

**HUBUNGAN ANTARA DUKUNGAN SOSIAL TEMAN SEBAYA DENGAN
PSYCHOLOGICAL WELL BEING
PADA DEWASA AWAL**

SKRIPSI

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Memperoleh Gelar Sarjana Psikologi
Program Studi Psikologi (S-1) Fakultas Ekonomi dan Sosial
Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta



Disusun Oleh:

Ahlunnaza Aji

192303001

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI
FAKULTAS EKONOMI DAN SOSIAL
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI YOGYAKARTA
2023**

HALAMAN PENGESAHAN

Hubungan Antara Dukungan Sosial Teman Sebaya Dengan *Psychological Well-Being* Pada Dewasa Awal

Diajukan Oleh:
Ahlunnaza Aji
NPM. 192303001

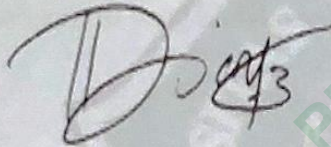
Telah dipertahankan dan disahkan di depan Dewan Penguji dan dinyatakan sah sebagai salah satu syarat untuk mendapatkan gelar Sarjana Psikologi Program Studi Psikologi (S-1) di Fakultas Ekonomi dan Sosial Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

Tanggal : 17 Juli 2023

Mengesahkan,

Ketua Penguji,

Pembimbing,

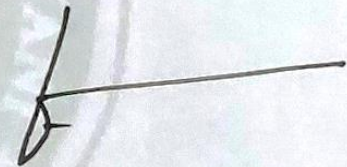
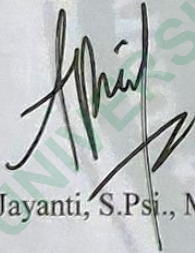


Dian Juliarti Bantam, S.Psi., M.Psi., Psikolog

Muhammad Erwan Syah, S.Psi., M.Psi., Psikolog

Anggota Penguji 1,

Anggota Penguji 2,



Arini Mifti Jayanti, S.Psi., M.Psi., Psikolog

Muhammad Erwan Syah, S.Psi., M.Psi., Psikolog

Plh. Ketua Program Studi Psikologi
Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta



Arini Mifti Jayanti, S.Psi., M.Psi., Psikolog
NPP. 2018.13.0132

HALAMAN PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini, adalah Mahasiswa Program Studi Psikologi Fakultas Ekonomi dan Sosial Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta,

Nama : Ahlunnaza Aji

NPM : 192303001

Program Studi : Psikologi (S-1)

Judul Tugas akhir : Hubungan Antara Dukungan Sosial Teman Sebaya Dengan *Psychological Well-Being* Pada Dewasa Awal.

Menyatakan bahwa hasil penelitian dengan judul di atas adalah asli karya saya sendiri dan bukan hasil *plagiarisme*. Semua referensi dan sumber terkait yang dikutip dalam karya ilmiah ini telah ditulis sesuai kaidah penulisan ilmiah yang berlaku. Dengan ini, saya menyatakan untuk menyerahkan hak cipta penelitian kepada Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta guna kepentingan ilmiah.

Demikian surat pernyataan ini dibuat dengan sebenar-benarnya tanpa ada paksaan dari pihak mana pun. Apabila terdapat kekeliruan data atau ditemukan adanya pelanggaran akademik di kemudian hari, maka saya bersedia menerima konsekuensi yang berlaku sesuai ketentuan akademik.

Yogyakarta, 17 Juli 2023



Ahlunnaza Aji

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur saya panjatkan atas kehadiran Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat dan hidayah-Nya berupa nikmat Iman dan Islam sehingga saya dapat menyelesaikan program proposal skripsi. Proposal ini disusun sebagai salah satu syarat untuk menyelesaikan tugas akhir sebagai mahasiswa psikologi Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta. Selain itu, proposal ini juga memberikan gambaran terkait rancangan serta konsep penelitian yang akan dilaksanakan oleh mahasiswa. Tidak lupa shalawat serta salam saya curahkan semoga senantiasa tercurahkan kepada junjungan Nabi besar Muhammad SAW, dengan para sahabat, keluarga serta umatnya sampai akhir zaman. Pada kesempatan ini, penulis mengucapkan terimakasih kepada seluruh pihak terkait proses penyusunan skripsi mahasiswa, karena telah memberi dukungan moral serta bimbingannya kepada penulis. Ucapan terima kasih oleh penulis ditujukan kepada:

1. Allah SWT atas segala rahmat, hidayah, serta karunia- Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan proposal skripsi ini dengan baik.
2. Ibu Prof. Dr. rer.nat.apt. Triana Hertiani, S.Si., M.Si., selaku Rektor Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta
3. Bapak Edhy Tri Cahyono, S.Si, M.M. selaku Dekan Fakultas Ekonomi dan Sosial.
4. Ibu Dian Jualiarti Bantam, S.Psi., M.Psi., Psikolog. selaku kepala prodi Psikologi.
5. Ibu Arini Mifti Jayanti, S.Psi., M.Psi., Psikolog. selaku dosen pembimbing akademik.
6. Bapak Muhammad Erwan Syah, S.Psi., M.Psi., Psikolog. selaku dosen pembimbing skripsi.
7. Orang tua tercinta Bapak Ngamari dan Ibu Suwarlupi serta kakak tercinta Mbak Greny Dhita dan Mas Edi yang telah memberikan motivasi dan doa yang luar biasa.

8. Teman-teman terbaik Desi Rahmawati, Aulia Alfarizi, Muhammad Hanif, Farhan Hidayats dan semuanya yang telah memberikan motivasi dan ikut mendukung proses penyusunan proposal skripsi.
9. Teruntuk saudara kecilku, Sahl, Gaza & Zoeya yang selalu memberikan semangat dan hiburan selama proses pengerjaan skripsi.
10. Seluruh pihak yang terlibat dalam penulisan skripsi.

Dalam penyusunan proposal skripsi ini, saya menyadari sepenuhnya bahwa proposal ini masih jauh dari kesempurnaan karena keterbatasan mahasiswa terkait pengalaman dan pengetahuan yang dimiliki. Oleh karena itu, kritik dan saran dari semua pihak sangat kami harapkan demi terciptanya laporan akhir yang lebih baik lagi untuk masa mendatang.

Yogyakarta, 17 Juli 2023

DAFTAR ISI

HALAMAN PENGESAHAN	ii
HALAMAN PERNYATAAN	iii
KATA PENGANTAR	iv
DAFTAR ISI	vi
DAFTAR TABEL	viii
DAFTAR LAMPIRAN	ix
RINGKASAN	x
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang Penelitian	1
1.2 Tujuan Penelitian.....	9
1.3 Manfaat Penelitian.....	9
1.4 Keaslian Penelitian	10
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	15
2.1 Landasan Teori	15
2.2 Dinamika Psikologis.....	26
2.3 Kerangka Berpikir	30
2.4 Hipotesis Penelitian	31
BAB III METODE PENELITIAN	32
3.1 Identifikasi Variabel Penelitian	32
3.2 Definisi Operasional.....	32
3.3 Subjek Penelitian	33
3.4 Metode Pengumpulan Data	34
3.5 Metode Analisis Data	36
3.6 Kredibilitas	38
3.7 Rancangan Penelitian	38
BAB IV PELAKSANAAN DAN HASIL PENELITIAN	41
4.1 Orientasi Kacah dan Persiapan	41
4.2 Laporan Pelaksanaan Penelitian.....	45
4.5 Hasil Penelitian.....	46
4.5.1 Deskripsi Data Responden.....	46
4.5.2 Deskripsi Data Penelitian.....	47

4.6 Uji Asumsi	49
4.7 Pembahasan.....	52
BAB V PENUTUP.....	56
DAFTAR PUSTAKA.....	58
LAMPIRAN.....	63

UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI
PERPUSTAKAAN
YOGYAKARTA

DAFTAR TABEL

Tabel 2. 1 Bagan Kerangka Berpikir.....	30
Tabel 3. 1 Blueprint Skala <i>Psychological Well-Being</i>	35
Tabel 3. 2 Blueprint Dukungan Sosial Teman Sebaya	36
Tabel 4. 1 Blueprint Skala <i>Psychological Well-Being</i> (Setelah Uji Coba).....	44
Tabel 4. 2 Blueprint Skala Dukungan Sosial Teman Sebaya (Setelah Uji Coba) 45	
Tabel 4. 3 Deskripsi Responden Penelitian Berdasarkan Jenis Kelamin.....	46
Tabel 4. 4 Deskripsi Responden Penelitian Berdasarkan Pekerjaan.....	46
Tabel 4. 5 Deskripsi Data Penelitian.....	47
Tabel 4. 6 Rumus Norma	48
Tabel 4. 7 Persentil Untuk Setiap Kategori Variabel.....	48
Tabel 4. 8 Kategorisasi Data Penelitian Tiap Variabel.....	48
Tabel 4. 9 Uji Normalitas <i>One Sample Kolmogorov-Smirnov</i>	50
Tabel 4. 10 Uji Linieritas	50
Tabel 4. 11 Uji Hipotesis <i>Rank Spearman</i>	51

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Petunjuk Pengerjaan	64
Lampiran 2 Skala PWB.....	66
Lampiran 3 Skala DSTS.....	68
Lampiran 4 Tabulasi <i>Try Out</i> PWB	71
Lampiran 5 Tabulasi <i>Try Out</i> Dukungan Sosial Teman Sebaya.....	75
Lampiran 6 Tabulasi Hasil Data Penelitian	80
Lampiran 7 Uji Aiken's V PWB	117
Lampiran 8 Uji Aiken V Dukungan Sosial Teman Sebaya	121
Lampiran 9 Uji Reliabilitas.....	124
Lampiran 10 Hasil Uji Normalitas SPSS	127
Lampiran 11 Uji Linearitas	129
Lampiran 12 Uji Hipotesis.....	131
Lampiran 13 Kartu Bimbingan.....	133
Lampiran 14 Uji Turnitin.....	135