

PENERAPAN *HYDROTHERAPY* DAN *BUERGER ALLEN EXERCISE*

PADA Ny. N DENGAN DIABETES MELLITUS TIPE II

DI PUSKESMAS KASIHAN II BANTUL

KARYA ILMIAH AKHIR NERS



Disusun Oleh :

NEVYANA MILA MARATIKA MUKAU

223203089

PROGRAM STUDI NERS FAKULTAS KESEHATAN

UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI YOGYAKARTA

2023

LEMBAR PERSETUJUAN

LEMBAR PERSETUJUAN

PENERAPAN *HYDROTHERAPY* DAN *BUERGER ALLEN EXERCISE*

PADA Ny. N DENGAN DIABETES MELLITUS TIPE II

DI PUSKESMAS KASIHAN II BANTUL

Karya Ilmiah Keperawatan ini telah disetujui untuk diujikan dihadapan penguji Program Studi
Profesi Ners Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

Disusun Oleh :

NEVYANA MILA MARATIKA MUKAU

223203089

Yogyakarta, 4 Agustus 2023

Pembimbing I



Suwarno, MNS

Pembimbing II



Jazimatul Khoiriyah K, Amd.Kep.

LEMBAR PENGESAHAN

LEMBAR PENGESAHAN

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

PENERAPAN *HYDROTHERAPY* DAN *BUERGER ALLEN EXERCISE*

PADA Ny. N DENGAN DIABETES MELLITUS TIPE II

DI PUSKESMAS KASIHAN II BANTUL

Telah diseminarkan dan diujikan pada tanggal : 9 Agustus 2023

Oleh :

NEYYANA MILA MARATIKA MUKAU


223203089

Penguji



Dewi Utari, MNS
NPP: 2010.13.00033

Pembimbing I



Suwarno, MNS
NIDN: 0507108703

Pembimbing II



Jazimatul Khoiriyah K, Amd.Kep.
NIP: 198901312011012004

Mengetahui.

Ketua Prodi Profesi Ners



Yanita Trisetyaningsih, S. Kep., Ns., M. Kep
NIDN: 05-0501-8201

HALAMAN PERNYATAAN

PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini, adalah mahasiswa Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta,

Nama : Nevyana Mila Maratika Mukau
NPM : 223203089
Program Studi : Profesi Ners
Judul KIAN : Penerapan *Hydrotherapy* dan *Buerger Allen Exercise* Pada Ny. N Dengan Diabetes Mellitus Tipe II di Puskesmas Kasihan II Bantul

menyatakan bahwa hasil penelitian dengan judul di atas adalah asli karya saya sendiri dan bukan hasil plagiarisme. Semua referensi dan sumber terkait yang diacu dalam karya ini telah ditulis sesuai kaidah penulisan ilmiah yang berlaku. Dengan ini saya menyatakan untuk menyerahkan hak cipta penelitian kepada Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta guna kepentingan ilmiah. Demikian surat pernyataan ini dibuat dengan sebenar-benarnya tanpa ada paksaan dari pihak mana pun. Apabila terdapat kekeliruan atau ditemukan adanya pelanggaran akademik di kemudian hari, maka saya bersedia menerima konsekuensi yang berlaku sesuai ketentuan akademik.

Yogyakarta, 09 Agustus 2023



Nevyana Mila Maratika Mukau

PRAKATA

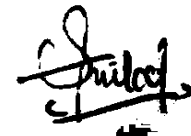
Puji syukur penulis panjatkan kepada Allah SWT atas segala rahmat dan karunianya, sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Ilmiah Akhir Ners (KIAN) dengan judul "**Penerapan *Hydrotherapy* Dan *Buerger Allen Exercise* Pada Ny. N Dengan Diabetes Mellitus Tipe II Di Puskesmas Kasihan II Bantul**" sebagai salah satu syarat memperoleh gelar Profesi Perawat Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta. Dengan rasa hormat dan kerendahan hati, penulis mengucapkan terima kasih yang setinggi-tingginya kepada semua pihak yang telah berjasa dalam terselesaikannya skripsi ini. Terima kasih penulis ucapkan kepada :

1. Prof. Dr. ret.nat.apr. Triana Hertiani, S.Si., M.Si, selaku Rektor Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta
2. Ida Nursanti, S.Kep.,Ns.,MPH, selaku Dekan Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta
3. Yanita Trisetiyaningsih, S. Kep., Ns., M. Kep, selaku Ketua Prodi Profesi Ners Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta sekaligus selaku Pembimbing Akademik yang selalu memberikan semangat, dukungan dan doa kepada penulis.
4. Suwarno, MNS., selaku pembimbing KIAN, yang telah meluangkan waktu, memberikan masukan, saran dan dukungan pada penyelesaian KIAN ini.
5. Dewi Utari, MNS selaku Ketua Prodi Keperawatan S1 dan penguji pada KIAN ini, yang telah memberikan masukan dan sarannya.
6. Jazimatul Khoiriyah K, Amd.Kep., selaku pembimbing 2 KIAN, yang telah memberikan masukan dan saran dalam pembuatan laporan ini.
7. drg. Elmi Yudihapsari, MPH, selaku kepala Puskesmas Kasihan II Bantul yang telah memberikan izin untk penelitian KIAN ini.
8. Dr. Drs. Djoko Susilo, S.T., M.T., IPU, yang telah memberikan semangat dan doa.

9. Nicodemus Mukau dan Murniyati, selaku orang tua yang selalu mendoakan, memberi dukungan moral maupun finansial, semangat, doa sampai tahap ini sehingga penulis mampu menyelesaikan KIAN ini.
10. Nicen Meylany Mukau, S.T., selaku kakak terhebat yang telah memberikan banyak masukan, semangat dan dukungan untuk penulis.
11. Sertu Husen, Serda Andre, Pratu Taslim dan Pratu Restu yang selalu ada dan memberikan dukungan baik doa, semangat serta sarannya.
12. Ibu Natalia Cristina, selaku responden yang telah meluangkan waktu dan bersedia membantu dalam penelitian KIAN ini.
13. Tim PMB : Bambang Tri S, Yoni Alifiana, Nindita Ayu, yang selalu memberi semangat dan dukungan kepada penulis untuk menyelesaikan KIAN ini.
14. Teman-teman Co-Ners angkatan XIX yang sudah mendukung dan memberi semangat.

Mohon maaf apabila penulis tidak dapat menyebutkan satu persatu dalam prakata ini. Terima kasih untuk kebaikannya, semoga Allah membalas kabikan kalian semua. Mohon maaf jika dalam penyusunan KIAN ini masih jauh dari kata sempurna. Semoga hasil implementasi ini bermanfaat dan dapat dijadikan referensi untuk penelitian selanjutnya.

Yogyakarta, 30 Juli 2023



Nevyana Mila M. Mukau

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
LEMBAR PERSETUJUAN	ii
LEMBAR PENGESAHAN	ii
HALAMAN PERNYATAAN	iv
PRAKATA	v
DAFTAR ISI	vii
DAFTAR TABEL	ix
DAFTAR GAMBAR	x
DAFTAR LAMPIRAN	xi
ABSTRAK	xii
ABSTRACT	xiii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Tujuan Penulis	3
C. Manfaat.....	3
D. Teknik Pengumpulan Data	4
BAB II TINJAUAN TEORI	6
A. Pengertian	6
B. Etiologi / Predisposisi.....	6
C. Patofisiologi	9
D. Manifestasi Klinis	10
E. Pemeriksaan Penunjang.....	11
F. Penatalaksanaan Medis dan Keperawatan.....	12
G. Asuhan Keperawatan Teoritis	16
BAB III ASUHAN KEPERAWATAN	26
BAB IV TEKNIK Pencarian dan Analisis Jurnal	75
A. Jurnal 1	75
B. Jurnal 2	82
BAB V PEMBAHASAN	92
A. Analisa Data Pengkajian	92
B. Analisa EBN Hydrotherapy dan Buerger Allen Exercise	93

C. Kekuatan dan Kelemahan Karya Tulis Ilmiah	98
BAB VI PENUTUP	100
A. Kesimpulan.....	100
B. Saran.....	101
DAFTAR PUSTAKA	103
LAMPIRAN	106

PERPUSTAKAAN
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA

DAFTAR TABEL

Nomor		Halaman
2.1.	Interpretasi Pengukuran <i>Ankle Brachial Index</i>	16
2.2.	Intervensi Keperawatan	18
3.1.	Analisa Data Keperawatan	45
3.2.	Intervensi Keperawatan Individu dan Keluarga	55
3.3.	Implementasi Keperawatan Individu dan Keluarga	60
4.1.	SOP Pemeriksaan GDS (Gula Darah Sewaktu)	81
4.2.	SOP <i>Buerger Allen Exercise</i>	87
4.3.	SOP Pemeriksaan <i>Ankle Brachial Index (ABI)</i>	89
5.1.	Distribusi Hasil GDS Pre dan Post <i>Hydrotherapy</i>	94
5.2.	Distribusi Skor ABI Pre dan Post <i>Buerger Allen Exercise</i>	95

DAFTAR GAMBAR

Nomor		Halaman
2.1.	Bagan : Patofisiologi DM Tipe II	9
3.1.	Denah Rumah	27
3.2.	Genogram Keluarga Ny. N	27
3.3.	<i>Ecomap</i> Keluarga	30
3.4.	<i>Family Attachment</i>	34
4.1.	Cara Melakukan Buerger Allen Exercise	88
4.2.	Lembar <i>Ankle Brachial Index</i> (ABI)	91
5.1.	Grafik Pemeriksaan GDS Pre dan Post <i>Hydrotherapy</i>	95
5.2.	Grafik Skor ABI Pre & Post Kaki Kanan	96
5.3.	Grafik Skor ABI Pre & Post Kaki Kiri	96

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran	Halaman
Lampiran 1. Surat Persetujuan (<i>Informed Concernt</i>)	106
Lampiran 2. Surat Izin Penelitian	107
Lampiran 3. Instrumen KIAN (Form <i>Ankle Brachial Index</i>)	108
Lampiran 4. <i>Ethical Clearance</i>	109
Lampiran 5. Data Hasil KGDS dan Skor ABI Pre dan Post	110
Lampiran 6. Lembar Bimbingan	111
Lampiran 7. Jurnal EBN <i>Hydrotherapy</i>	113
Lampiran 8. Jurnal EBN <i>Buerger Allen Exercise</i>	122
Lampiran 9. Lembar Cek Plagiat	131

PERPUSTAKAAN
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA