

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

1. Asuhan kebidanan pada ibu hamil Ny.W didapatkan keluhan terjadinya kram pada kaki dan tangan dan telah diberikan asuhan berupa senam hamil yang diikuti Ny.W di PMB Wiwiek Dwi Prapti, setelah diberikan senam hamil keluhan kram pada Ny.W sedikit berkurang dan sudah tidak mengganggu aktifitas Ny.W
2. Asuhan kebidanan pada ibu bersalin Ny. W usia kehamilan 38 minggu. Persalinan berjalan dengan normal tanpa ada penyulit dan komplikasi yang menyertai dengan 60 langkah Asuhan Persalinan Normal pada tanggal 20 Maret 2023. Selama persalinan Ny.W mengeluh nyeri pada punggung dan sudah diberikan asuhan berupa Endorphin Massage yang dapat mengurangi nyeri pada punggung dilakukan 10-15 menit setelah dilakukan Endorphin Massage nyeri yang terjadi pada ibu sedikit berkurang dan ibu merasa jauh lebih nyaman dari sebelumnya
3. Asuhan Kebidanan Nifas pada Ny.W dari tanggal 20 Maret 2023 – 30 April 2023 yaitu 12 jam , 7 hari, 28 hari dan 40 hari postpartum, selama pemantauan masa nifas, berlangsung dengan baik dan tidak ditemukan tanda bahaya atau komplikasi. Selama masa nifas Ny.W mengatakan pengeluaran ASI yang sedikit dan langsung diberikan pijat oksitosin untuk memperlancar produksi ASI pada Ny.W. Setelah diberikan pijat oksitosin pada Ny.W pengeluaran ASI Ny.W sudah lebih banyak sebelum diberikan pijat oksitosin
4. Asuhan bayi baru lahir Ny.W yang berjenis kelamin perempuan, BB 2715 gram, PB 46 cm. Tidak ditemukan adanya cacat serta tanda bahaya. Bayi telah diberikan salepmata dan Vit K 1 mg, dan telah diberikan imunisasi HB0 usia 6 jam dan saat pemeriksaan dan pemantauan bayi sampai usia 3 minggu tidak ditemukan komplikasi atau tanda bahaya.
5. Asuhan Kebidanan Keluarga Berencana pada Ny. W umur 30 tahun pada tanggal 30 April 2023 menggunakan alat kontrasepsi suntik 3 bula

B. Saran

Sehubung dengan kesimpulan di atas, maka penulis menyampaikan saran sebagai berikut:

1. Bagi Mahasiswa

Studi kasus ini dapat menjadi acuan bagi mahasiswa selanjutnya dalam menyusun asuhan kebidanan berkelanjutan dan menjadi kontribusi bagi perkembangan ilmu pengetahuan khususnya ilmu kebidanan yang berkaitan dengan asuhan kebidanan berkelanjutan.

2. Bagi PMB Wiwiek Dwi Prapti

Informasi bagi pengembangan program kesehatan ibu hamil sampai nifas atau asuhan berkelanjutan, dengan lebih banyak lagi memberikan penyuluhan kepada ibu hamil sampai ibu nifas, dapat mengikuti perkembangan ilmu pengetahuan kesehatan agar dapat menerapkan setiap asuhan kebidanan sesuai dengan teori dari mulai kehamilan, persalinan, nifas dan BBL, dan KB

3. Bagi Profesi Kebidanan

Menerapkan asuhan kebidanan sesuai dengan standar pelayanan kebidanan yang telah ditetapkan sesuai dengan kewenangan bidan yang diberikan kepada profesi bidan, serta diharapkan dapat meningkatkan pengetahuan dan ketrampilan dalam melakukan asuhan kebidanan secara berkelanjutan pada klien.

4. Bagi Klien dan Masyarakat

Memiliki kesadaran untuk selalu memeriksakan keadaan kehamilannya secara teratur sehingga akan merasa lebih yakin dan nyaman karena mendapatkan gambaran tentang pentingnya pengawasan pada saat hamil, bersalin, nifas dan bayi baru lahir dengan melakukan pemeriksaan rutin di pelayanan kesehatan dan mendapatkan asuhan secara berkelanjutan dengan baik.