

BAB V

PENUTUP

A. Kesimpulan

Setelah dilaksanakan asuhan kebidanan dimulai hamil, melahirkan, nifas, serta BBL kepada Ny. I di Klinik Amanda Sleman Yogyakarta yang dimulai Januari hingga April 2023, penulis dapat memberikan kesimpulan bahwa:

1. Asuhan Kebidanan kepada Ny. I, seorang ibu hamil multigravida berusia 35 tahun di Klinik Amanda Sleman Yogyakarta telah diberikan pelayanan sesuai standar asuhan kebidanan yaitu 14T, dengan ANC pertama mengalami masalah sering BAK dan sudah diberikan asuhan konseling cara mengatasi BAK dengan minimal minum 8 gelas sehari, mengurangi minuman yang mengandung kafein, the, kopi serta menganjurkan ibu untuk tidak menahan BAK dan pada ANC kedua didapatkan masalah kesulitan tidur serta nyeri punggung dan sudah diberikan asuhan berupa yoga hamil dan kompres air hangat dengan hasil ibu merasa rileks dan tidak cemas lagi serta meningkatkan kualitas tidur ibu semakin baik dan nyeri punggung sudah berkurang.
2. Asuhan kebidanan kepada ibu bersalin Ny. I usia 35 tahun Multigravida di Klinik Amanda Sleman Yogyakarta tidak ditemukan adanya masalah serta asuhan sudah dilakukan sesuai dengan standar asuhan layanan kebidanan yakni selama melahirkan di tolong tenaga kesehatan terlatih (Bidan) serta pertolongan persalinan mempergunakan 60 Langkah APN. Dan asuhan yang diberikan saat persalinan yaitu *Briting ball* dan teknik relaksasi dengan benar dengan hasil pasien tampak lebih tenang rileks dan dapat mengurangi rasa nyeri saat proses persalinan.
3. Asuhan kebidanan di ibu nifas Ny. I usia 35 tahun Multigravida di Klinik Amanda Sleman Yogyakarta telah dilaksanakan sesuai standar pelayanan kebidanan dengan melaksanakan kunjungan pasca persalinan sejumlah 3 kali, kunjungan nifas pertama didapatkan ASI keluar masih sedikit, asuhan yang diberikan memberikan konseling mengenai keluhan tersebut masih dalam batas normal. Kunjungan nifas kedua didapatkan masalah ASI sudah keluar tetapi belum banyak asuhan yang diberikan pijat oksitosin dengan hasil setelah

dilakukan pijat oksitosin ASI keluar lebih banyak. Dan kunjungan nifas ketiga tidak didapatkan masalah asuhan yang diberikan konseling metode alat kontrasepsi pasien memutuskan menggunakan KB suntik 3 bulan.

4. Asuhan kebidanan kepada BBL Ny. I telah memenuhi standar pelayanan dengan melakukan tiga kali kunjungan sesuai dengan jadwal yang disarankan serta melaksanakan pemeriksaan sesuai dengan tujuan kunjungan BBL. Kunjungan pertama tidak terdapat adanya masalah asuhan yang diberikan imunisasi HB-0 serta melakukan perawatan tali pusat dan menjaga kehangatan tubuh bayi. Kunjungan kedua terdapat masalah bayi sedikit tampak kuning asuhan yang diberikan menjemur bayi pagi hari, menjaga kebersihan tali pusat tetap bersih dan kering dengan hasil setelah diberikan asuhan bayi sudah tidak tampak kuning dan tali pusat sudah lepas.

B. Saran

1. Bagi Pasien Khususnya Ny.I

Ny.I diharap mampu mengimplementasikan asuhan kebidanan yang telah diberikan untuk mendeteksi dini adanya tanda-tanda bahaya ataupun penyulit saat hamil, melahirkan, nifas, BBL serta KB, dan dapat melaksanakan asuhan-asuhan komplementer dirumah.

2. Bagi Klinik Amanda Bagian Pengelolaanya

Disarankan untuk bagian pengelolaanya di klinik Amanda untuk meningkatkan kualitas pelayanan asuhan kebidanan yang sesuai dengan standart asuhan pelayanan kebidanan.

3. Bagi Mahasiswa Kebidanan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

Disarankan kepada mahasiswa dapat mempersiapkan sedini mungkin dalam memberikan pelayanan asuhan kebidanan yang bersifat *Continuity Of Care* yang diperoleh selama masa pembelajaran agar dapat mengaplikasikan secara langsung kepada pasien.