

**ASUHAN KEBIDANAN BERKESINAMBUNGAN PADA NY.D UMUR 29  
TAHUN MULTIPARA DI PMB EMI NARIMAWATI  
KABUPATEN BANTUL**

**LAPORAN TUGAS AKHIR**

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Mencapai Gelar Bidan  
Program Studi Pendidikan Profesi Bidan Fakultas Kesehatan  
Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta



**SHEREN TANNER**

**223208019**

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI BIDAN  
FAKULTAS KESEHATAN  
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI YOGYAKARTA  
2022/2023**

**LEMBAR PERSETUJUAN UJIAN LAPORAN TUGAS AKHIR  
ASUHAN KEBIDANAN BERKESINAMBUNGAN PADA NY.D UMUR 29 TAHUN  
MULTIPARA DI PMB EMI NARIMAWATI KABUPATEN BANTUL**

Diajukan oleh :

**SHEREN TANNER**

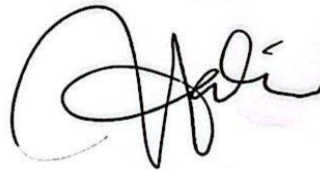
**223208019**

Telah disetujui untuk mengikuti ujian hasil Laporan Tugas Akhir

Tanggal : 25 Juni 2023

Menyetujui,

Pembimbing



**Nendhi Wahyunia Utami, S.ST, M.Keb**

**NIDN : 052205880**

**HALAMAN PENGESAHAN LAPORAN TUGAS AKHIR  
ASUHAN KEBIDANAN BERKESINAMBUNGAN PADA NY.D UMUR 29 TAHUN  
MULTIPARA DI PMB EMI NARIMAWATI KABUPATEN BANTUL**

Diajukan oleh :

**SHEREN TANNER**

**223208019**

Telah Dipertahankan di Depan Dewan Penguji dan Dinyatakan Syah  
Sebagai Salah Satu Syarat untuk Mendapatkan Gelar Bidan  
Program Studi Pendidikan Profesi Bidan di Fakultas Kesehatan  
Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

Tanggal : 11 Agustus 2023

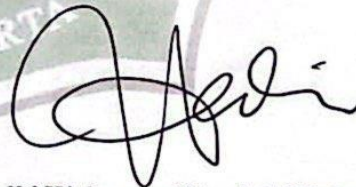
Mengesahkan :

Penguji

Pembimbing

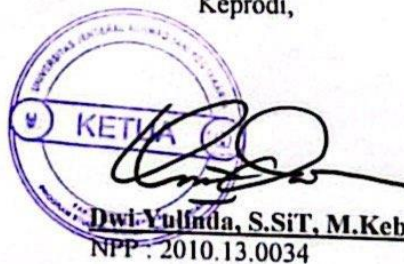


**Alfie Ardiana Sari, S.SiT, M.Keb**  
NIDN : 0526128401



**Nendhi Wahyunia Utami, S.ST, M.Keb**  
NIDN : 052205880

Keprodi,



**Dwi Yulinda, S.SiT, M.Keb**  
NPP : 2010.13.0034

## PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini adalah mahasiswa Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta,

Nama : Sheren Tanner

NPM : 223208019

Program Studi : Pendidikan Profesi Bidan

Judul LTA : Asuhan Berkesinambungan Pada Ny. D Umur 29 Tahun Multipara di PMB Emi Narimawati Kabupaten Bantul

Menyatakan bahwa hasil penelitian dengan judul tersebut di atas adalah asli karya saya sendiri dan bukan hasil *plagiarisme*. Semua referensi dan sumber terkait yang diacu dalam karya ini telah ditulis sesuai kaidah penulisan ilmiah yang berlaku. Dengan ini, saya menyatakan untuk menyerahkan hak cipta penelitian kepada Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta guna kepentingan ilmiah.

Demikian surat pernyataan ini dibuat dengan sebenar-benarnya tanpa ada paksaan dari pihak manapun. Apabila terdapat kekeliruan atau ditemukan adanya pelanggaran akademik di kemudian hari, maka saya bersedia menerima konsekuensi yang berlaku sesuai ketentuan akademik.

Yogyakarta, 11 Agustus 2023



Sheren Tanner

## PRAKATA

Puji syukur saya panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmat-Nya, saya dapat menyelesaikan Laporan Studi Kasus *Continuity Of Care*. Penulisan Laporan Studi Kasus *Continuity Of Care* ini dibuat dan dilakukan untuk memenuhi Laporan Tugas Akhir Prodi Pendidikan Profesi Bidan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta. Laporan Studi Kasus *Continuity of Care* ini terwujud atas bimbingan, pengarahan dan bantuan dari berbagai pihak yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu dan pada kesempatan ini penulis menyampaikan ucapan terima kasih kepada :

1. Prof. Dr. rer.nat.apr. Triana Hertiani, S.Si., M.Si selaku rektor Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta
2. Dwi Yulinda, S.SiT, M.Keb selaku Ketua Prodi Pendidikan Profesi Bidan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta, yang telah memberikan kesempatan menyusun Laporan Studi Kasus *Continuity of Care* ini.
3. Nendhi Wahyunia Utami, S.ST, M.Keb selaku dosen pembimbing yang telah memberikan bimbingan, pengarahan, dan bantuan dalam menyusun Laporan Studi Kasus *Continuity of Care* ini.
4. Emi Narimawati S.ST selaku pemilik PMB Emi Narimawari yang telah memberikan izin untuk mengambil pasien COC.
5. Rani Maisaroh, S.ST, Bdn selaku pembimbing lahan dan Bidan di PMB Emi Narimawari yang telah membimbing selama dilahan praktik.
6. Dini Astuti selaku pasien COC yang telah bersedia diberikan asuhan selama ini.

Akhir kata, penulis menyadari bahwa hasil laporan ini masih jauh dari sempurna, oleh karena itu penulis mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun dari pembaca guna memperbaiki dan menyempurnakan laporan ini.

Yogyakarta, 11 Agustus 2023

Penulis

Sheren Tanner



## DAFTAR ISI

<b>HALAMAN JUDUL</b> .....	<b>ii</b>
<b>HALAMAN PERSETUJUAN</b> .....	<b>ii</b>
<b>HALAMAN PENGESAHAN</b> .....	<b>iii</b>
<b>HALAMAN PERNYATAAN</b> .....	<b>iv</b>
<b>PRAKATA</b> .....	<b>v</b>
<b>DAFTAR ISI</b> .....	<b>vi</b>
<b>DAFTAR TABEL</b> .....	<b>viii</b>
<b>DAFTAR GAMBAR</b> .....	<b>ix</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN</b> .....	<b>x</b>
<b>RINGKASAN</b> .....	<b>xi</b>
<b>BAB I PENDAHULUAN</b> .....	<b>1</b>
A. Latar Belakang .....	1
B. Rumusan Masalah .....	4
C. Tujuan .....	5
D. Manfaat .....	6
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA</b> .....	<b>7</b>
A. Konsep Dasar Asuhan Berkesinambungan (Continuity of Care) .....	7
B. Kehamilan .....	8
C. Persalinan .....	26
D. Nifas .....	35
E. Bayi Baru Lahir .....	48
F. Prenatal Yoga .....	52
G. Atonia Uteri .....	57

<b>BAB III TINJAUAN KASUS</b> .....	<b>65</b>
A. ASUHAN KEHAMILAN.....	65
B. ASUHAN PROSES KELAHIRAN .....	100
C. ASUHAN PADA MASA NIFAS .....	121
D. ASUHAN BAYI BARU LAHIR .....	135
<b>BAB IV PEMBAHASAN</b> .....	<b>151</b>
<b>BAB V KESIMPULAN DAN SARAN</b> .....	<b>163</b>
A. Kesimpulan .....	163
B. Saran.....	164
<b>DAFTAR PUSTAKA</b> .....	<b>165</b>
<b>LAMPIRAN</b> .....	<b>168</b>

PERPUSTAKAAN  
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI  
YOGYAKARTA

## DAFTAR TABEL

TABEL 1 KUNJUNGAN ANC.....	10
TABEL 2 IMUNISASI TT .....	11
TABEL 3 TINGGI FUNDUS UTERI MENURUT MC DONALD .....	15
TABEL 4 TINGGI FUNDUS UTERI MENURUT LEOPOLD .....	15
TABEL 5 PERHITUNGAN BERAT BADAN BERDASARKAN INDEKS MASA TUBUH.....	18
TABEL 6 UKURAN TFU DAN BERAT UTERUS SESUAI MASA INVOLUSI.....	39

PERPUSTAKAAN  
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI  
YOGYAKARTA



## DAFTAR GAMBAR

GAMBAR 1 CENTERING.....	55
GAMBAR 2 NADI SODHANA (PERNAFASAN).....	56
GAMBAR 3 MOUNTAIN POSE (TADASANA).....	57
GAMBAR 4 TREE POSE (VRKSASANA).....	57
GAMBAR 5 COW POSE-CAT POSE (BITILASANA MARJARISANA).....	58
GAMBAR 6 PEREGANGAN OTOT LEHER.....	59
GAMBAR 7 STANDING LATERAL STRETCH (ARDHAKATI CHAKRASANA).....	59
GAMBAR 8 TRIANGLE POSE (TRIKONASANA).....	60
GAMBAR 9 REVOLVED HEAD TO KNEE POSE (PARIVRTTA JANU SIRSASANA).....	60
GAMBAR 10 TWISTING VARIATION (JANU SIRSASANA).....	61
GAMBAR 11 PEREGANGAN OTOT PINGGANG.....	62
GAMBAR 12 PEREGANGAN LUTUT.....	62
GAMBAR 13 PEREGANGAN OTOT KAKI.....	63
GAMBAR 14 BOUND ANGLE POSE (BADDHA KONASANA).....	64
GAMBAR 15 GARLAND POSE (MALASANA).....	64
GAMBAR 16 MELTING HEART POSE (ANAHATASANA).....	65
GAMBAR 17 POSISI TIDUR YANG NYAMAN (SAVASANA).....	66
GAMBAR 18 KOMPRESI BIMANUAL INTERNAL.....	60
GAMBAR 19 KOMPRESI BIMANUAL EKSTERNA.....	63
GAMBAR 20 PENANGANAN ATONIA UTERI.....	64

## DAFTAR LAMPIRAN

LAMPIRAN 1 ASUHAN KEHAMILAN .....	168
LAMPIRAN 2 ASUHAN PERSALINAN .....	169
LAMPIRAN 3 ASUHAN BAYI BARU LAHIR .....	169
LAMPIRAN 4 ASUHAN NIFAS .....	170
LAMPIRAN 5 ASUHAN KELUARGA BERENCANA.....	171
LAMPIRAN 6 JADWAL PENELITIAN .....	172
LAMPIRAN 7 SURAT PERMOHONAN KESEDIAAN MENJADI PASIEN	173
LAMPIRAN 8 PERSETUJUAN COC .....	175
LAMPIRAN 9 SURAT IJIN PENGAMBILAN DATA .....	176
LAMPIRAN 10 SURAT BALASAN PMB .....	177
LAMPIRAN 11 LEMBAR BIMBINGAN TUGAS AKHIR .....	178
LAMPIRAN 12 PATROGRAF TAMPAK DEPAN.....	179
LAMPIRAN 13 PARTOGRAF TAMPAK BELAKANG .....	180
LAMPIRAN 14 BUKU KIA .....	185
LAMPIRAN 15 PLAGIARISME .....	186