

**HUBUNGAN KEPERIBADIAN EKSTROVERT TERHADAP  
SELF-DISCLOSURE PADA PENGGUNA MEDIA SOSIAL TIKTOK**

**SKRIPSI**

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Memperoleh Gelar Sarjana Psikologi  
Program Studi (S-1) Fakultas Ekonomi dan Sosial  
Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta



Disusun Oleh :

**Annisa**  
**182303044**

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI  
FAKULTAS EKONOMI DAN SOSIAL  
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI YOGYAKARTA  
2022**

**LEMBAR PENGESAHAN SKRIPSI**

**HUBUNGAN KEPERIBADIAN EKSTROVERT TERHADAP  
SELF-DISCLOSURE PADA PENGGUNA MEDIA SOSIAL TIKTOK**

Diajukan Oleh :

**Annisa**  
182303044

Telah Dipertahankan dan Disahkan di Depan Dewan Penguji dan Dinyatakan Sah  
Sebagai salah satu syarat untuk mendapatkan Gelar Sarjana Psikologi  
Program Studi Psikologi (S-1) Fakultas Ekonomi dan Sosial  
Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

5 September 2022  
Hari/Tanggal : .....

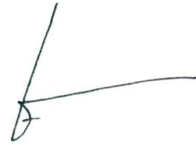
Mengesahkan

Ketua Penguji,



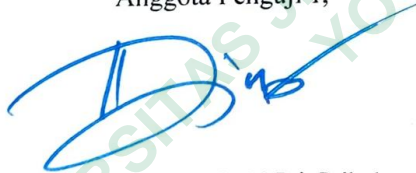
Hesty Yuliasari, S.Psi., M.Psi., Psikolog

Pembimbing,



Muhammad Erwan Syah., S.Psi., M.Psi.,Psikolog

Anggota Penguji 1,



Dian Juliarti Bantam, S.Psi., M.Psi.,Psikolog

Anggota Penguji 2,



Muhammad Erwan Syah., S.Psi., M.Psi.,Psikolog

Ketua Program Studi Psikologi



**(Dian Juliarti Bantam, S.Psi., M.Psi.,Psikolog)**  
NPP : 2019.13.0137

## HALAMAN PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini, adalah Mahasiswa Program Studi Psikologi Fakultas Ekonomi dan Sosial Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta,

Nama : Annisa  
NPM : 182303044  
Program Studi : Psikologi (S-1)  
Judul Skripsi : Hubungan Kepribadian Ekstrovert terhadap *Self-disclosure* pada Pengguna Media Sosial *TikTok*

Menyatakan bahwa hasil penelitian dengan judul di atas adalah hasil karya saya sendiri dan bukan hasil *plagiarisme*. Semua referensi dan sumber terkait yang dikutip dalam karya ilmiah ini telah ditulis sesuai kaidah penulisan ilmiah yang berlaku. Dengan ini, saya menyatakan untuk menyerahkan hak cipta penelitian kepada Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta guna kepentingan ilmiah.

Demikian surat pernyataan ini dibuat dengan sebenar-benarnya tanpa ada paksaan dari pihak manapun. Apabila terdapat kekeliruan atau ditemukan adanya pelanggaran akademik di kemudian hari, maka saya bersedia menerima konsekuensi yang berlaku sesuai ketentuan akademik.

Yogyakarta, 31 Juli 2022



Annisa

## KATA PENGANTAR

*Assalamu'alaikum Warahmatullahi Wabarakatuh*

Puji syukur kehadiran Allah SWT atas limpahan hidayah dan rahmat yang telah diberikan-Nya berupa nikmat Iman dan Islam sehingga peneliti dapat menyelesaikan pembuatan skripsi sebagai salah satu syarat untuk dapat melakukan penelitian nantinya. Tidak lupa shalawat serta salam peneliti haturkan sebesar-besarnya kepada junjungan Nabi besar Muhammad SAW, para sahabatnya, keluarganya dan umatnya sampai akhir zaman.

Terima kasih sebesar-besarnya di ucapkan kepada :

1. Allah Subhanahu Wata'ala atas segala rahmat, hidayah, serta karunia-Nya sehingga peneliti dapat menyelesaikan skripsi ini dengan baik,
2. Bapak Dr. Drs. Djoko Susilo, S.T., M.T selaku Rektor Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.
3. Bapak Dr. Edhy Tri Cahyono, S.Si, MM selaku Dekan Fakultas Ekonomi dan Sosial Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.
4. Ibu Dian Juliarti Bantam, M. Psi., Psikolog. selaku Ketua Program Studi Psikologi Fakultas Ekonomi dan Sosial Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta,
5. Ibu Arini Mifti Jayanti, S.Psi., M.Psi., Psikolog selaku dosen pembimbing akademik yang telah bersedia menyediakan waktu dan tenaga untuk memberikan bimbingan dan arahan.

6. Bapak Muhammad Erwan Syah, S.Psi., M.Psi., Psikolog. selaku dosen pembimbing skripsi yang telah bersedia menyediakan waktu dan tenaga untuk memberikan bimbingan dan arahan.
7. Orang tua peneliti yang selalu mendoakan dan memberi semangat, nasehat serta dukungan dalam menyelesaikan skripsi ini,
8. Rizqy Muhammad Nugroho selaku pacar peneliti yang selalu memberikan semangat dan bantuan dalam menyelesaikan skripsi.
9. Peneliti yang sudah bersemangat dan pantang menyerah dalam mengerjakan skripsi.
10. Teman-teman pengguna media sosial *TikTok* selaku narasumber untuk data pra penelitian
11. Semua sahabat dan teman-teman yang telah memberikan motivasi dan dukungan selama proses pengerjaan.

Peneliti menyadari sepenuhnya bahwa skripsi ini masih jauh dari kata sempurna. Oleh karena itu, saran dan kritik yang bersifat membangun sangat peneliti harapkan demi kesempurnaan tugas ini. Semoga proposal skripsi ini dapat memberikan hal yang bermanfaat dan menambah wawasan bagi pembaca dan khususnya bagi peneliti juga.

*Wassalamu'alaikum Warahmatullahi Wabarakatuh*

Yogyakarta, Mei 2022

Annisa

## DAFTAR ISI

<b>HALAMAN JUDUL</b> .....	<b>i</b>
<b>HALAMAN PENGESAHAN</b> .....	<b>ii</b>
<b>HALAMAN PERNYATAAN</b> .....	<b>iii</b>
<b>KATA PENGANTAR</b> .....	<b>iv</b>
<b>DAFTAR ISI</b> .....	<b>vi</b>
<b>DAFTAR TABEL</b> .....	<b>viii</b>
<b>DAFTAR GAMBAR</b> .....	<b>ix</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN</b> .....	<b>x</b>
<b>INTISARI</b> .....	<b>xi</b>
<b>ABSTRACT</b> .....	<b>xii</b>
<b>BAB I PENDAHULUAN</b> .....	<b>1</b>
1.1 Latar Belakang Penelitian .....	1
1.2 Tujuan Penelitian .....	7
1.3 Manfaat Penelitian .....	7
1.4 Keaslian Penelitian .....	7
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA</b> .....	<b>13</b>
2.1 Landasan Teori .....	13
2.1.1 Kepribadian Ekstrovert .....	13
2.1.2 <i>Self-disclosure</i> .....	21
2.1.3 Media Sosial <i>TikTok</i> .....	26
2.2 Dinamika Psikologis .....	27
2.3 Hipotesis Penelitian .....	31
<b>BAB III METODE PENELITIAN</b> .....	<b>32</b>
3.1 Identifikasi Variabel Penelitian .....	32
3.2 Definisi Operasional .....	32
3.2.1 Kepribadian Ekstrovert .....	32
3.2.2 <i>Self-disclosure</i> .....	33
3.3 Subjek Penelitian .....	33

3.4 Metode Pengumpulan Data .....	34
3.5 Metode Analisis Data .....	37
3.6 Kredibilitas .....	38
3.7 Rancangan Penelitian .....	39
<b>BAB IV PELAKSANAAN DAN HASIL PENELITIAN .....</b>	<b>42</b>
4.1 Orientasi Kancha dan Persiapan .....	42
4.1.1 Orientasi Kancha .....	42
4.1.2 Persiapan Penelitian .....	43
4.2 Laporan Pelaksanaan Penelitian .....	46
4.3 Hasil Penelitian .....	47
4.3.1 Deskripsi Responden Penelitian .....	47
4.3.2 Deskripsi Data Penelitian .....	50
4.3.3 Uji Asumsi .....	53
4.3.4 Uji Hipotesis .....	55
4.4 Pembahasan .....	61
<b>BAB V KESIMPULAN DAN SARAN .....</b>	<b>68</b>
5.1 Kesimpulan .....	68
5.2 Saran .....	68
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>70</b>
<b>LAMPIRAN .....</b>	<b>74</b>

## DAFTAR TABEL

Tabel 1. Alternatif Jawaban .....	35
Tabel 2. <i>Blue Print</i> Awal Skala Kepribadian Ekstrovert .....	36
Tabel 3. <i>Blue Print</i> Awal Skala <i>Self-disclosure</i> .....	37
Tabel 4. <i>Blue Print</i> Skala Kepribadian Ekstrovert Sesudah Uji Coba.....	45
Tabel 5. <i>Blue Print</i> Skala <i>Self-disclosure</i> Setelah Uji Coba .....	46
Tabel 6. Deskripsi Subjek Berdasarkan Usia .....	48
Tabel 7. Deskripsi Subjek Berdasarkan Jenis Kelamin .....	48
Tabel 8. Deskripsi Subjek Berdasarkan Provinsi .....	49
Tabel 9. Durasi Mengakses <i>TikTok</i> .....	50
Tabel 10. Deskripsi Statistik Data Penelitian .....	50
Tabel 11. Rumus Norma Kategorisasi .....	51
Tabel 12. Kriteria Kategorisasi Skala .....	51
Tabel 13. Kategorisasi Data Penelitian .....	52
Tabel 14. Hasil Uji Normalitas.....	53
Tabel 15. Hasil Uji Linearitas .....	55
Tabel 16. Hasil Uji Hipotesis dimensi kepribadian ekstrovert dengan dimensi frekuensi atau jumlah <i>self-disclosure</i> .....	56
Tabel 17. Pedoman Interpretasi terhadap Koefisien Korelasi .....	56
Tabel 18. Hasil Uji Hipotesis Dimensi Kepribadian Ekstrovert dengan Keintiman .....	57
Tabel 19. Hasil Uji Hipotesis Dimensi Kepribadian Ekstrovert dengan Valensi <i>Self-disclosure</i> .....	57
Tabel 20. Hasil Uji Hipotesis Dimensi Kepribadian Ekstrovert dengan Kecermatan dan Kejujuran.....	58
Tabel 21. Hasil Uji Hipotesis Dimensi Kepribadian Ekstrovert dengan Tujuan dan Maksud.....	59
Tabel 22. Hasil Uji Determinasi .....	60



## DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Logo Aplikasi <i>TikTok</i> .....	26
Gambar 2. Bagan Dinamika Psikologi .....	30
Gambar 3. Bagan Hasil Uji Hipotesis Per-dimensi.....	59

PERPUSTAKAAN  
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI  
YOGYAKARTA

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Lembar Identitas Diri dan Petunjuk Pengisian Skala .....	75
Lampiran 2 Aitem Skala Kepribadian Ekstrovert Sebelum Uji Coba .....	76
Lampiran 3 Aitem Skala Kepribadian Ekstrovert Sesudah Uji Coba .....	77
Lampiran 4. Aitem Skala <i>Self-disclosure</i> Sebelum Uji Coba .....	78
Lampiran 5. Aitem Skala <i>Self-disclosure</i> Setelah Uji Coba .....	80
Lampiran 6. Hasil Uji Validitas Skala Kepribadian Ekstrovert .....	66
Lampiran 7. Validitas Dimensi Frekuensi <i>Self-disclosure</i> .....	68
Lampiran 8. Dimensi Keintiman .....	69
Lampiran 9. Uji Validitas Valensi <i>Self-disclosure</i> .....	70
Lampiran 10. Uji Validitas Dimensi Kecermatan dan Kejujuran .....	71
Lampiran 11. Uji Validitas Dimensi Tujuan dan Maksud .....	72
Lampiran 12. Hasil Uji Reliabilitas Kepribadian Ekstrovert .....	66
Lampiran 13. Hasil Uji Reliabilitas Dimensi Frekuensi <i>Self-disclosure</i> .....	67
Lampiran 14. Hasil Uji Reliabilitas Dimensi Keintiman .....	68
Lampiran 15. Hasil Uji Reliabilitas Dimensi Valensi <i>Self-disclosure</i> .....	69
Lampiran 16. Hasil Uji Reliabilitas Kecermatan dan Kejujuran .....	71
Lampiran 17. Hasil Uji Reliabilitas Tujuan dan Maksud .....	73
Lampiran 18. Tabulasi Data Uji Coba Skala Kepribadian Ekstrovert .....	74
Lampiran 19. Tabulasi Data Uji Coba Dimensi Frekuensi <i>Self-disclosure</i> .....	75
Lampiran 20. Tabulasi Data Uji Coba Dimensi Keintiman .....	76
Lampiran 21 Tabulasi Data Uji Coba Dimensi Valensi <i>Self-disclosure</i> .....	77
Lampiran 22. Tabulasi Data Uji Coba Dimensi Kecermatan dan Kejujuran .....	78
Lampiran 23. Tabulasi Data Uji Coba Dimensi Tujuan dan Maksud .....	66
Lampiran 24. Tabulasi Data Penelitian Skala Kepribadian Ekstrovert .....	67
Lampiran 25. Tabulasi Data Penelitian Dimensi Frekuensi <i>Self-disclosure</i> .....	68
Lampiran 26. Tabulasi Data Penelitian Dimensi Keintiman .....	69
Lampiran 27. Tabulasi Data Penelitian Dimensi Valensi <i>Self-disclosure</i> .....	70
Lampiran 28. Tabulasi Data Penelitian Dimensi Kecermatan dan Kejujuran .....	71
Lampiran 29. Tabulasi Data Penelitian Dimensi Tujuan dan Maksud .....	72
Lampiran 30. Deskriptif Statistik .....	73
Lampiran 31. Kategorisasi Data Penelitian .....	74
Lampiran 32. Uji Asumsi .....	75
Lampiran 33. Uji Hipotesis .....	78
Lampiran 34. Lembar Bimbingan Skripsi .....	80
Lampiran 35 Jadwal Perencanaan Penelitian .....	81
Lampiran 36. Hasil Plagiarisme .....	82