

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN DIABETES MELITUS TIPE II
DENGAN SENAM KAKI DIABETIK UNTUK MENURUNKAN KADAR
GLUKOSADARAH DI RS PKU MUHAMADIYAH GAMPING**

Ellita Alifia Nadiawati¹, Ike Wuri Winahyu Sari²

E-mail : ellitaalifia@gmail.com

Abstrak

Latar Belakang: Diabetes Melilitus (DM) adalah penyakit kronis yang ditandai dengan peningkatan kadargula dalam darah sebagai akibat adanya gangguan sistem metabolisme dalam tubuh. Gangguan metabolisme tersebut disebabkan oleh kurangnya produksi hormon insulin yang diperlukan tubuh. Penerapan senam kaki dapat bermanfaat bagi penderita diabetes mellitus tipe II yaitu mampu menurunkan kadar glukosa darahnya. Penurunan ini terjadi setelah dilakukan penerapan senam kaki dikarenakan senam kaki diabetik merupakan senam *aerobic low impact* dengan gerakan yang ritmis, menyenangkan, tidak membosankan dan dapat dilakukan serta diikuti oleh semua umur.

Tujuan : Menganalisis asuhan keperawatan pada pasien DM tipe II dengan penerapan senam kaki diabetik untuk menurunkan kadar glukosa darah di RS PKU Muhammadiyah Gamping.

Metodologi : Penelitian ini menggunakan metode penelitian observative-partisipatif yang dilakukan pada pasien DM tipe II di RS PKU Muhammadiyah Gamping. Implementasi berupa senam kaki diabetik yang dilakukan sebanyak 2 kali dalam 3 hari implementasi. Luaran yang diukur adalah kadar glukosa darah.

Hasil : Senam kaki diabetik berpengaruh pada penurunan kadar glukosa darah pada pasien diabetes mellitus tipe II dari kadar glukosa darah 371mg/dl turun menjadi 184mg/dl.

Kesimpulan : Terdapat pengaruh penurunan kadar glukosa darah pada pasien sebelum dan sesudah dilakukan intervensi senam kaki diabetik selama 15 menit setiap implementasi. Senam kaki diabetik direkomendasikan sebagai terapi nonfarmakologi untuk pasien DM tipe II agar kadar glukosa darah tetap terkontrol.

Kata Kunci : DM, Senam Kaki, Gula Darah

¹ Mahasiswa Profesi Ners Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

² Dosen S-1 Keperawatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

***NURSING CARE OF TYPE II DIABETES MELLITUS
PATIENTS USING DIABETIC FOOT GYMNASTICS TO
REDUCE BLOOD GLUCOSE LEVELS ATPKU
MUHAMMADIYAH GAMPING HOSPITAL***

Ellita Alifia Nadiawati¹, Ike Wuri Winahyu Sari²

Email ellitaaifia@gmail.com

Abstract

Background: Diabetes Mellitus (DM) is a chronic disease characterized by an increase in blood sugar levels as a result of disturbances in the body's metabolic system. This metabolic disorder is caused by a lack of production of the hormone insulin that the body needs. The application of foot exercises can be beneficial for people with type II diabetes mellitus, namely being able to lower their blood glucose levels. This decrease occurred after the application of foot exercises because diabetic foot exercises are low impact aerobic exercises with movements that are rhythmic, fun, not boring and can be done and followed by all ages.

Objective : Analyzing nursing care in type II DM patients with the application of diabetic foot exercises to reduce blood glucose levels at PKU Muhammadiyah Gamping Hospital.

Methodology : This study used an observative-participatory research method which was conducted on type II DM patients at PKU Muhammadiyah Gamping Hospital. The implementation is in the form of diabetic foot exercises which are carried out 2 times in 3 days of implementation. The output measured was blood glucose levels.

Result : Diabetic foot exercise has an effect on reducing blood glucose levels in patients with type II diabetes mellitus from blood glucose levels of 371 mg/dl to 184 mg/dl.

Conclusion : There is an effect of reducing blood glucose levels in patients before and after the intervention of diabetic foot exercise for 15 minutes each implementation. Diabetic foot exercise is recommended as a non-pharmacological therapy for type II DM patients to keep blood glucose levels under control.

Keywords: *DM, Foot Exercise, Blood Sugar*

¹Mahasiswa Profesi Ners Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

² Dosen S-1 Keperawatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta