....	63
B. Analisis Hasil Implementasi Senam Kaki DM.....	66
C. Kekuatan dan Kelemahan Karya Ilmiah Akhir Ners	69
BAB VI PENUTUP	71
A. Kesimpulan.....	71
B. Saran.	71
DAFTAR PUSTAKA	73
LAMPIRAN.....	82

DAFTAR TABEL

Tabel 2. 1 Pemeriksaan HbA1c	16
Tabel 2. 2 Intervensi Keperawatan.....	24
Tabel 3. 1 Pengkajian.....	29
Tabel 3. 2 Pengkajian Fisik.....	30
Tabel 3. 3 Pengkajian Psikososial.....	33
Tabel 3. 4 Data Penunjang	34
Tabel 3. 5 Terapi Yang Diberikan.....	36
Tabel 3. 6 Analisa Data.....	37
Tabel 3. 7 Rencana Keperawatan.....	40
Tabel 3. 8 Implementasi dan Evaluasi Keperawatan Tn. H.....	42
Tabel 3. 9 Implementasi dan Evaluasi Keperawatan Tn. C.....	46
Tabel 4. 1 Standar Operasional Prosedur Senam Kaki DM.....	56
Tabel 5. 1 Gambaran Umum Klien.....	65
Tabel 5. 2 Hasil Intervensi Senam Kaki DM.....	68

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. 1 Pendidikan Kesehatan	82
Gambar 1. 2 Keluarga Tn. C	82
Gambar 1. 3 Tn. H.....	82
Gambar 1. 4 Tn. C.....	82
Gambar 1. 5 Tn. C.....	82
Gambar 1. 6 Tn. H.....	82

PERPUSTAKAAN
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Dokumentasi.....	81
Lampiran 2. 1 Informed Consent Tn. H.....	83
Lampiran 2. 2 Informed Consent Tn. C.....	85
Lampiran 3. 1 Ceklist Hari Pertama I Tn. H.....	86
Lampiran 3. 2 Ceklist Tn. C.....	88
Lampiran 4. 1 Lefleat Nutrisi.....	91
Lampiran 4. 2 Lefleat Senam Kaki DM.....	92
Lampiran 5. 1 Hasil Cek Plagiasi.....	93

PERPUSTAKAAN
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA