

**HUBUNGAN *LOCUS OF CONTROL* TERHADAP PERILAKU  
ALTRUISME PEROKOK PASIF DALAM MENJALIN RELASI  
DENGAN PEROKOK AKTIF**

**SKRIPSI**

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Memperoleh Gelar Sarjana Psikologi  
Program Studi Psikologi (S-1) Fakultas Ekonomi dan Sosial  
Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta



Disusun Oleh:

**Fikry Febriansyah**

**182303037**

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI  
FAKULTAS EKONOMI DAN SOSIAL  
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI  
YOGYAKARTA**

**2023**

**HALAMAN PENGESAHAN**

**HUBUNGAN *LOCUS OF CONTROL* TERHADAP PERILAKU  
ALTRUISME PEROKOK PASIF DALAM MENJALIN RELASI  
DENGAN PEROKOK AKTIF**

Diajukan Oleh:

**Fikry Febriansyah**

NPM. 182303037

Telah dipertahankan dan disahkan di depan Dewan Penguji dan dinyatakan sah sebagai salah satu syarat untuk mendapatkan gelar Sarjana Psikologi Program Studi Psikologi (S-1) di Fakultas Ekonomi dan Sosial Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

Tanggal : 16 Mei 2023

Mengesahkan,

Ketua Penguji,



Muhammad Erwan Syah, S. Psi., M. Psi., Psikolog

Anggota Penguji 1,



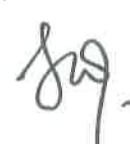
Dian Juliarti Bantam, S. Psi., M. Psi., Psikolog

Pembimbing,



Hesty Yuliasari, S. Psi., M. Psi., Psikolog

Anggota Penguji 2,



Hesty Yuliasari, S. Psi., M. Psi., Psikolog

Ketua Program Studi Psikologi,



**Dian Juliarti Bantam, S. Psi., M. Psi., Psikolog**

**NPP. 2019.13.0137**

## HALAMAN PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini, adalah Mahasiswa Program Studi Psikologi Fakultas Ekonomi dan Sosial Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta,

Nama : Fikry Febriansyah

NPM : 182303037

Program Studi : Psikologi (S-1)

Judul Skripsi : Hubungan *Locus Of Control* terhadap Perilaku *Altruisme* Perokok Pasif dalam Menjalani Relasi dengan Perokok Aktif

Menyatakan bahwa hasil penelitian dengan judul tersebut di atas adalah asli karya saya sendiri dan bukan hasil *plagiarisme*. Semua referensi dan sumber terkait yang dikutip dalam karya ilmiah ini telah ditulis sesuai kaidah penulisan ilmiah yang berlaku. Dengan ini, saya menyatakan untuk menyerahkan hak cipta penelitian kepada Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta guna kepentingan ilmiah.

Demikian surat pernyataan ini dibuat dengan sebenar-benarnya tanpa ada paksaan dari pihak mana pun. Apabila terdapat kekeliruan atau ditemukan adanya pelanggaran akademik di kemudian hari, maka saya bersedia menerima konsekuensi yang berlaku sesuai ketentuan akademik.

Yogyakarta, 20 Agustus 2023



Fikry Febriansyah

## KATA PENGANTAR

Assalamu'alaikum wr, wb.

Alhamdulillah, puji dan syukur peneliti panjatkan ke hadirat Tuhan Yang Maha Esa, yang berkat rahmat dan karunia-Nya peneliti dapat menyelesaikan proposal tugas akhir ini. Tujuan penyusunan proposal tugas akhir ini adalah untuk memenuhi salah satu syarat dalam menempuh sidang proposal tugas akhir guna memperoleh gelar Sarjana Psikologi, Program Studi Psikologi Fakultas Ekonomi dan Sosial Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.

Penulisan proposal tugas akhir ini peneliti mengambil judul “Hubungan *Locus of Control* terhadap Perilaku Altruisme Perokok Pasif dalam Menjalini Relasi dengan Perokok Aktif”. Mengingat keterbatasan pengetahuan, pengalaman dan kemampuan penulisan, proposal tugas akhir ini tidak luput dari kekurangan dan belum sempurna, namun penulis berharap semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi penulis khususnya serta bagi semua pihak yang berkenan memanfaatkannya.

Pada proses penyusunan ini tidak terlepas dari bantuan berbagai pihak, penulis menyampaikan rasa hormat kepada berbagai pihak yang sudah secara langsung maupun tidak langsung membantu penulis dalam menyelesaikan skripsi ini. Secara khusus penulis juga mengucapkan terimakasih kepada:

1. Orang tua penulis yaitu Bapak Marjudin dan Ibu Karsinah yang telah memberikan doa dan dukungan sampai kapan pun kepada penulis.
2. Kepada adik penulis Daffa Nabil Firmansyah dan Eleena Naureen Faradisa yang memberikan doa dan semangat hingga saat ini.
3. Dosen Pembimbing Skripsi Ibu Hesty Yuliasari, S.Psi., M.Psi., Psikolog dan Dosen Pembimbing Akademik Ibu Arini Mifti Jayanti, S.Psi., M.Psi., Psikolog yang telah senantiasa meluangkan waktunya dan bersedia dalam memberikan kritik serta saran kepada penulis dalam menyusun skripsi ini.
4. Kepada seluruh dosen dan civitas akademika Fakultas Ekonomi dan Sosial Prodi Psikologi Universitas Jendral Ahmad Yani Yogyakarta yang telah senantiasa meluangkan waktunya dan bersedia dalam memberikan kritik serta saran kepada penulis dalam menyusun skripsi ini.

5. Saudari Dessy Kartika Putri, S.H yang telah senantiasa menemani dan juga menjadi penyemangat dalam mencapai tujuan.
6. Teman-teman penulis terutama teman di Psikologi 18 dan teman-teman di Desa yang telah menemani penulis sampai saat ini.
7. Kepada semua yang terlibat langsung dan responden yang tidak bisa disebutkan satu persatu dan semua orang yang telah membantu doa dan dukungan agar skripsi ini terwujud.

Semoga amal ibadah, dan dorongan serta do'a yang diberikan kepada penulis dengan tulus dan ikhlas mendapatkan Rahmat dan karunia dari Allah SWT, amin.

Wassalamua'laikum Wr.Wb.

Yogyakarta, 20 Agustus 2023

## DAFTAR ISI

HALAMAN PENGESAHAN .....	ii
HALAMAN PERNYATAAN.....	iii
KATA PENGANTAR .....	iv
DAFTAR ISI .....	vi
DAFTAR TABEL .....	ix
DAFTAR LAMPIRAN .....	x
INTISARI .....	xi
ABSTRACT .....	xii
BAB I.....	1
PENDAHULUAN .....	1
1.1 Latar Belakang .....	1
1.2 Tujuan Penelitian .....	11
1.3 Manfaat Penelitian .....	12
1.3.1 Manfaat Teoritis .....	12
1.3.2 Manfaat praktis.....	12
1.4 Keaslian Penelitian .....	13
BAB II .....	18
TINJAUAN PUSTAKA .....	18
2.1 Altruisme .....	18
2.1.1 Pengertian.....	18
2.1.2 Aspek Altruisme.....	19
2.1.3 Faktor Mempengaruhi Altruisme .....	21
2.2 Locus of Control.....	26
2.2.1 Pengertian.....	26
2.2.2 Aspek <i>Locus of Control</i> .....	29
2.2.3 Faktor Mempengaruhi <i>Locus of Control</i> .....	31
2.3 Perokok.....	32
2.3.1 Pengertian.....	32
2.4 Dinamika Psikologi.....	33
2.5 Hipotesis .....	36

BAB III .....	37
METODE PENELITIAN.....	37
3.1    Identifikasi Variabel Penelitian .....	37
3.2    Definisi Operasional .....	37
3.2.1 <i>Locus of Control</i> .....	37
3.2.2 <i>Altruisme</i> .....	37
3.3    Subjek Penelitian .....	38
3.4    Metode Pengumpulan Data.....	38
3.6.1    Skala <i>Altruisme</i> .....	39
3.6.2    Skala <i>Locus of Control</i> .....	40
F .....	41
3.7    Metode Analisis Data .....	41
3.8    Kredibilitas .....	41
3.8.1    Uji Validitas .....	41
3.8.2    Uji Reliabilitas.....	42
3.9    Rancangan Penelitian.....	43
BAB IV .....	43
HASIL DAN PEMBAHASAN .....	44
4.1    Orientasi Kancuh dan Persiapan Penelitian .....	44
4.1.1    Orientasi Kancuh .....	44
4.1.2    Persiapan Penelitian.....	44
F .....	47
4.2    Laporan Hasil Penelitian .....	48
4.3    Hasil Penelitian.....	49
4.3.1    Deskripsi Responden Penelitian.....	49
4.3.2    Deskripsi Data Penelitian .....	50
4.3.3    Uji Asumsi .....	52
4.3.4    Uji Hipotesis .....	53
4.4    Pembahasan .....	54
BAB V .....	59
KESIMPULAN DAN SARAN .....	59
5.1    Kesimpulan.....	59
5.2    Saran .....	59
5.2.1    Bagi Responden Penelitian .....	59
5.2.2    Bagi Peneliti Selanjutnya .....	59

DAFTAR PUSTAKA.....	61
LAMPIRAN .....	66

UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI  
PERPUSTAKAAN  
YOGYAKARTA



## DAFTAR TABEL

Tabel 1 Blueprint Skala Altruisme Sebelum Uji Coba .....	40
Tabel 2 Blueprint Skala Locus of Control Sebelum Uji Coba .....	41
Tabel 3 Blueprint Skala Altruisme Setelah Uji Coba .....	47
Tabel 4 Blueprint Skala Locus of Control Setelah Uji Coba .....	47
Tabel 5 Deskripsi Responden Penelitian Berdasarkan Usia .....	49
Tabel 6 Deskripsi Data Penelitian.....	50
Tabel 7 Rumus Kategorisasi .....	51
Tabel 8 Persentil Kategorisasi Tiap Variabel.....	51
Tabel 9 Kategorisasi Data Penelitian Tiap Variabel .....	51
Tabel 10 Hasil Uji Normalitas Kolmogorov Smirnov .....	52
Tabel 11 Hasil Uji Linearitas .....	53
Tabel 12 Hasil Uji Hipotesis Rank Spearman .....	53

UNIVERSITAS PERPUSTAKAAN  
JENDERAL ACHMAD YANI  
YOGYAKARTA

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Kuesioner <i>Locus of Control</i> .....	67
Lampiran 2 Kuesioner Perilaku Altruisme .....	69
Lampiran 3 Hasil Uji Aiken's V <i>Locus of Control</i> .....	71
Lampiran 4 Hasil Uji Aiken's V Perilaku Altruisme .....	72
Lampiran 5 Tabulasi Data <i>Tryout Locus of Control</i> .....	73
Lampiran 6 Tabulasi Data <i>Tryout</i> Perilaku Altruisme.....	76
Lampiran 7 Uji Validitas dan Reliabilitas <i>Locus of Control</i> .....	81
Lampiran 8 Uji Validitas dan Reliabilitas Perilaku Altruisme .....	82
Lampiran 9 Tabulasi Data Penelitian <i>Locus of Control</i> .....	83
Lampiran 10 Tabulasi Data Penelitian Perilaku Altruisme.....	86
Lampiran 11 Hasil Uji Deskriptif dan Kategorisasi.....	89
Lampiran 12 Hasil Uji Normalitas SPSS .....	90
Lampiran 13 Hasil Uji Linearitas SPSS.....	91
Lampiran 14 Hasil Uji Hipotesis SPSS.....	93
Lampiran 15 Jadwal Penelitian .....	94
Lampiran 16 Lembar Bimbingan Skripsi.....	95