

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan studi kasus asuhan kebidanan pada Ny.S dari kehamilan, persalinan, bayi baru lahir, nifas dan keluarga berencana di Klinik BPS Azizah dengan menggunakan manajemen SOAP, maka dapat disimpulkan bahwa:

1. Kehamilan

Asuhan kehamilan yang dilakukan pada Ny. S sebanyak 3 kali. Pada kunjungan pertama sampai ketiga ditemukan bahwa Ny. S memiliki keluhan kaki bengkak, diberikan pengetahuan tentang cara mengatasi/mengurangi kaki bengkak dengan memberikan KIE pada ibu tentang posisi tidur dengan posisi kaki lebih tinggi dari kepala dan merendam kaki dengan air hangat. Selama kehamilan Ny. S melakukan kunjungan kehamilan dan keluhan yang dialami selama hamil masih dalam kategori *fisiologis*.

2. Persalinan

Asuhan persalinan dilakukan pada usia kehamilan 40⁺¹ minggu dengan melakukan pendampingan dan pertolongan persalinan sesuai standar asuhan persalinan normal (APN 60 langkah) dengan ibu yang didampingi oleh suami yang memberi dukungan, serta memberikan asuhan komplementer yang dibutuhkan ibu dalam membantu mempercepat proses persalinan yaitu teknik relaksasi dan kurma. Hasil persalinan berjalan normal tanpa ada penyulit pada ibu dan janin .

3. Bayi baru lahir

Asuhan bayi baru lahir dimulai pada bayi yang lahir dengan gestasi 39 sampai 42 minggu asuhan diberikan sesuai kebutuhan bayi saat melakukan kunjungan. Kunjungan neonatus dilakukan sebanyak 3 kali dengan KN I (6-48 jam), KN II (3-7 hari), dan KN III (8-28 hari) dan

diberikan asuhan teknik menyusui yang baik dan benar. Hasil dari asuhan diberikan semua berlangsung baik dan berjalan normal.

4. Nifas

Asuhan nifas dilakukan kunjungan sebanyak 4 kali yaitu Kf1 sampai Kf4. Didapatkan Ny. S memiliki keluhan perut masih terasa mulas dan diberikan KIE tentang kebutuhan nutrisi, tanda bahaya nifas, posisi menyusui yang benar, mengajarkan ibu untuk menyusui setiap 2 jam atau sesering mungkin, mengajarkan ibu untuk mobilisasi dan memberitahu ibu untuk tetap menjaga kebersihan. Setelah masa nifas berakhir, Ny.S memilih kontrasepsi suntik KB 3 bulan, karena suntik KB 3 bulan tidak mempengaruhi pengeluaran ASI. Hasil selama pemantauan/kunjungan nifas berlangsung baik dan berjalan dengan normal.

B. Saran

1. Bagi tempat penelitian

Diharapkan bidan dapat mempertahankan serta meningkatkan pelayanan kesehatan dan memberikan asuhan kebidanan selama masa kehamilan, persalinan, nifas, bayi baru lahir dan keluarga berencana, sehingga dapat meminimalkan angka kematian ibu dan bayi.

2. Bagi penulis

Diharapkan dapat mengembangkan pengetahuan dan keterampilan yang dapat digunakan dalam memberikan asuhan secara berkesinambungan pada ibu hamil, persalinan, neonatus, nifas dan KB agar dapat berjalan *fisiologis*.

3. Bagi institusi

Diharapkan dapat membantu dan dijadikan referensi bagi kegiatan penyelesaian laporan tugas akhir.

4. Bagi klien khususnya Ny. S

Diharapkan Ny. S tetap teratur melakukan kunjungan atau segera datang ke fasilitas kesehatan jika ada tanda-tanda bahaya baik pada ibu maupun bayi agar ibu selalu mengetahui kesehatan ibu dan bayi dan meningkatkan pengetahuan tentang merawat bayi yang baik dan benar.

PERPUSTAKAAN
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA

PERPUSTAKAAN
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA