

PENERAPAN INTERVENSI TERAPI KOMPRES HANGAT JAHE MERAH UNTUK MENGURANGI NYERI PADA NY. M DENGAN RHEUMATOID ARTHRITIS DI PUSKESMAS PANDAK 1

Yogi Fernando¹, Anastasia Suci Sukmawati²

Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

Fernandoyogi72@gmail.com

INTISARI

Latar Belakang: Lansia adalah seseorang yang telah memasuki usia 60 tahun ke atas dan mengalami berbagai perubahan baik secara fisik, mental maupun sosial. Hal ini menyebabkan sebagian besar dari lansia mengalami gangguan sistem muskuloskeletal, salah satu penyakit muskuloskeletal pada lansia yaitu *rheumatoid arthritis* (RA). Salah satu pengobatan non farmakologi yang bisa diberikan untuk mengurangi nyeri RA yaitu kompres hangat jahe merah. Intervensi ini efektif untuk menurunkan rasa nyeri karena memiliki sifat hangat, pahit, pedas dan aromatic dari *oleoresin* yaitu *gingerol*, *zingeron* dan *shogaol*.

Tujuan: mengetahui keefektifan terapi kompres hangat jahe merah untuk mengurangi nyeri penderita *Rheumatoid Arthritis*.

Metode: Teknik pengambilan data dengan menggunakan observasi – partisipasi dimana peneliti melakukan pengamatan dan ikut serta dalam melakukan Tindakan asuhan keperawatan kepada 1 pasien.

Hasil: penerapan intervensi kompres hangat jahe merah dilakukan selama 3 hari untuk mengurangi nyeri dengan hasil pre dan post. Hari pertama pre nyeri skala 5 post nyeri belum berkurang masih skala 5, hari kedua pre nyeri skala 5 post nyeri berkurang menjadi skala 4, hari ketiga pre nyeri skala 4 post nyeri berkurang menjadi skala 3.

Kesimpulan: terapi non farmakologi kompres hangat jahe merah efektif dalam menurunkan intensitas nyeri pada penderita *rheumatoid arthritis*.

Kata Kunci: *Rheumatoid Arthritis*, Nyeri, Kompres Hangat Jahe Merah.

¹Mahasiswa Progam Studi Profesi Ners Keperawatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

²Dosen Progam Studi Profesi Ners Keperawatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

INTERVENTION APPLICATION OF RED GINGER WARM COMPRESS TO REDUCE PAIN IN NY. M WITH RHEUMATOID ARTHRITIS IN PUSKESMAS PANDAK 1

Yogi Fernando¹, Anastasia Suci Sukmawati²

Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

Fernandoyogi72@gmail.com

ABSTRACT

Background: Elderly is someone who has entered the age of 60 and over and has experienced various changes both physically, mentally and socially. This causes most of the elderly to experience musculoskeletal system disorders, one of the musculoskeletal diseases in the elderly, namely rheumatoid arthritis (RA). One of the non-pharmacological treatments that can be given to reduce RA pain is warm red ginger compresses. Intervention this is effective for reducing pain because it has warm, bitter, spicy and aromatic properties of oleoresin, namely gingerol, zingeron and shogaol.

Objective: to determine the effectiveness of red ginger warm compress therapy to reduce pain in patients with Rheumatoid Arthritis.

Method: Data collection technique using observation – participation where the researcher makes observations and participates in carrying out nursing care actions for 1 patient.

Results: the application of red ginger warm compress intervention was carried out for 3 days to reduce pain with pre and post results. The first day of pre-pain scale 5, post pain has not reduced, still on a scale of 5, the second day, pre-pain, scale 5, post pain is reduced to a scale of 4, the third day, pre-pain, scale 4, post-pain is reduced to a scale of 3.

Conclusion: non-pharmacological therapy of red ginger warm compresses is effective in reducing pain intensity in patients with rheumatoid arthritis.

Keywords : Rheumatoid Arthritis, Pain, Red Ginger Warm Compress.

¹Student of Nursing Professional Study Program, Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

²Lecturer in Nursing Professional Study Program, Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta