

HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA DENGAN PEMENUHAN *PERSONAL HYGIENE* PADA LANSIA DI DUSUN PADOKAN LOR KASIHAN BANTUL YOGYAKARTA

M. Ihwanu Taqwa¹, Dewi Utari²

INTISARI

Latar Belakang: Usia lanjut merupakan periode seseorang yang telah mencapai kematangan dan sering menghadapi berbagai masalah kesehatan seperti penurunan imunitas, sehingga mudah mengalami infeksi yang perlu penanganan segera dan terintegrasi. Selain itu lansia akan mengalami penurunan kondisi biologis/fisik, kondisi psikologis serta perubahan sosialnya. Hal tersebut akan menimbulkan gangguan dalam mencukupi kebutuhan hidupnya sehari-hari, sehingga akan meningkatkan ketergantungan terhadap orang lain. Salah satu untuk mengoptimalkan kesehatan lansia ialah dengan menjaga kebersihan diri (*personal hygiene*), karena dapat mencegah timbulnya penyakit. Kurangnya pemenuhan *personal hygiene* lansia dapat dipengaruhi oleh berbagai faktor seperti dukungan keluarga, karena dengan adanya dukungan keluarga lansia merasa ada yang memperhatikannya.

Tujuan: Peneliti ini bertujuan untuk mengetahui hubungan dukungan keluarga dengan pemenuhan *personal hygiene* pada lansia di Dusun Padokan Lor Kasihan Bantul.

Metode Penelitian: Penelitian ini merupakan penelitian kuantitatif non eksperimental, rancangan penelitian ini menggunakan pendekatan *cross sectional*. Tehnik pengambilan sampel menggunakan *purposive sampling* dengan jumlah sampel sebanyak 45 responden. Analisis data untuk melihat hubungan kedua variabel menggunakan *uji kendall's tau-b* dengan tingkat kepercayaan <0,05.

Hasil: Hasil penelitian di Dusun Padokan Lor Kasihan Bantul Yogyakarta didapatkan dukungan keluarga sebagian besar pada intensitas cukup (55,6%), sedangkan pemenuhan *personal hygiene* lansia sebagian besar pada intensitas baik (51,1%). Nilai *p-value* dari *uji kendall's tau-b* adalah 0,003 (<0,05) artinya ada hubungan dukungan keluarga dengan pemenuhan *personal hygiene* pada lansia dan nilai *r*-hitung 0,426.

Kesimpulan: Terdapat hubungan antara dukungan keluarga dengan pemenuhan *personal hygiene* pada lansia di Dusun Padokan Lor Kasihan Bantul Yogyakarta dengan tingkat keeratan sedang dan arah positif.

Kata Kunci: Lansia, Dukungan Keluarga, Pemenuhan *Personal Hygiene*

¹Mahasiswa S1 Keperawatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

²Dosen S1 Keperawatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

**THE CORRELATION OF FAMILY SUPPORT AND PERSONAL HYGIENE
FULFILLMENT OF THE OLDER PEOPLE IN PADOKAN LOR
KASIHAN BANTUL YOGYAKARTA**

M. Ihwanu Taqwa¹, Dewi Utari²

ABSTRACT

Background: An old age is a period of someone who has reached maturity and often faces various health problems such as decrease in immunity, hence they are easy to experience some infections that need an immediate and integrated treatment. In addition, the elderly will experience a decline in biological/physical conditions, psychological conditions and social changes. This condition will lead a disruption in meeting their daily needs, thus increasing their dependence on others. One of the ways to optimize the health of the elderly is to maintain personal hygiene, because it can prevent the onset of illness. Lack of fulfillment of elderly personal hygiene can be influenced by various factors such as family support, because it affect to the older people, since they feel of being watched by their family.

Objective: This research aimed to determine the correlation of family support and the fulfillment of personal hygiene of the older people in Padokan Lor Kasihan Bantul.

Research Method: This was a quantitative non-experimental study, the design of this study used a cross sectional approach. The sampling technique applied purposive sampling with a total sample of 45 respondents. Data analysis to identify the correlation between the two variables was using the Kendall's tau-b test with a confidence level <0.05 .

Results: The results of the study in Padokan Lor Kasihan Bantul Yogyakarta found family support mostly at sufficient intensity (55.6%), while the fulfillment of older people personal hygiene was mostly at good intensity (51.1%). The p-value of the Kendall's tau-b test was 0.003 (<0.05) which means that there is a correlation between family support and personal hygiene fulfillment of the older people and the r-count value is 0.426.

Conclusion: There is a correlation between family support and the fulfillment of personal hygiene of the older people in Padokan Lor Kasihan Bantul Yogyakarta with positive direction.

Keywords: Older People, Family Support, Fulfillment of Personal Hygiene

¹SI Nursing Student, Jenderal Achmad Yani University, Yogyakarta

²Lecturer of Nursing, Jenderal Achmad Yani University, Yogyakarta