

**PENERAPAN INTERVENSI “*FOOT MASSAGE*”
UNTUK MENURUNKAN TINGKAT NYERI PADA NY
“K” *POSTSECTIO CAESAREA* DI RSUD SLEMAN D.I.
YOGYAKARTA**

KARYA ILMIAH AKHIR NERS



Disusun oleh:

I Desak Nyoman Desi, S.Kep

Npm: 223203087

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS
FAKULTAS KESEHATAN UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA 2023**

LEMBAR PENGESAHAN

KARYA TULIS ILMIAH NERS

PENERAPAN INTERVENSI “*FOOT MASSAGE*”
UNTUK MENURUNKAN TINGKAT NYERI PADA NY
“K” POST *SECTIO CAESAREA* DI RSUD SLEMAN D.I.
YOGYAKARTA

Telah diseminarkan dan diujikan pada tanggal: 10 Agustus 2023

Oleh:

I Desak Nyoman Desi, S.Kep
Npm: 223203087

Penguji



(Dwi Susanti, S.Kep.,Ners.,M.Kep)

NIDN: 0530058401

Pembimbing I



(Afi Lutfiyati, Ns., M. Kep.)

NIDN: 0518037701

Pembimbing II



(Rasti Arfiani, S.Kep.,Ns)

NIP: 198808042023212003

Mengetahui,

Ka. Prodi Profesi Ners



Yanti Nur Hafidha, S.Kep.,Ners.,M.Kep

NIDN: 0505018201

HALAMAN PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini adalah mahasiswa Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta:

Nama : I Desak Nyoman Desi
NPM : 223203087
Program Studi : Profesi Ners
Fakultas : Kesehatan
Judul KIAN : **Penerapan Intervensi Foot Massage untuk Menurunkan Tingkat Nyeri pada Ny. K Post Sectio Caesarea di RSUD Sleman D.I.Yogyakarta**

Menyatakan bahwa hasil penelitian dengan judul diatas adalah hasil karya sendiri dan bukan hasil *plagiarism*. Dengan ini saya menyatakan untuk menyerahkan hak cipta saya kepada Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta guna kepentingan ilmiah.

Demikian pernyataan ini dibuat dengan sebenar-benarnya tanpa ada unsur paksaan dari pihak manapun.

Yogyakarta, 28 Agustus 2023



I Desak Nyoman Desi, S.Kep

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Tuhan Yang Maha Esa yang telah melimpahkan rahmatnya sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Ilmiah Akhir Ners dengan judul **“Penerapan Intervensi “Foot Massage” untuk Menurunkan Tingkat Nyeri pada Ny “K” Post Sectio Caesareadi Rsud Sleman D.I. Yogyakarta”**.

Saya ucapkan terima kasih dan rasa hormat serta pengharganya kepada semua pihak yang telah membantu dan terutama kepada Bapak/Ibu/Saudara/I yang saya hormati yaitu:

1. Prof. Dr. rer.nat.apt Triana Haertiani, S.Si., M.Si, selaku Rektor Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.
2. Ida Nursanti, S.Kep., Ns., MPH., selaku Dekan Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.
3. Yanita Trisetyaningsih, S.Kep., Ns., M.Kep selaku Ketua Prodi Profesi Ners Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.
4. Afi Lutfiyati, Ns.,M.Kep selaku pembimbing I yang telah memberikan arahan dan bimbingan pada penulis.
5. Rasti Arfiani, S.Kep., Ns. selaku pembimbing II yang telah memberikan arahan dan bimbingan pada penulis.
6. Dwi Susanti, S.Kep.,Ns.,M.Kep selaku dosen penguji yang telah bersedia meluangkan waktu untuk menguji, mengkoreksi, dan memberikan masukan serta saran terhadap laporan penelitian ini.
7. Seluruh staf ruangan Nusa Indah II RSUD Sleman Yogyakarta yang sudah membantu dan memberikan fasilitas dalam penelitian ini.
8. Ajik dan Byang yang selalu menjadi motivasi ketika penulis ingin menyerah.
9. Mbak desak, kak dewa, mbak miki, kopang besar dan kopang kecil yang selalu menjadi penyemangat penulis agar menjadi adik dan kakak yang baik. serta sahabat kecilku Ni Made Kusuma Anggraini, S.Kep dan Ni Nyoman Yepriani, S.Kom.

10. Balgis Barikah, S.Kep selaku sahabat satu perjuangan dari S1 hingga profesi ini, yang selalu menjadi tempat pulang dan tempat mencurahkan seluruh keluh kesah selama proses profesi ini.
11. Siti Fadhila Sepfiani Adaming, S.Kep selaku sahabat dan teman satu perjuangan selama profesi yang selalu menjadi tempat keluh kesah dan selalu ada ketika peneliti menemui kesusahan.
12. Devi Alfian Apriani, S.Kep dan Muh. Rudi Prastyo, S.Kep besti kelompok yang gak jelas, yang saling mengingatkan dan menemani susah senang.
Semoga bantuan dan dukungan yang telah diberikan menjadi amal ibadah dan mendapat balasan kebaikan dari Tuhan Yang Maha Esa. Akhirnya penulis berharap semoga laporan Karya Ilmiah Akhir Ners ini dapat bermanfaat bagi pembaca dan dapat menambah ilmu pengetahuan secara ilmiah.

Yogyakarta, Agustus 2023



I Desak Nyoman Desi, S.Kep

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PENGESAHAN	ii
HALAMAN PERNYATAAN	iii
KATA PENGANTAR.....	iv
DAFTAR ISI.....	vi
DAFTAR TABEL	ix
DAFTAR GAMBAR.....	x
DAFTAR LAMPIRAN	xi
INTISARI.....	xii
ABSTRACT	xiii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Tujuan Penulisan	4
1. Tujuan Umum.....	4
2. Tujuan Khusus.....	4
C. Manfaat Penulisan	5
1. Manfaat Teoritis	5
2. Manfaat Praktis.....	5
D. Teknik Pengumpulan Data.....	6
BAB II TINJAUAN TEORI	7
A. Konsep <i>Sectio Caesarea</i>	7
1. Definisi.....	7
2. Klasifikasi	7
3. Etiologi.....	9
4. Manifestasi Klinis	11
5. Patofisiologi	11
6. Pemeriksaan Penunjang	11
7. Komplikasi	12
8. Penatalaksanaan Post Operasi	13
9. Pathway.....	15
B. Konsep Masa Nifas.....	16

1.	Definisi.....	16
2.	Tahapan Masa Nifas	16
3.	Perubahan Fisiologis Masa Nifas	17
4.	Perubahan Psikologis Masa Nifas.....	23
5.	Kebutuhan Dasar Ibu Nifas	26
C.	Konsep Dasar Nyeri.....	28
1.	Definisi.....	28
2.	Penyebab Nyeri	29
3.	Faktor Yang Mempengaruhi Nyeri	29
4.	Klasifikasi	30
5.	Pengkajian Nyeri	31
6.	Metode Pengukuran Intensitas Nyeri.....	32
7.	Penanganan Nyeri.....	34
D.	Konsep <i>Foot Massage</i>	34
1.	Definisi.....	34
2.	Manfaat	35
3.	Teknik <i>Foot Massage</i>	35
4.	Alat dan bahan.....	38
5.	Prosedur <i>Foot massage</i>	38
E.	Konsep Dasar Asuhan Keperawatan	40
1.	Pengkajian	40
2.	Diagnosa.....	44
3.	Intervensi Keperawatan.....	45
4.	Implementasi Keperawatan	64
5.	Evaluasi Keperawatan.....	64
	BAB III TINJAUAN KASUS	66
A.	Pengkajian.....	66
B.	Analisa Data.....	74
C.	Diagnosa Keperawatan	76
D.	Intervensi Keperawatan	77
E.	Catatan Perkembangan	82
	BAB IV ANALISIS JURNAL	101
A.	Cara Mencari Jurnal.....	101
B.	Resume Jurnal	103

1. <i>Introduction</i>	103
2. <i>Method</i>	104
3. <i>Result</i>	104
4. <i>Discussion</i>	105
C. Aplikasi Jurnal Pada Kasus.....	105
1. Cara penerapan pada kasus.....	105
2. Prosedur tindakan	106
3. Observasi yang dilakukan	106
4. Hasil/outcome yang akan dinilai	106
BAB V PEMBAHASAN	107
1. Pengkajian.....	107
2. Diagnosa Keperawatan	108
3. Intervensi Keperawatan	109
4. Implementasi Keperawatan.....	110
5. Evaluasi.....	111
BAB VI PENUTUP	113
A. Kesimpulan	113
B. Saran.....	113
DAFTAR PUSTAKA.....	115
LAMPIRAN	119

DAFTAR TABEL

Tabel 2. 1 Prosedur <i>Foot Massage</i>	38
Tabel 2. 2 Intervensi Keperawatan	46
Tabel 3. 1 Nilai APGAR Skor.....	67
Tabel 3. 2 Keterangan Genogram.....	69
Tabel 3. 3 Riwayat Obstetri.....	69
Tabel 3. 4 Pemeriksaan Laboratorium	72
Tabel 3. 5 Terapi Medis	73
Tabel 3. 6 Analisa Data.....	74
Tabel 3. 7 Intervensi Keperawatan	77
Tabel 3. 8 Catatan Perkembangan	82
Tabel 4. 1 Search Engine	101
Tabel 4. 2 Keyword Pencarian Artikel	101
Tabel 4. 3 Kriteria Inklusi dan Eksklusi	102

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 <i>Pathway Sectio Caesarea</i>	15
Gambar 2. 2 <i>Verbal Descriptor Scale (VDS)</i>	32
Gambar 2. 3 <i>Numeric Rating Scale (NRS)</i>	32
Gambar 2. 4 <i>Visual Analog Scale (VAS)</i>	33
Gambar 2. 5 <i>Wong Baker Pain Rating Scale</i>	33
Gambar 2. 6 Teknik Mengusap	36
Gambar 2. 7 Teknik Meremas	36
Gambar 2. 8 Teknik Menekan	37
Gambar 2. 9 Teknik Menggetarkan	37
Gambar 2. 10 Teknik Menepuk	38
Gambar 3. 1 Genogram.....	68
Gambar 4. 1 Hasil Pencarian Artikel Jurnal.....	103

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Surat <i>Informed Consent</i>	119
Lampiran 2 Lembar Observasi Skala Nyeri.....	120
Lampiran 3 Surat Izin Penelitian	121
Lampiran 4 Surat <i>Etichal Clearance</i>	122
Lampiran 5 Hasil Plagiarisme Sebelum Ujian	123
Lampiran 6 Dokumentasi Keperawatan.....	125
Lampiran 7 Alat dan bahan	126
Lampiran 8 Hasil Plagiarisme Setelah Ujian	127

PERPUSTAKAAN
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA