

**ASUHAN KEPERAWATAN KELUARGA  
PENERAPAN TERAPI KELUARGA TERHADAP  
PENCEGAHAN KEKAMBUHAN PASIEN  
SKIZOFRENIA DI PUSKESMAS**

**KASIHAN II BANTUL**

**KARYA ILMIAH AKHIR NERS**



Disusun oleh :

Siti Mulyani, S.Kep.

NPM: 223203088

**PROGRAM STUDI PROFESI NERS FAKULTAS KESEHATAN  
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI YOGYAKARTA  
TAHUN 2023**

**KARYA ILMIAH AKHIR NERS**  
**ASUHAN KEPERAWATAN KELUARGA**  
**MELALUI TERAPI KELUARGA TERHADAP PENCEGAHAN**  
**KEKAMBUHAN PADA PASIEN SKIZOFRENIA DI PUSKESMAS**  
**KASIHAN II BANTUL**

Karya Ilmiah Keperawatan ini telah disetujui untuk diujikan  
dihadapan penguji Program Studi Profesi Ners Fakultas Kesehatan Universitas

Jenderal

Achmad Yani Yogyakarta

Disusun oleh :

Siti Mulyani, S.Kep.

NPM: 223203088

Yogyakarta, 9 Agustus 2023

Pembimbing I



Suwarno, MNS  
NIDN. 0507108703

Pembimbing II



Jazimatul Khoiriyah Kurniawati, AMd.Kep  
NIP: 198901312011012004

**KARYA ILMIAH AKHIR NERS**  
**ASUHAN KEPERAWATAN KELUARGA**  
**PENERAPAN TERAPI KELUARGA TERHADAP PENCEGAHAN**  
**KEKAMBUHAN PASIEN SKIZOFRENIA DI PUSKESMAS KASIHAN II**  
**BANTUL**

Telah diseminarkan dan diujikan pada tanggal, 09 Agustus 2023

Disusun oleh :

Siti Mulyani, S.Kep.

NPM: 223203088

Penguji



Dewi Utari, MNS  
NIDN. 05-1402-8602

Pembimbing I



Suwarno, MNS  
NIDN. 05-0710-8703

Pembimbing II



Jazimatul KK, AMd.Kep.  
NIP. 19890131 201101 2 004

Mengetahui  
Ka. Prodi Profesi Ners



Yanita Trisetyaningih, S.Kep, Ns.,M.Kep  
NIDN: 05-0501-8201

## SURAT PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini adalah mahasiswa Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta menyatakan bahwa :

Nama : Siti Mulyani, S.Kep.  
NPM : 223203088  
Program Studi : Ners  
Fakultas : Kesehatan  
Judul KIAN : Asuhan Keperawatan Keluarga melalui Penerapan Terapi Keluarga Terhadap Pencegahan Kekambuhan Skizofrenia di Puskesmas Kasihan II

Menyatakan bahwa hasil penelitian dengan judul diatas adalah hasil karya sendiri bukan hasil plagiarism. Dengan ini saya menyatakan untuk menyerahkan hak cipta saya kepada Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta guna kepentingan ilmiah

Demikian pernyataan saya ini dibuat dengan sebenar-benarnya tanpa ada unsur paksaan dari pihak manapun

Yogyakarta, Agustus 2023  
Penulis



Siti Mulyani, S.Kep

## KATA PENGANTAR

Alhamdulillahirobil'alamin segala puji bagi Allah Subhanahu Wa Ta'ala yang telah memberikan rahmat, hidayah dan nikmat Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Ilmiah Akhir Ners dengan lancar. Sholawat dan salam teruntuk Nabi Agung Muhammad SAW beserta seluruh keluarga dan para sahabatnya yang kita nantikan safa'atnya dihari akhir.

Penulisan Karya Ilmiah Akhir Ners (KIAN) ini diajukan sebagai syarat kelulusan akademik bagi mahasiswa program studi profesi Ners di Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta. KIAN berjudul "Asuhan Keperawatan Keluarga melalui Terapi Keluarga Terhadap Pencegahan Kekambuhan Pada Pasien Skizofrenia Di Puskesmas Kasihan II Bantul" merupakan Karya ilmiah melalui penelitian kuantitatif non eksperimental dengan sebuah implementasi/*action research* pemberian Terapi Keluarga semoga bermanfaat untuk penulis maupun pembaca.

Bimbingan, bantuan dan dukungan telah didapatkan penulis dari banyak pihak sehingga KIAN ini dapat terselesaikan. Terimakasih kami ucapkan kepada dosen pembimbing Suwarno, MNS dan penguji Dewi Utari, MNS. Selain itu penulis juga mengucapkan terimakasih kepada :

1. Drg. Elmi Yudihapsari, MPH Kepala Puskesmas Kasihan II yang telah memberikan kesempatan untuk penulis meningkatkan kompetensi.
2. Prof. Dr. rer.nat.apr. Triana Hertiani, S.Si.,M.Si Rektor Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta
3. Ida Nursanti, S.Kep.Ns,MPH Dekan Fakultas Kesehatan beserta wakil dan para stafnya yang telah membuka program pendidikan ners untuk alih jenjang.
4. Yanita Tristyaningsih, M.Kep Ketua Program Studi Ners.
5. Dwi Kartika Rukmi,M.Kep.,Sp.KMB sebagai pembimbing akademik atas fasilitasi dan motivasinya

6. Fajriyati Nur Azizah, M.Kep.,Sp.Kep J. selaku sekretaris program pendidikan profesi Ners atas segala fasilitasnya
7. Seluruh staf civitas akademika di Fakultas Kesehatan khususnya program studi Ners atas fasilitasnya yang telah diberikan
8. Jazimatul Khoiriyah Kurniawati, AMd.Kep penguji, pembimbing sekaligus rekan di Puskesmas Kasihan II
9. Keluargaku (suami, anak-anak, kakak) yang telah memberikan keleluasaan dalam segala hal
10. Teman-teman, responden dan semua pihak yang tidak dapat disebutkan satu persatu yang telah membantu selama proses pendidikan dan pelaksanaan KIAN ini

Semoga Allah SWT melipatgandakan semua kebaikan yang telah diberikan. Penulis menyadari masih banyak kekurangan dalam penulisan ini, sehingga saran dan kritik yang membangun sangat diharapkan untuk perbaikan tulisan ini. Semoga bermanfaat Wal ridho wal innayah  
Wassalamualaikum wrwb.

Yogyakarta , Agustus 2023

Siti Mulyani

## DAFTAR ISI

<b>HALAMAN JUDUL .....</b>	<b>i</b>
<b>HALAMAN PERSETUJUAN.....</b>	<b>ii</b>
<b>HALAMAN PERNYATAAN.....</b>	<b>iv</b>
<b>KATA PENGANTAR.....</b>	<b>v</b>
<b>DAFTAR ISI.....</b>	<b>vii</b>
<b>DAFTAR TABEL.....</b>	<b>x</b>
<b>DAFTAR GAMBAR.....</b>	<b>xi</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN .....</b>	<b>xii</b>
<b>ABSTRACT .....</b>	<b>xiii</b>
<b>INTISARI.....</b>	<b>xiv</b>
<b>BAB I PENDAHULUAN .....</b>	<b>1</b>
A. Latar Belakang .....	1
B. Tujuan.....	4
1. Tujuan Umum.....	4
2. Tujuan Khusus .....	4
C. Manfaat.....	5
1. Manfaat Teoritis.....	5
2. Manfaat Praktis .....	5
3. Bagi Instansi Pendidikan .....	6
D. Tehnik Pengumpulan Data .....	6
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....</b>	<b>8</b>
A. Asuhan Keperawatan Keluarga .....	8
1. Pengertian .....	8
2. Tujuan asuhan keperawatan keluarga .....	8
3. Manfaat bagi Keperawatan Komunitas dan Keluarga .....	9
4. Jenis-jenis Keluarga.....	10
5. Peran keluarga.....	12
6. Dukungan keluarga .....	13
7. Hubungan keluarga dengan proses penyakit .....	14
8. Pengaruh sehat sakit dalam keluarga .....	14
B. TERAPI KELUARGA .....	17
1. Definisi terapi keluarga.....	17
2. Tujuan .....	17
3. Ruang lingkup terapi keluarga.....	18
4. Manfaat terapi keluarga .....	18

5. Jenis-jenis terapi keluarga :	19
6. Strategi terapi keluarga	21
7. Standart Prosedur Operasional Terapi Keluarga	22
C. SKIZOFRENIA	24
1. Pengertian	24
2. Etiologi/Predisposisi	25
3. Tanda Gejala Skizofrenia	27
4. Pathophisiologi	29
5. Pemeriksaan Penunjang	33
6. Penatalaksanaan Medis dan Keperawatan	39
D. KEKAMBUHAN SKIZOFRENIA	40
1. Definisi kekambuhan skizofrenia	40
2. Penyebab kekambuhan Skizofrenia	41
3. Tanda dan gejala kekambuhan	42
4. Penatalaksanaan kekambuhan	43
5. Peran keluarga keluarga dalam pencegahan kekambuhan skizofrenia	44
E. ASUHAN KEPERAWATAN TEORITIS	46
1. Pengkajian	46
2. Diagnosa Keperawatan	50
3. Focus Intervensi/Rasional	52
4. Implementasi	101
5. Evaluasi	103
BAB III TINJAUAN KASUS	104
A. Asuhan Keperawatan	104
1. Pengkajian Keluarga	104
2. Tujuan Perawatan	104
3. Pengkajian Kesehatan Keluarga	110
4. Rencana Keperawatan	157
5. Implementasi Keperawatan dan Evaluasi	167
B. Pelaksanaan Implementasi Terapi Keluarga	204
1. Pendahuluan	204
2. Persiapan	205
3. Pelaksanaan	206
4. Hasil dan Evaluasi	207
<b>BAB IV TEHNIK PENCARIAN JURNAL DAN ANALISIS JURNAL ...</b>	<b>211</b>
A. Tehnik Pencarian Jurnal	211



B.	Resume Jurnal .....	212
1.	Informasi Sekilas tentang Jurnal.....	212
2.	Resume (IMRAD).....	213
3.	Rencana Aplikasi Jurnal pada Kasus .....	218
<b>BAB V</b>	<b>HASIL DAN PEMBAHASAN .....</b>	<b>222</b>
A.	Hasil Penelitian.....	222
1.	Gambaran Umum Lokasi Penelitian.....	222
2.	Gambaran kasus .....	223
B.	Analisa Asuhan Keperawatan .....	225
1.	Pengkajian.....	225
2.	Analisa Masalah dan Diagnosa Keperawatan.....	229
3.	Intervensi Keperawatan .....	232
4.	Implementasi Keperawatan.....	236
5.	Evaluasi Keperawatan.....	238
C.	Analisa EBN.....	239
1.	Analisis berdasarkan konsep kasus.....	241
2.	Analisis berdasarkan penerapan Intervensi Terapi Keluarga .....	244
<b>BAB VI</b>	<b>PENUTUP .....</b>	<b>252</b>
A.	Kesimpulan.....	252
B.	Saran .....	252
1.	Bagi Praktisi.....	252
2.	Bagi Penderita.....	253
3.	Bagi keluarga .....	253
4.	Bagi masyarakat.....	253
5.	Bagi Puskesmas .....	254
6.	Bagi Instansi Pendidikan .....	254
7.	Bagi Mahasiswa .....	254
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>		<b>255</b>
<b>LAMPIRAN.....</b>		<b>260</b>

## DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Item pada Scale For the Assessment of Positive Symptoms (SAPS) ..	34
Tabel 2.2 Item Positive and Negative Syndrome Scale /PANSS .....	36
Tabel 2.3 Item pada Positive and Negative Syndrome Scale Excitement Component/ PANSS_EC .....	37
Tabel 2.4 Obat-obatan Antipsikosis generasi I dan Generasi II.....	39
Tabel 2.5 Tabel Rencana Intervensi Keperawatan Skizofrenia .....	52
Tabel 2.6 Tabel Implementasi Keperawatan Individu dan Keluarga.....	101
Tabel 3.1 Daftar Anggota Keluarga Tn. W .....	104
Tabel 3.2 Pengkajian Tingkat Kemandirian Keluarga.....	127
Tabel 3.3 Pengkajian Individu yang sakit 1 .....	129
Tabel 3.4 Pengkajian individu yang sakit 2 .....	130
Tabel 3.5 Analisa masalah keperawatan individu.....	140
Tabel 3.6 Analisa masalah keperawatan keluarga .....	143
Tabel 3.7 Penapisan diagnose keperawatan Bersihan Jalan Napas Tidak Efektif.....	148
Tabel 3.8 Penapisan diagnose keperawatan individu Risiko Perilaku Kekerasan.....	149
Tabel 3.9 Penapisan diagnose keperawatan individu Gangguan komunikasi verbal .....	150
Tabel 3.10 Penapisan diagnose keperawatan individu Isolasi Sosial .....	151
Tabel 3.11 Penapisan diagnose keperawatan individu Risiko Distress Spiritual .....	152
Tabel 3.12 Penapisan diagnose keperawatan keluarga Kesiapan peningkatan koping keluarga .....	153
Tabel 3.13 Penapisan diagnose keperawatan keluarga Ketegangan peran pemberi asuhan.....	154
Tabel 3.14 Rencana Keperawatan Individu dan Keluarga.....	157
Tabel 3.15 Implementasi dan Evaluasi Keperawatan Pertemuan I.....	167
Tabel 3.16 Implementasi dan Evaluasi keperawatan pertemuan II.....	178
Tabel 3.17 Implementasi dan Evaluasi keperawatan pertemuan III .....	181
Tabel 3.18 Implementasi dan Evaluasi keperawatan pertemuan IV .....	191
Tabel 3.19 Implementasi dan Evaluasi keperawatan pertemuan V .....	200
Tabel 3.20 Hasil Terapi Keluarga Pre Test, Post Test I dan Post Test II.....	210
Tabel 4.1 Analisa PICO Jurnal Terapi Keluarga .....	215
Tabel 5.1 Distribusi Frekuensi Peserta Terapi Keluarga Pencegahan Kekambuhan Skizofrenia berdasarkan umur, jenis kelamin, pendidikan dan pekerjaan.....	244
Tabel 5.2 Hasil Pre Test dan Post Test pasca implementasi Terapi keluarga dan paska pemberian Video pendidikan kesehatan serta pemberian leaflet Pencegahan Kekambuhan Skizofrenia pada Keluarga Tn. W .....	246

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Skema Pathway Skizofrenia dan kekambuhan.....	32
Gambar 3.1 Denah Rumah keluarga Tn. W .....	111
Gambar 3.2 Genogram keluarga Tn. W .....	112
Gambar 3.3 Family Attachment keluarga Tn. W .....	126
Gambar 5.1 Grafik Pengetahuan , Sikap dan Perilaku Keluarga dalam mencegah Skizofrenia .....	248

PERPUSTAKAAN  
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI  
YOGYAKARTA

**DAFTAR LAMPIRAN**

1. Ethical Clearence.....	261
2. Lembar Bimbingan KIAN.....	263
3. Lembar Persetujuan Responden.....	265
4. Jadwal Pelaksanaan KIAN.....	266
5. Dokumentasi Pelaksanaan.....	267
6. Formulir Pengkajian Keperawatan Keluarga.....	268
7. Formulir Pengkajian Psikososial.....	283
8. Kuesioner Pencegahan kekambuhan Skizofrenia.....	291
9. Lampiran SAP.....	293
10. Leaflet Pencegahan Kekambuhan Skizofrenia.....	306
11. Hasil cek plagiarisme.....	308

PERPUSTAKAAN  
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI  
YOGYAKARTA