

**PENERAPAN INTERVENSI “*FOOT MASSAGE*” UNTUK  
MENURUNKAN TINGKAT NYERI PADA NY “K” POST *SECTIO  
CAESAREA* DI RSUD SLEMAN D.I. YOGYAKARTA**

I Desak Nyoman Desi<sup>1</sup>, Afi Lutfiyati<sup>2</sup>, Rasti Arfiani<sup>3</sup>  
Email: [idesaknyomandesi26@gmail.com](mailto:idesaknyomandesi26@gmail.com)

**INTISARI**

**Latar Belakang:** Masa nifas adalah masa setelah lahirnya bayi dan plasenta serta kembalinya uterus dalam bentuk semula. Tindakan *sectio caesarea* adalah pilihan terakhir untuk melahirkan setelah persalinan pervaginam tidak memungkinkan. Ibu yang melahirkan dengan tindakan operasi *sectio caesarea* akan mengalami nyeri yang biasanya terjadi 2-36 jam setelah operasi. Kemudian dikembangkan berbagai tindakan pengendalian nyerininon-farmakologis yang salah satunya adalah pijat kaki/*foot massage*.

**Tujuan:** Studi kasus ini bertujuan untuk mempelajari dan memahami Penerapan Intervensi “*Foot Massage*” untuk Menurunkan Tingkat Nyeri pada Ny “K” Post *Sectio Caesarea* di RSUD Sleman D.I. Yogyakarta.

**Metode:** Penulisan ini menggunakan metode studi kasus dengan pendekatan asuhan keperawatan dengan subjek penelitian pada studi kasus ini adalah satu pasien dengan *Post Sectio Caesarea*. Metode pengambilan data dengan wawancara, pemeriksaan fisik, dan pemeriksaan penunjang. Instrumen pengumpulan data menggunakan format asuhan keperawatan sesuai ketentuan yang berlaku di Program Studi Keperawatan dan menganalisa data secara deskriptif.

**Hasil:** Setelah dilakukan asuhan keperawatan selama tiga hari dengan intervensi terapi *foot massage* pada satu pasien dalam durasi 10-20 menit dengan frekuensi pemberian dua kali/hari, kemudian setelah tindakan *foot massage* dijadwalkan satu jam untuk dilakukan kembali pengukuran skala nyeri. Menunjukkan hasil dimana skala nyeri awal yaitu skala enam (6) dengan kategori sedang kemudian mengalami penurunan menjadi skala nyeri tiga (3) yaitu dalam kategori ringan.

**Kesimpulan:** Terdapat efektifitas terapi *foot massage* untuk menurunkan tingkat nyeri pada Ny. K *post sectio caesarea* di RSUD Sleman D.I. Yogyakarta.

**Kata Kunci:** Manajemen Nyeri, *PostSectio Caesarea*, dan *Foot Massage*.

---

<sup>1</sup>Mahasiswa Program Studi Keperawatan Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

<sup>2</sup>Dosen Program Studi Keperawatan Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

<sup>3</sup>Pembimbing Klinik RSUD Sleman D.I. Yogyakarta

**APPLYING “FOOT MASSAGE” INTERVENTION TO REDUCE POST-  
SECTIO CAESAREA PAIN LEVELS IN MRS. K AT SLEMAN  
REGIONAL GENERAL HOSPITAL YOGYAKARTA**

I Desak Nyoman Desi<sup>1</sup>, Afi Lutfiyati<sup>2</sup>, Rasti Arfiani<sup>3</sup>  
Email: [idesaknyomandes26@gmail.com](mailto:idesaknyomandes26@gmail.com)

**ABSTRACT**

**Introduction:** Postpartum period is the period after the birth and the return of the uterus to its original shape. Sectio Caesarea is the last option if vaginal delivery is impossible. This surgery can cause pain for 2-36 hours. Non-pharmacological pain controls including foot massage have been developed.

**Objective:** This case study aims to understand the application of "Foot Massage" Intervention to Reduce Post-Sectio Caesarea Pain Levels in Mrs. "K" at Sleman Regional General Hospital Yogyakarta.

**Method:** This case study used a nursing care approach and the subject was one patient undergoing Sectio Caesarea. Data were collected from interviews, physical examinations, and supporting examinations. The instrument used the nursing care format in accordance with the applicable provisions in the Nursing Study Program. Data were analyzed descriptively.

**Results:** The foot massage therapy was performed for three days with the frequency of twice a day for 10-20 minutes per session. This intervention was paused for one hour to re-measure the pain scale. The results showed that the initial pain scale was six (6) with the moderate category and decreased to three (3) with the mild category.

**Conclusion:** The foot massage therapy is effective to reduce post-sectio caesarea pain levels in Mrs. K at Regional General Hospital Sleman, Yogyakarta.

**Keywords:** Pain Management, Post-Sectio Caesarea, and Foot Massage.

---

<sup>1</sup>Student of the Nursing Study Program, Faculty of Health Sciences, University of Jenderal Achmad Yani, Yogyakarta

<sup>2</sup>Lecturer of the Nursing Study Program, Faculty of Health Sciences, University of Jenderal Achmad Yani, Yogyakarta

<sup>3</sup>Clinical Supervisor at Sleman Regional General Hospital Yogyakarta.