

## **BAB VI**

### **PENUTUP**

#### **A. Kesimpulan**

Perawat mendapatkan pengalaman melaksanakan asuhan keperawatan keluarga melalui Terapi Keluarga Terhadap Pencegahan Kekambuhan Pada Pasien Skizofrenia Di Puskesmas Kasihan II Bantul melalui tahapan proses keperawatan sejak pengkajian, Analisa data diagnose keperawatan berikut rencana keperawatan , implementasi sampai evaluasi.

Terapi keluarga untuk mencegah kekambuhan skizofrenia yang diberikan melalui media video, leaflet dan dilakukan dengan metode ceramah tanya jawab, diskusi interaktif dapat membantu meningkatkan pengetahuan keluarga tentang Skizofrenia, pengetahuan keluarga dalam bersikap kepada penderita skizofrenia dan pengetahuan keluarga dalam perilakunya kepada penderita skizofrenia.

#### **B. Saran**

##### **1. Bagi Praktisi**

- a. Melakukan berbagai uji Non Parametrik (6 sample) menggunakan SPSS seperti uji normalitas data, uji regresi lier berganda, uji korelasi terkait hubungan antara pengetahuan dengan sikap dan perilaku serta uji-uji yang lain

- b. Melakukan penelitian lanjutan untuk sasaran yang lebih luas dan observasi yang lebih mendalam untuk dukungan dan perilaku keluarga dalam mencegah kekambuhan skizofrenia.
- c. Meningkatkan pengetahuan dan ketrampilan dalam asuhan keperawatan jiwa, keluarga dan keperawatan yang lainnya sehingga dapat memberikan sumbangsih bagi masyarakat dan dunia pendidikan
- d. Memberikan terapi lain seperti terapi tentang Obat , terapi aktivitas kelompok, terapi dukungan sosial untuk mencegah kekambuhan

## **2. Bagi Penderita**

Mengetahui masalah kesehatannya dan mengerti cara keluarga mendukung dirinya sehingga secara mandiri mau berusaha mencegah kekambuhan untuk dirinya sendiri.

## **3. Bagi keluarga**

Memberikan dukungan kepada penderita skizofrenia dalam keluarganya sesuai dengan peran masing-masing ( peran ayah, ibu , kakak, adik dan saudara sebagai pemberi perawatan mencegah kekambuhan penderita skizofrenia yang ada dalam keluarganya

## **4. Bagi masyarakat**

Memberikan dukungan lingkungan yang kondusif , lingkungan ramah skizofrenia sehingga penderita dan keluarga mampu mengembangkan diri dalam melakukan upaya kekambuhan dan akhirnya pasien dapat pulih karena mendapat dukungan masyarakat sekitar.

## **5. Bagi Puskesmas**

- a. Hasil asuhan keperawatan dapat digunakan sebagai tambahan upaya dalam meningkatkan pelayanan masyarakat khususnya program kesehatan jiwa melalui program PHN
- b. Penerapan Terapi keluarga untuk keluarga yang lebih luas melalui program promotif dan preventif dengan menggunakan video penyuluhan maupun leaflet yang telah disediakan
- c. Bekerja sama dengan istitusi pendidikan untuk meningkatkan layanan kesehatan diwilayah kerjanya

## **6. Bagi Instansi Pendidikan**

- a. Memberikan informasi hasil implementasi asuhan keperawatan berdasar teori dan penelitian untuk menjadi referensi dan wawasan pembacanya
- b. Meningkatkan penelitian implementatif guna meningkatkan layanan terkini berbasis penelitian terbaru

## **7. Bagi Mahasiswa**

Mengaplikasikan ilmu dan ketrampilan dalam asuhan keperawatan secara langsung khususnya intervensi Terapi Keluarga dengan metode interaktif lain seperti fun game, bermain peran dan demonstrasi dan lain-lain untuk keluarga dengan Skizofrenia yang sering mengalami kekambuhan