

## **BAB V KESIMPULAN**

### **A. Kesimpulan**

Berdasarkan data yang didapatkan setelah melaksanakan penelitian dapat disimpulkan bahwa terdapat hubungan antara kepercayaan diri dengan kecemasan pada Mahasiswa Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta yang akan menghadapi skripsi dengan pola hubungan negative, yang berarti bahwa semakin tinggi tingkat kepercayaan diri mahasiswa maka akan semakin rendah tingkat kecemasan pada mahasiswa yang akan menghadapi skripsi di Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.

### **B. Saran**

#### **1. Bagi Responden Penelitian**

Penelitian yang telah dilaksanakan diharapkan bisa bermanfaat bagi responden yang sedang mempunyai tingkat kepercayaan diri yang rendah ketika akan menghadapi skripsi, serta dapat mengenali factor-faktor yang membuat tingkat kepercayaan diri rendah sehingga dapat meminimalisir mengalami kecemasan agar dapat mempersiapkan diri dalam menghadapi skripsi.

#### **2. Bagi Peneliti Selanjutnya**

Penelitian ini tentu saja masih mempunyai kekurangan sehingga diharapkan peneliti berikutnya dapat meneliti lebih dalam lagi mengenai variabel yang sama. Beberapa saran yang dapat disampaikan oleh peneliti yaitu melakukan uji validitas, pengambilan data yang lebih merata dan spesifik seperti pemerataan pada pembagian kuisioner sesuai dengan

fakultas, program studi, dan usia agar data yang didapatkan dapat terinterpretasi dengan baik, peneliti juga mengharapkan pada peneliti selanjutnya untuk menggunakan metodologi yang berbeda agar dapat memperluas variabel penelitian.

UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI  
PERPUSTAKAAN  
YOGYAKARTA