

BAB VI

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

1. Pengkajian yang dilakukan pada 1 responden didapatkan hasil diagnose medis *Rheumatoid Arthritis*.
2. Diagnosa keperawatan yang muncul yaitu nyeri kronis.
3. Intervensi nonfarmakologi yang bisa diberikan pada masalah keperawatan nyeri kronis yaitu intervensi kompres hangat jahe merah yang mampu mengurangi nyeri sendi yang dirasakan oleh responden. Hasil intervensi yang sudah diberikan menunjukkan hasil bahwa terdapat perbedaan tingkatan nyeri yang dirasakan oleh responden pre dan post pemberian intervensi terapi kompres hangat jahe merah selama 10 menit.
4. Implementasi yang dilakukan pada responden dengan diagnosa keperawatan nyeri kronis adalah pemberian terapi kompres hangat dengan jahe merah.
5. Evaluasi yang didapatkan pada responden dengan intervensi pemberian terapi kompres hangat dengan jahe merah terbukti efektif dalam menurunkan nyeri sendi di hari kedua dan ketiga. Pada hari pertama responden mengatakan lebih rileks saat dilakukan tindakan kemudian dihari kedua ketika responden diberikan skala nyeri sebelum dilakukan tindakan menunjukkan skor 5 dan setelah dilakukan tindakan menjadi skor 4. Dihari ketiga saat responden diberikan skala nyeri sebelum dilakukan tindakan menunjukkan skor 4 dan setelah dilakukan tindakan menunjukkan skor 3.
6. Kelebihan dan kekurangan :
 - a. Kelebihan :
 - 1) Alamiah dan aman.
 - 2) Tidak membutuhkan waktu yang lama untuk melakukan terapi.

3) Terjaganya privasi klien.

4) Mudah dipelajari, dapat dilakukan mandiri oleh klien.

b. Kekurangan :

1) Dapat menimbulkan resiko fisik jika dilakukan tidak sesuai dengan SOP yaitu jika suhu air terlalu panas akan mengakibatkan kulit terasa panas dan melepuh.

B. Saran

1. Bagi Puskesmas

Hasil penelitian Karya Ilmiah Akhir Ners (KIAN) diharapkan menjadi alternatif atau intervensi non farmakologi untuk meningkatkan mutu pelayanan pasien dengan diagnosa keperawatan nyeri kronis di Puskesmas/PKM.

2. Bagi Institusi/Pendidikan

Hasil penelitian Karya Ilmiah Akhir Ners (KIAN) diharapkan mampu menjadi bahan evaluasi, sumber informasi dan dasar pengetahuan bagi mahasiswa keperawatan terkait terapi kompres hangat jahe merah terhadap penurunan skala nyeri.

3. Bagi Pasien

Hasil penelitian Karya Ilmiah Akhir Ners (KIAN) diharapkan mampu menambah ilmu serta wawasan pengetahuan untuk pasien dalam mengurangi skala nyeri pada penyakit *Rheumatoid Arthritis* dan bisa memberikan inovasi baru untuk pasien yang bisa diterapkan dirumah secara mandiri.

4. Bagi Peneliti

Peneliti dapat memperluas pengetahuan tentang efektivitas kompres hangat dengan jahe merah untuk mengurangi intensitas nyeri

pada penderita *Rheumatoid Arthritis* dan membagikan langsung kepada masyarakat.

5. Bagi Peneliti Selanjutnya

Hasil penelitian Karya Ilmiah Akhir Ners (KIAN) diharapkan bisa menjadi landasan yang kuat untuk peneliti selanjutnya. Instrument yang digunakan bisa dimodifikasi dengan yang lebih akurat contohnya menggunakan instrumen nyeri *Visual Analog Scale* (VAS).

6. Bagi Profesi Perawat

Hasil penelitian Karya Ilmiah Akhir Ners (KIAN) diharapkan bisa meningkatkan asuhan keperawatan pada pasien dengan nyeri kronis secara komprehensif.