

**HUBUNGAN ANTARA KEPERCAYAAN DIRI DENGAN
KECEMASAN PADA MAHASISWA DI UNIVERSITAS JENDERAL
ACHMAD YANI YOGYAKARTA YANG AKAN MENGHADAPI SKRIPSI**

SKRIPSI

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Memperoleh Gelar Sarjana Psikologi
Program Studi Psikologi (S-1) Fakultas Ekonomi dan Sosial
Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta



Disusun Oleh:

Arif Rahmansyah
182303005

**PROGAM STUDI PSIKOLOGI
FAKULTAS EKONOMI DAN SOSIAL
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI YOGYAKARTA**

2023

PENGESAHAN

**HUBUNGAN ANTARA KEPERCAYAAN DIRI DENGAN KECEMASAN
PADA MAHASISWA DI UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA YANG AKAN MENGHADAPI SKRIPSI**

Diajukan Oleh:
Arif Rahmansyah
NPM. 182303005

Telah Dipertahankan di depan Dewan Penguji dan Dinyatakan Sah
Sebagai Salah Satu Syarat untuk Mendapatkan Gelar Sarjana Psikologi
Program Studi Psikologi (S-1) di Fakultas Ekonomi dan Sosial
Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

Tanggal: Agustus 2023

Mengesahkan

Ketua Penguji



Egi Prawita, S.Psi., M.A.

Anggota Penguji 1



Muhammad Erwan Syah, S.Psi., M.Psi., Psikolog.

Pembimbing



Adi Heryadi, S.Psi., M.Psi., Psikolog.

Anggota Penguji 2



Adi Heryadi, S.Psi., M.Psi., Psikolog.

Plh. Ketua Program Studi Psikologi



Arini Mifti Javanti, S.Psi., M.Psi., Psikolog.

NPP. 2018.13.0132

HALAMAN PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini, adalah Mahasiswa Program Studi Psikologi Fakultas Ekonomi Sosial Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta,

Nama : Arif Rahmansyah

NPM : 182303005

Program Studi : Psikologi (S-1)

Judul Skripsi : Hubungan Antara Kepercayaan Diri Dengan Kecemasan Pada Mahasiswa Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta Yang Akan Menghadapi Skripsi

Menyatakan bahwa, hasil dari penelitian dari judul di atas adalah murni hasil karya saya sendiri dan bukan plagiarisme. Semua terkait referensi dan sumber yang dikutip dalam karya ilmiah ini telah ditulis sesuai dengan kaidah penelitian ilmiah yang berlaku. Dengan ini saya menyatakan untuk menyerahkan hak cipta penelitian kepada Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta guna kepentingan ilmiah.

Demikian surat pernyataan ini dibuat dengan sebenar-benarnya tanpa adanya paksaan dari pihak mana pun. Apabila terdapat kekeliruan atau ditemukan adanya pelanggaran akademik di kemudian hari, maka saya bersedia menerima konsekuensi yang berlaku sesuai dengan ketentuan akademik.

Yogyakarta, 17 Agustus 2023



Arif Rahmansyah

KATA PENGANTAR

Assalamu'alaikum Wr. Wb

Dengan mengucapkan Alhamdulillahirabbil'aalamin. Puji syukur saya panjatkan kehadirat Allah SWT atas berkat dan Rahmat-Nya saya dapat melaksanakan dan menyelesaikan skripsi ini. Penyusunan skripsi ini diajukan untuk memenuhi salah satu syarat dalam menyelesaikan pendidikan sarjana psikologi di Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta dengan judul “Hubungan Antara Kepercayaan Diri Dengan Kecemasan Pada Mahasiswa di Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta Yang Akan Menghadapi Skripsi”. Mengingat keterbatasan pengetahuan, pengalaman, dan kemampuan penulisan, skripsi ini tidak luput dari kekurangan dan masih jauh dari kata sempurna, namun penulis berharap semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi penulis serta untuk semua pihak yang ingin memanfaatkannya.

Selama proses penulisan tugas akhir ini, saya menyadari bahwa skripsi ini tidak akan terselesaikan dengan baik tanpa adanya dukungan dari berbagai pihak yang telah membantu hingga terselesaikannya skripsi ini. Saya ucapkan terimakasih kepada semua pihak yang telah mendukung dan membantu saya, yaitu:

1. Prof. Dr. rer.nat.apr. Triana Hertiani, S.Si., M.Si., selaku Rektor Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.
2. Bapak Adi Heryadi, S.Psi., M.Psi., Psikologi selaku Wakil Dekan dan dosen pembimbing skripsi yang telah membimbing dan mengarahkan peneliti.
3. Ibu Dian Juliarti Bantam, S.Psi., M.Psi., Psikolog, selaku ketua Prodi Psikologi Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.
4. Ibu Arini Mifti Jayanti, S.Psi., M.Psi., Psikolog selaku dosen pembimbing akademik yang telah mengarahkan peneliti.
5. Orang tua dan keluarga yang selalu memberikan doa dan dukungan dalam menyelesaikan Skripsi ini.

6. Saudari Ulfah Apriyani, A.Md.Kes yang telah senantiasa meluangkan waktunya dan bersedia memberikan kritik serta saran kepada penulis dalam menyusun skripsi ini.
7. Teman-teman yang telah memberikan dukungan dan semangat yang sangat berarti.
8. Untuk semua pihak yang turut membantu dalam menyelesaikan skripsi ini yang tidak dapat disebutkan satu per satu.

Semoga Allah SWT senantiasa melimpahkan kebaikan kepada semuanya, atas segala amal kebaikan dan bantuannya. Semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi penulis dan menambah wawasan bagi pembaca khususnya di bidang psikologi. Atas perhatiannya saya ucapkan terimakasih.

Wassalamu'alaikum Wr. Wb

Yogyakarta, 18 April 2023

Arif Rahmansyah

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PERSETUJUAN.....	ii
HALAMAN PERNYATAAN KEASLIAN	iii
KATA PENGANTAR.....	iv
DAFTAR ISI.....	vi
DAFTAR TABEL.....	ix
DAFTAR GAMBAR	x
DAFTAR LAMPIRAN	xi
RINGKASAN	xii
<i>ABSTRACT</i>	xiii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang Penelitian	1
B. Tujuan Peneliti.....	9
C. Manfaat Penelitian.....	9
D. Keaslian Penelitian	10
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	18
A. Kecemasan	18
1. Pengertian Kecemasan	18
2. Aspek-Aspek Kecemasan.....	21
3. Faktor-Faktor Penyebab Kecemasan.....	24

4. Macam-Macam Kecemasan	26
B. Kepercayaan Diri	30
1. Pengertian Kepercayaan Diri	30
2. Aspek-Aspek Kepercayaan Diri.....	32
3. Faktor-Faktor Kepercayaan Diri	34
4. Ciri-Ciri Kepercayaan Diri.....	37
C. Skripsi	38
D. Dinamika Psikologi.....	39
E. Hipotesis Penelitian.....	42
BAB III METODE PENELITIAN.....	43
A. Identifikasi Variabel Penelitian	43
B. Definisi Operasional.....	43
1. Kecemasan	43
2. Kepercayaan Diri	44
C. Subjek Penelitian.....	44
D. Metode Pengumpulan Data.....	45
E. Metode Analisa Data	48
F. Kredibilitas.....	49
G. Rencana Penelitian	50
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	52
A. Orientasi Kancah dan Persiapan Penelitian.....	52
B. Laporan Pelaksanaan Penelitian.....	59

C. Hasil Penelitian	59
D. Pembahasan.....	66
BAB V PENUTUP	70
A. Kesimpulan	70
B. Saran.....	70
DAFTAR PUSTAKA	72
LAMPIRAN.....	76

UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI
PERPUSTAKAAN
YOGYAKARTA

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Kategori Penilaian	46
Tabel 2. <i>Blueprint</i> Skala Kecemasan	46
Tabel 3. <i>Blueprint</i> Skala Kepercayaan Diri.....	47
Tabel 4. Jumlah Mahasiswa Berdasarkan Prodi.....	53
Tabel 5. <i>Blueprint</i> Skala Kecemasan Setelah Uji Coba	57
Tabel 6. <i>Blueprint</i> Skala Kepercayaan Diri Setelah Uji Coba.....	58
Tabel 7. Deskripsi Responden Berdasarkan Usia	60
Tabel 8. Deskripsi Responden Berdasarkan Program Studi.....	60
Tabel 9. Deskripsi Data Penelitian	61
Tabel 10. Norma Kategori.....	62
Tabel 11. Kategorisasi Kecemasan.....	62
Tabel 12. Kategorisasi Kepercayaan Diri.....	63
Tabel 13. Hasil Uji Normalitas.....	64
Tabel 14. Hasil Uji Linearitas	65
Tabel 15. Uji Hipotesis.....	66

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1 Bagan Dinamika Psikologi.....	41
--	----

UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI
PERPUSTAKAAN
YOGYAKARTA

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Hasil Cek Plagiasi.....	77
Lampiran 2 Skala Kecemasan Sebelum Uji Coba	78
Lampiran 3 Skala Kepercayaan diri Sebelum Uji Coba	81
Lampiran 4 Tabulasi Data <i>Try Out</i> Kecemasan	83
Lampiran 5 Tabulasi Data <i>Try Out</i> Kepercayaan diri	86
Lampiran 6 Hasil Uji Reliabilitas Skala kecemasan.....	89
Lampiran 7 Hasil Reliabilitas Skala Kepercayaan diri	91
Lampiran 8 Skala Kecemasan Setelah Uji Coba.....	93
Lampiran 9 Skala Kepercayaan diri Setelah Uji Coba.....	96
Lampiran 10 Tabulasi Data Penelitian Kecemasan.....	98
Lampiran 11 Tabulasi Data Penelitian Kepercayaan diri	103
Lampiran 12 Deskripsi Data Penelitian	108
Lampiran 13 Uji Normalitas	109
Lampiran 14 Uji Linieritas	110
Lampiran 15 Uji Hipotesis	111
Lampiran 16 Jadwal Penelitian	112
Lampiran 17 Lembar Bimbingan	113