

HALAMAN JUDUL

**PENERAPAN INTERVENSI TERAPI KOMPRES HANGAT JAHE
MERAH UNTUK MENGURANGI NYERI PADA NY. M DENGAN
RHEUMATOID ARTHRITIS DI PUSKESMAS PANDAK 1**

KARYA ILMIAH AKHIR NERS



Disusun Oleh:

Yogi Fernando

NPM: 223203085

PROGRAM STUDI PROFESI NERS FAKULTAS KESEHATAN

UNIVERSITAS JENDERAL ACMAD YANI YOGYAKARTA

TAHUN 2023

LEMBAR PERSETUJUAN

**PENERAPAN INTERVENSI TERAPI KOMPRES HANGAT JAHE
MERAH UNTUK MENGURANGI NYERI PADA NY. M DENGAN
RHEUMATOID ARTHRITIS DI PUSKESMAS PANDAK 1**

Karya Ilmiah Keperawatan ini telah disetujui untuk diujikan dihadapan penguji
Program Studi Profesi Ners Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani
Yogyakarta

Disusun Oleh:
Yogi Fernando
NPM: 223203085

Yogyakarta, 02 Agustus 2023

Pembimbing I



(Anastasia Suci Sukmawati M.Ng)

NIDN. 0520028202

Pembimbing II



(Ani Novitasari, Amd. Kep)

NIP. 198501292010012012

LEMBAR PENGESAHAN

LEMBAR PENGESAHAN

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

PENERAPAN INTERVENSI TERAPI KOMPRES HANGAT JAHE MERAH UNTUK MENGURANGI NYERI PADA NY. M DENGAN RHEUMATOID ARTHRITIS DI PUSKESMAS PANDAK 1

Telah diseminarkan dan diujikan pada tanggal: 04 Agustus 2023

Disusun Oleh:

Yogi Fernando

NPM: 223203085

Penguji,

Pembimbing I

Pembimbing II



(Ngatoiatu Rohmani, MNS)

NIDN. 0516108503



(Anastasia Suci
Sukmawati M.Ng)

NIDN. 0520028202



(Ani Novitasari, Amd. Kep)

NIP. 198501292010012012

Mengetahui,

Ka. Prodi Profesi Ners



(Yanita Trisetryaningsih, S.Kep.,Ns.,M.Kep)

NIDN. 05-0501-8201

PERNYATAAN

PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini, adalah mahasiswa Profesi Ners Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta,

Nama : Yogi Fernando

NPM : 223203085

Program Studi : Profesi Ners

Judul KIAN : **“Penerapan Intervensi Terapi Kompres Hangat Jahe Merah Untuk Mengurangi Nyeri Pada Ny. M Dengan Rheumatoid Arthritis Di Puskesmas Pandak 1”.**

Menyatakan bahwa hasil penelitian dengan judul tersebut diatas adalah asli karya saya sendiri dan bukan hasil plagiarisme. Semua referensi dan sumber terkait yang diacu dalam karya ini telah ditulis sesuai kaidah penulisan ilmiah yang berlaku. Dengan ini, saya menyatakan untuk menyerahkan hak cipta penelitian kepada Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta guna kepentingan ilmiah. Demikian surat pernyataan ini dibuat dengan sebenar-benarnya tanpa paksaan dari pihak manapun. Apabila terdapat kekeliruan atau ditemukan adanya pelanggaran akademik di kemudian hari, maka saya bersedia menerima konsekuensi yang berlaku sesuai ketentuan akademik.

Yogyakarta, 02 Agustus 2023



Yogi Fernando

NPM : 223203085

PRAKATA

Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Tuhan Yang Maha Esa yang telah melimpahkan karunia beserta rahmat-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan laporan penelitian KIAN yang berjudul **“Penerapan Intervensi Terapi Kompres Hangat Jahe Merah Untuk Mengurangi Nyeri Pada Ny. M Dengan Rheumatoid Arthritis Di Puskesmas Pandak 1”**. Penyusunan penelitian ini merupakan salah satu syarat yang harus dipenuhi mahasiswa untuk mencapai gelar Ners Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.

Penelitian ini disusun atas kerjasama dan berkat bantuan dari berbagai pihak. Pada kesempatan ini penulis mengucapkan terimakasih kepada:

1. Ida Nursanti, S.Kep.,Ns.,MPH, selaku Dekan Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.
2. Yanita Trisetyaningsih, S.Kep.,Ns.,M.Kep selaku Ketua Progam Studi Ners Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.
3. Anastasia Suci Sukmawati, M.Ng, Selaku pembimbing I yang telah memberikan arahan, masukan, dan bimbingan dalam penyusunan KIAN.
4. Ngatoiatu Rohmani, MNS, Selaku penguji yang telah bersedia meluangkan waktunya menguji dan mengarahkan dalam penyusunan KIAN.
5. Ani Novitasari, Amd.Kep, Selaku pembimbing II dilahan yang setiap saat meluangkan waktunya untuk membimbing dalam penyusunan KIAN.
6. Seluruh Bapak Ibu Dosen dan staf pendidikan di Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.
7. Terimakasih kepada Ny. M dan keluarga yang telah bersedia menjadi responden dalam penelitian yang telah dilaksanakan.
8. Keluarga yang selalu memberikan dukungan, yakni dukungan moral dan dukungan material selama penyusunan penelitian KIAN.
9. Teman-teman seperjuangan Profesi Ners yang selama ini menimba ilmu bersama-sama di kampus yang kita tercinta.
10. Seluruh pihak yang turut membantu dalam penyusunan KIAN yang tidak dapat disebutkan satu per satu.

Penulis menyadari sepenuhnya bahwa Karya Ilmiah Akhir Ners ini jauh dari kata sempurna. Semata-mata karna keterbatasan yang ada pada penulis baik pengalaman, pengetahuan, dan waktu yang tersedia. Oleh, karena itu penulis berharap agar Karya Ilmiah Akhir Ners ini dapat bermanfaat terutama dalam perkembangan ilmu keperawatan dimasa mendatang. Akhir kata penulis ucapkan terimakasih.

Yogyakarta, 02 Agustus 2023

Peneliti



Yogi Fernando, S.Kep
223203085

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
LEMBAR PERSETUJUAN.....	ii
LEMBAR PENGESAHAN	iii
PERNYATAAN.....	iv
PRAKATA.....	v
DAFTAR ISI	vi
DAFTAR TABEL.....	ix
DAFTAR GAMBAR	x
DAFTAR LAMPIRAN	xi
INTISARI.....	xii
ABSTRACT	xiii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Judul.....	1
B. Latar Belakang	1
C. Tujuan Penulisan.....	4
1. Tujuan Umum	4
2. Tujuan Khusus	4
D. Manfaat	4
1. Bagi Peneliti.....	4
2. Bagi Instansi Pendidikan.....	4
3. Bagi Puskesmas	5
4. Bagi Profesi Keperawatan.....	5
5. Bagi Pasien.....	5
6. Bagi Peneliti Selanjutnya.....	5
E. Teknik Pengumpulan Data	5
BAB II TINJAUAN TEORI	7
A. KONSEP LANJUT USIA.....	7
1. Pengertian	7
2. Klasifikasi	7

3.	Perubahan Pada Lanjut Usia	7
B.	REUMATOID ARTHRITIS.....	10
1.	Pengertian	10
2.	Etiologi / Predisposisi	10
3.	Pathophisiologi	11
4.	Gambaran Klinis	13
5.	Pemeriksaan Penunjang	13
6.	Penatalaksanaan Medis dan Keperawatan	13
C.	KONSEP NYERI.....	14
1.	Pengertian Nyeri	14
2.	Klasifikasi Nyeri	14
3.	Fisiologi Nyeri	15
4.	Pengukuran Intesitas Nyeri	15
D.	KONSEP KOMPRES HANGAT.....	17
1.	Definisi Kompres Hangat.....	17
2.	Jenis Jenis Kompres Hangat	17
E.	TERAPI KOMPRES HANGAT JAHE MERAH	18
1.	Pengertian Jahe Merah.....	18
2.	Kandungan Jahe Merah.....	19
3.	Prosedur Tindakan Kompres Hangat Jahe Merah yang Aman pada Lansia.....	20
F.	ASUHAN KEPERAWATAN TEORITIS	21
1.	Pengkajian.....	21
2.	Diagnosa Keperawatan	22
3.	Fokus Intervensi / Rasional.....	23
4.	Implementasi.....	26
5.	Evaluasi.....	27
BAB III	TINJAUAN KASUS.....	28
A.	Riwayat Klien/Data Umum Klien.....	28
B.	Status Kesehatan Saat Ini.....	29
C.	Pemeriksaan Fisik	31
D.	Data Penunjang	34
E.	Terapi yang diberikan.....	34

F. Asuhan Keperawatan	47
G. Diagnosa Keperawatan	48
BAB IV TEKNIK PENCARIAN JURNAL DAN ANALISIS JURNAL	62
A. Cara Mencari Jurnal	62
B. Resume Jurnal	63
C. Rencana Aplikasi Jurnal Pada Kasus	66
BAB V PEMBAHASAN	68
A. Analisa Masalah Keperawatan	68
B. Analisa Intervensi	69
BAB VI KESIMPULAN DAN SARAN	74
A. Kesimpulan	74
B. Saran	75
DAFTAR PUSTAKA	77
LAMPIRAN-LAMPIRAN.....	79

PERPUSTAKAAN
 UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI
 YOGYAKARTA

DAFTAR TABEL

Tabel 2. 1 Intervensi Nyeri Kronis	24
Tabel 2. 2 Intervensi Gangguan Mobilitas Fisik	25
Tabel 3. 1 Mini-Mental State Examination (MMSE).....	35
Tabel 3. 2 Braden Scale.....	37
Tabel 3. 3 Katz Index	38
Tabel 3. 4 Depression, Anxiety and Stress Scale (DASS)	44
Tabel 3. 5 Morse Fall Scale (MFS)	46
Tabel 3. 6 Analisa Data	47
Tabel 3. 7 Intervensi Keperawatan.....	48
Tabel 3. 8 Implementasi Keperawatan	51
Tabel 3. 9 Observasi Catatan Perkembangan Pasien	60
Tabel 5. 1 Evaluasi Nyeri Sebelum dan Sesudah Pemberian Kompres Hangat Jahe Merah	70

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Patway Reumatoid Arthritis	12
Gambar 2. 2 Pengukuran Skala Nyeri Numerik.....	16
Gambar 2. 3 Pengukuran Nyeri <i>Visual Analog Scale</i> (VAS)	17
Gambar 4. 1 Pencarian Jurnal	62

PERPUSTAKAAN
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Informed Consent	79
Lampiran 2 Dokumentasi Kegiatan, Alat dan Bahan.....	80
Lampiran 3 Surat Izin Penelitian.....	82
Lampiran 4 Hasil Cek Plagiarisme	83

PERPUSTAKAAN
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA