

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Setelah diberikan asuhan kebidanan komprehensif pada Ny.T mulai dari kehamilan, persalinan, bayi baru lahir, neonatus, nifas hingga keluarga berencana dapat disimpulkan yaitu:

1. Asuhan Kehamilan

Kehamilan Ny.T tergolong kehamilan dengan normal, hanya saja Ny.T mengeluh sering tidak nyaman saat trimester III karena sering Buang Air Kecil. Hal semacam ini umumnya memang terjadi pada ibu hamil di trimester III dikarenakan kepala bayi yang semakin menekan bagian kandung kemih sehingga frekuensi BAK menjadi lebih banyak. Berdasarkan keluhan tersebut penulis memberikan penjelasan bahwasanya ketidaknyamanan sering buang air kecil merupakan hal normal, kemudian penulis juga menganjurkan ibu untuk tidak minum minuman seperti teh, kopi, cola dan caffeine serta menganjurkan ibu untuk sering mengganti pakaian dalam untuk mencegah bakteri berkembang di vagina ibu akibat keadaan pakaian dalam yang lembab. Setelah diberitahu mengenai hal apa saja yang harus dilakukan ibu, ia bersedia untuk mengikuti anjuran penulis.

2. Asuhan Persalinan

Persalinan Ny.T Usia Kehamilan 39 minggu berlangsung pada tanggal 26 Maret 2023 dengan Ny.T datang ke PMB Appi Ammelia pukul 22:00 WIB pembukaan 4 cm, terapi nonfarmakologi berupa aromaterapi lavender efektif menurunkan nyeri persalinan pada Ny.T. Bayi lahir spontan pukul 04.46 WIB menangis kuat, warna kemerahan, tonus otot aktif, jenis kelamin laki-laki, panjang badan 49, berat badan 3445 gram. Kala I sampai dengan kala IV Ny.T berlangsung secara normal hanya saja Ny.T mempunyai luka perineum dan diperlukan tindakan heacting.

3. Asuhan Bayi Baru Lahir

Bayi baru lahir Ny.T termasuk ke dalam bayi baru lahir normal yaitu bayi lahir secara spontan, usia kehamilan 38 minggu 6 hari, berat badan 3445 gram, panjang badan 49 cm, lingkar kepala 32 cm, lingkar dada 32 cm, lingkar perut 30 cm, dan LILA 10 cm. Selama kunjungan neonatus, bayi Ny.T mengalami peningkatan berat badan sehingga kebutuhan ASI bayi Ny.T terpenuhi. Bayi Ny.T juga mendapat asuhan bayi baru lahir yaitu perawatan tali pusat terbuka yang bermanfaat untuk mempercepat puputnya tali pusat, setelah diberikan intervensi tersebut tali pusat pada By.Ny T puput pada hari kelima.

4. Asuhan Nifas

Selama nifas Ny.T tidak mengalami keluhan yang serius. Oleh karena itu, proses nifas Ny.T berlangsung secara normal. Kunjungan nifas kedua pada tanggal 2 April 2023 ditemukan luka perineum sudah mulai mengering. Hal ini disebabkan karena ibu mengkonsumsi gizi seimbang dan putih telur secara rutin untuk mempercepat penyembuhan luka perineum. Putih telur mengandung tinggi protein yang bermanfaat untuk mempercepat proses penyembuhan luka perineum pada ibu postpartum. Saat kunjungan ketiga pada tanggal 18 April 2023 Ny. T diberikan konseling mengenai pentingnya kontrasepsi, setelah dijelaskan tentang beberapa jenis kontrasepsi Ny.T dengan mantap memilih kontrasepsi suntik kb progestin yang akan digunakan untuk mengatur dan menjarakkan kehamilannya.

Kemudian pada tanggal 5 Mei 2023 Ny.T datang kembali ke PMB Appi Ammelia untuk diberikan suntik kb progestin.

B. Saran

1. Bagi klien khususnya Ny.T

Bagi Ny.T segera menggunakan alat kontrasepsi untuk mengatur kehamilannya sehingga tercipta keluarga kecil yang bahagia

2. Bagi penulis

Bagi penulis terus belajar dan mengikuti ilmu pengetahuan terbaru terkait kesehatan ibu dan anak khususnya asuhan kebidanan komplementer sehingga mampu menerapkan dalam asuhan kebidanan komprehensif.

3. Bagi tenaga kesehatan khususnya bidan di PMB Appi Ammelia

Bagi tenaga kesehatan khususnya bidan di PMB Appi Ammelia di Kasihan Bantul, tetap mempertahankan kualitas asuhan yang ada sehingga dapat menjadi daya tarik klien.

4. Bagi mahasiswa Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

Bagi mahasiswa terus belajar khususnya asuhan kebidanan komplementer sehingga mampu memberikan asuhan ketika praktik lahan dan mampu membawa nama baik Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.