

## BAB V

### KESIMPULAN DAN SARAN

#### A. Kesimpulan

Setelah dilakukan asuhan kebidanan komprehensif pada Ny.I mulai dari kehamilan, persalinan, bayi baru lahir, nifas serta keluarga berencana dapat disimpulkan sebagai berikut:

1. Asuhan kehamilan

Asuhan kehamilan yang penulis lakukan pada Ny.I G3P2A0 di Praktik Mandiri Bidan Genit Indah dengan kunjungan hamil sebanyak 7 kali. Dari semua kunjungan ditemukan masalah pada Ny. M yaitu diantaranya sering BAK dan nyeri perut bagian bawah. Dari hasil pemeriksaan keadaan umum ibu dan janin baik dan telah diberikan asuhan kebidanan sesuai dengan ketidaknyamanan ibu sehingga evaluasi asuhan yang diberikan dapat diatasi oleh ibu

2. Asuhan persalinan

Asuhan kebidanan persalinan pada Ny. I melahirkan bayi laki-laki, BB 3445 gram, dan panjang 49 cm. persalinan pada Ny. I dari kala I sampai kala IV berlangsung normal. Secara keseluruhan proses persalinan Ny. I kala I berlangsung 6 jam, Kala II 40 menit, Kala III berlangsung 10 menit dan kala IV dilakukan pengawasan selama 2 jam.

3. Asuhan Nifas

Pada masa nifas dilakukan kunjungan sebanyak 4 kali (KF1, KF2, KF3 dan KF4). Kunjungan pertama didapat ASI belum keluar, selanjutnya ibu diberikan Asuhan Pijat Oksitosin dengan melibatkan suami untuk meningkatkan produksi ASI. Pada kunjungan KF2, KF3 dan KF4 tidak ditemukan masalah dan penyulit pada ibu. Keadaan umum ibu baik dan penulis sudah memberikan asuhan nifas sesuai dengan masalah dan kebutuhan ibu.

4. Asuhan Bayi Baru Lahir

Pada asuhan Bayi Baru Lahir dilakukan kunjungan sebanyak 3 kali (KN1, KN2, KN3). Pada kunjungan pertama didapat bayi dalam keadaan umum baik dengan berat badan 3.445 gram dan tidak ada masalah,

kunjungan kedua ibu mengatakan bayi menyusui dengan kuat dan tali pusat sudah puput pada hari ke tiga, asuhan yang diberikan yaitu pijat bayi. Pada kunjungan KN 3 bayi dalam keadaan sehat, berat badan bayi sudah 4200 gram dan terjadi peningkatan berat badan bayi sebanyak 755 gram. Dari semua kunjungan tidak ditemukan masalah atau penyulit pada bayi, penulis memberikan asuhan sesuai dengan masalah dan kebutuhan bayi baru lahir.

5. Asuhan Keluarga Berencana

Pada Asuhan Keluarga Berencana Ny "I" telah memutuskan ingin menggunakan kontrasepsi jangka Panjang yaitu IUD Pascasalin. Sehingga dalam pelaksanaan KB IUD ini tidak didapatkan kesulitan ataupun masalah. Pemasangan KB Post plasenta pada Ny. I dilakukan setelah 10 menit plasenta lahir.

## B. Saran

1. Bagi klien khususnya Ny. I

Setelah mendapatkan pelayanan kebidanan secara continuity of care mulai dari masa kehamilan TM III, bersalin, neonatus, nifas, dan KB keluarga serta klien diharapkan bertambah wawasannya sehingga dapat mendeteksi dini jika ada penyulit dan dapat diminimalkan resiko-resikonya.

2. Bagi tenaga kesehatan khususnya bidan di PMB Genit Indah

Bagi tenaga kesehatan khususnya bidan di PMB Genit Indah Bantul, tetap mempertahankan kualitas asuhan yang ada terlebih dapat menambah asuhan kebidanan komplementer sehingga dapat menjadi daya tarik klien.

3. Bagi mahasiswa Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

Bagi mahasiswa terus belajar khususnya asuhan kebidanan komplementer sehingga mampu memberikan asuhan ketika praktik lahan dan mampu membawa nama baik Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta