

## DAFTAR PUSTAKA

- Afdiyanti, A. P., Hidayah, E. N., Lusiana, E. R., Herdiansyah, M. R., Khotimatussannah, N., Hanifa, P. A., & Ambarini, S. W. (2022). Modifikasi Alat Ukur Student Engagement Pada Saat Pembelajaran Jarak Jauh. *Motiva: Jurnal Psikologi*, 5(1), 16-24. doi: <https://doi.org/10.31293/mv.v5i1.6021>.
- Agustin, S. A., Karini, S. M., & Anggarani, F. K. (2019). Hubungan Antara Cinta Diri dan Penerimaan Diri dengan Perilaku Diet Pada Model Wanita Dewasa Awal di Surakarta. *Jurnal Sains Psikologi*, 8(1), 177-181. doi: <http://dx.doi.org/10.17977/um023v8i12019p177>.
- Amalia, R. (2021). Hubungan Psychological Well Being dan Self efficacy Dengan Quarter Life Crisis Pada Dewasa Awal. *Tesis*. Universitas 17 Agustus Surabaya.
- Andani, A. N., Oktaviani, M., & Mulyati, M. (2023). Pengaruh Self-Efficacy Terhadap Self-Acceptance Mahasiswa pendidikan Kesejahteraan Keluarga. *Jurnal Al-Azhar Indonesia Seri Humaniora*, 8(1), 33-38. doi: <http://dx.doi.org/10.36722/sh.v8i1.1437>
- Apriyono, A., & Taman, A. (2013). Analisis Overreaction Pada Saham Perusahaan Manufaktur di Bursa Efek Indonesia (BEI) Periode. *Jurnal Nomina*, 2(2), 76-96. doi: <https://doi.org/10.21831/nominal.v2i2.1665>.
- Arnett, J. J. (2014). *Emerging adulthood: The winding road from the late teens through the twenties (2nd ed.)*. Oxford University Press.
- Astiza, L., Sumarna, N., & Herik, E. (2022). Konsep Diri Dengan Penerimaan Diri Pada Mahasiswa. *Jurnal Sublimapsi*, 3(2), 162-172.
- Azzahra, S. A., Azmi, K. N., & Ramadhayanti, N. (2023). Self efficacy Pada Mahasiswa yang Mengalami Quarter Ilfe Crisis di Universitas Bhayangkara Jakarta Raya. *Parade Riset Mahasiswa*, 1(1), 331-342. Diambil dari: <https://ejurnal.ubharajaya.ac.id/index.php/PRI/article/view/2301>
- Azwar, S. (2018). *Metode penelitian psikologi, Edisi 2*. Yogyakarta: Pustaka Pelajar.
- Azwar, S. (2020). *Penyusunan Skala Psikologi, Edisi 2*. Yogyakarta: Pustaka Pelajar.
- Bantam, D. J., Fahmie, A., & Zulaifah, E. (2019). Meningkatkan ERP-Efficacy Mahasiswa Psikologi Melalui Odoo Human Capital Training. *Jurnal*

*Psikologi Insight*, 3(2), 1-13. doi:  
<https://doi.org/10.17509/insight.v3i2.22341>.

- Bantam, D. J., Jayanti, A. M., & Syah, M. E. (2022). Efektifitas Goal Setting untuk Peningkatan Career Efficacy Pada Remaja di Bawah Naungan Dinas Sosial Pemberdayaan Perempuan dan Perlindungan Anak Kulon Progo. *Journal of Innovation in Community Empowerment*, 4(1), 14-22. doi:  
[tps://doi.org/10.30989/jice.v4i1.713](https://doi.org/10.30989/jice.v4i1.713)
- Boyras, G. & Waits, J. B. (2015). Reciprocal Associations Among Self-Focused Attention , Self Acceptance, and Empathy: A two wave panel study. *Personality and Individual Differences*, 74 (1). 84-89. doi:  
<https://doi.org/10.1016/j.paid.2014.09.042>
- Djollong, A. F. (2014). Teknik Pelaksanaan Penelitian Kuantitatif. *Istiqra*, 2(1), 86-100. Diambil dari: [Jurnal.umpar.ac.id/index.php/istiqra/article/view/224](http://jurnal.umpar.ac.id/index.php/istiqra/article/view/224).
- Dumaris, S., Rahayu, A. (2019). Penerimaan Diri dan Resiliensi Hubungannya Dengan Kebermaknaan Hidup Remaja yang Tinggal di Panti Asuhan. *Ikraith Humaniora*, 3(1), 71-77. Diambil dari: <https://journals.upi-yai.ac.id/index.php/ikraith-humaniora/article/download/454/336/>.
- Efendi, R. (2013). Self Efficacy: Studi Inigenous Pada Guru Bersuku Jawa. *Journal of Social and Industrial Psychology*, 2(2), 61-67. Diambil dari:  
<https://journal.unnes.ac.id/sju/index.php/sip/article/view/2595>.
- Engkus. (2019). Pengaruh Kualitas Pelayanan Terhadap Kepuasan Pasien dipuskesmas Cibitung Kabupaten Sukabumi. *Jurnal Governansi*, 5(2), 99-109. doi: <https://doi.org/10.30997/jgs.v5i2.1956>.
- Erlina, L. (2020). *Efikasi Diri Dalam Meningkatkan Kemampuan Mobilisasi Pasien*. Bandung: Politeknik Kesehatan Kemenkes Bandung.
- Faizah, U. (2015). Pembentukan *Self efficacy* Mahasiswa PGRA dan Dampaknya Bagi Teacher Efficacy Alumni Pendidikan Guru Raudlatul Athfal (Study Literasi & Survey Terhadap Alumni PGRA di Yogyakarta). *ThufuLa: Jurnal Inovasi Pendidikan Guru Raudhatul Athfal*, 3(2),219-229. doi:  
<http://dx.doi.org/10.21043/thufula.v3i2.4731>.
- Fitriani, W. (2017). Analisis *Self Efficacy* dan Hasil Belajar Matematika Siswa di MAN 2 Batusangkar Berdasarkan Gender. *Agenda*, 1(1), 141-158. doi:  
<http://dx.doi.org/10.31958/agenda.v1i1.945>

- Firiani, Y., & Nurmala, B. (2021). Validasi Skala Self Efikasi Akademik pada Siswa SMA. *Jurnal Mitra Pendidikan Online*, 5(12), 961-970. doi: <https://doi.org/10.52160/e-jmp.v5i12.885>.
- Ginting, P., & Argasiam, B. (2022). Quarter Life Crisis ditinjau dari *Self Acceptance* Pada Warga yang Indekos di Kelurahan Pandansari kota Semarang. *Jurnal Image*, 2(2), 20-31. Diambil dari: <https://www.unaki.ac.id/ejournal/index.php/image/article/view/517>.
- Hutasoit, I. (2018). Hubungan Penerimaan Diri Dengan Keseimbangan Kehidupan Kerja (Work-Life Balance) Pada Tenaga Honorer Pemerintah Penyandang Disabilitas. *Psikoborneo*, 6(2), 206-214. doi: <http://dx.doi.org/10.30872/psikoborneo.v6i2.4559>.
- Indriyani, J., Kusniawati, A., Kader, M. A. (2020). Pengaruh Self Esteem dan *Self Efficacy* Terhadap Kepuasan Kerja Karyawan (Studi Kasus pada Pegawai RSUD Kabupaten Ciamis. *Business Management And Entrepreneurship Journal*, 2(4), 53-62. Diambil dari: <https://jurnal.unigal.ac.id/index.php/bmej/article/view/3827/3607>.
- Irfan, M., & Suprapti, V. (2014). Hubungan Self-Efficacy dengan Penyesuaian Diri Terhadap Perguruan Tinggi Pada Mahasiswa Baru Fakultas Psikologi Universitas Airlangga. *Jurnal Psikologi Pendidikan dan Perkembangan*, 3(3), 172-178. Diambil dari: [Journal.unair.ac.id/JPPP@hubungan-self-efficacy-dengan-penyediaan-diri-terhadap-perguruan-tinggi-pada-mahasiswa-barufakultas-psikologi-universitas-airlangga-article-8136-media-53-category-10.html](http://journal.unair.ac.id/JPPP@hubungan-self-efficacy-dengan-penyediaan-diri-terhadap-perguruan-tinggi-pada-mahasiswa-barufakultas-psikologi-universitas-airlangga-article-8136-media-53-category-10.html).
- Karpika, I. P., Segel, N. W. W. (2021). Quarter Life Crisis Terhadap Mahasiswa Studi Kasus di Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas PGRI Mahadewa Indonesia. *Widyadari*, 22(2), 513-527. doi: [10.5281/zenodo.5550458](https://doi.org/10.5281/zenodo.5550458).
- King, L. A. (2014). *Psikologi umum: Sebuah pandangan apresiasif*. Jakarta: Salemba Humanika.
- Kustanti, C. Y., & Pradita, R. (2018). Self Efficacy Penderita Hiv/Aids Dalam Mengonsumsi Antiretroviral Di Lembaga Swadaya Masyarakat Kebaya Yogyakarta. *Jurnal Kesehatan*, 5(1). doi: <https://doi.org/10.35913/jk.v5i1.74>.
- Kusumaningrum, A. I., Dewi, E. M. P., Nurdin, M. N. H. (2021). Efektivitas Pelatihan Penerimaan Diri Dalam Meningkatkan Penerimaan Diri PSK di PPSKW Mattiro Deceng. *Motiva: Jurnal Psikologi*, 4(1), 1-10. doi: <https://doi.org/10.31293/mv.v4i1.5400>

- Larasati, D. (2017). Hubungan Antara Self Acceptance dan Self Efficacy dengan Konformitas Pada Siswa SMP Negeri 2 Kalasan Sleman. *Jurnal Riset Mahasiswa Bimbingan dan Konseling*, 3(6), 184-193. Diambil dari: <https://journal.student.uny.ac.id/index.php/fipbk/article/download/7646/7280>.
- Mawardi. (2019). Rambu-Rambu Penyusunan Skala Sikap Model Likert Untuk Mengukur Sikap Siswa. *Scholaria: Jurnal Pendidikan dan Kebudayaan*, 9(3), 292-304. doi: <https://doi.org/10.24246/j.js.2019.v9.i3.p292-304>.
- Merida, D. A., Rifayanti, R., & Putri, E. T. (2021). Efikasi Diri Dengan Kesiapan Kerja Pada Dewasa Awal di Kota Samarinda. *Psikoborneo: Jurnal Ilmiah Psikologi*, 9(4), 900-908. doi: <http://dx.doi.org/10.30872/psikoborneo.v9i4.6842>.
- Merlin, N. M. (2022). *Meningkatkan Penerimaan Diri Pada Pasien Kanker Payudara*: CV. Feniks Muda Sejahtera.
- Mumtazi, M. A. (2017). Hubungan Antara Pemahaman Diri dengan Kepercayaan Diri Siswa di SMP Pawayan Daha 2 Tahun Ajaran 2017/2018. *Jurnal Simki Pedagogia*, 1(1), 1-13. Diambil dari: [http://simki.unpkediri.ac.id/mahasiswa/file\\_artikel/2017/6c2da22a026bae343121d14a84035466.pdf](http://simki.unpkediri.ac.id/mahasiswa/file_artikel/2017/6c2da22a026bae343121d14a84035466.pdf).
- Muttaqien, F., & Hidayati, F. (2020). Hubungan Self Efficacy dengan Quarter Ilfe Crisis Pada Mahasiswa Fakultas Psikologi Universitas Islam Negeri Maulana Malik Ibrahim Malang Angkatan 2015. *Psikoislamedia Jurnal Psikologi*, 5(1), 75-84. doi: <http://dx.doi.org/10.22373/psikoislamedia.v5i1.6302>.
- Nurdiani, N. (2014). Teknik Sampling Snowball Dalam Penelitian Lapangan. *Corntech*, 5(2), 1110-1118. Diambil dari: <https://media.neliti.com/media/publications/165822-ID-teknik-sampling-snowball-dalam-penelitian.pdf>.
- Nurhayati., Hubeis, A.V., Saleh, A., & Ginting, B. (2018). Strategi Komunikasi dalam Diseminasi Inovasi Teknologi Budidaya Padi Berbasis Pemetaan Pengguna di Kabupaten Sidrap Sulawesi Selatan. *Jurnal Penyuluhan*, 14(2), 324-334. doi: <https://doi.org/10.25015/penyuluhan.v14i2.16779>.
- Paramita, R., & Margaretha. (2013). Pengaruh Penerimaan Diri Terhadap Penyesuaian Diri Penderita Lupus. *Jurnal Psikologi Undip*, 12(1), 92-99. doi: <https://doi.org/10.14710/jpu.12.1.1-8>.

- Permana, H., Harahap, F., & Astuti, B. (2016). Hubungan Antara Efikasi Diri Dengan Kecemasan Dalam Menghadapi Ujian Pada Siswa Kelas IX di MTS Al Hikmah Brebes. *Jurnal Hisbah*, 13 (1). doi: <https://doi.org/10.14421/hisbah.2016.132-04>.
- Permatasari, A., Nurazizah, A., Pratiwi, Y. R., Anggraini, F. K. (2020). Pengaruh Penggunaan Permainan “Kartu Nrimo” Dalam Meningkatkan Penerimaan Diri di Masa Quarter Life Crisis. *Proceedings National Conference PKM Center*, 1(1), 255-262. Diambil dari: <https://jurnal.uns.ac.id/pkmcenter/article/view/51366/31790>
- Permatasari, V., & Gamayanti, W. (2016). Gambaran Penerimaan Diri (Self-Acceptance) Pada Orang yang Mengalami Skizofrenia. *Psymphathic: Jurnal Ilmiah Psikologi*, 3(1), 139-152. doi: <https://doi.org/10.15575/psy.v3i1.1100>.
- Priyatno, Dwi. 2014. *Mandiri Belajar Analisis Data dengan Spss*. Yogyakarta: Mediakom.
- Purwanto. (2018). *Teknik Penyusunan Instrumen Uji Validitas dan Reliabilitas Penelitian Ekonomi syariah*. Purworejo: Staia Press.
- Puspasari, H., & Puspita, W. (2022). Uji Validitas dan Reliabilitas Instrumen Penelitian Tingkat Pengetahuan dan Sikap Mahasiswa Terhadap Pemilihan Suplemen Kesehatan dalam Menghadapi Covid-19. *Jurnal Kesehatan*, 13(1), 65-71. doi: <http://dx.doi.org/10.26630/jk.v13i1.2814>.
- Pusvitasari, P., & Yuliasari, H. (2021). Strategi Regulasi Emosi dan Resiliensi Pada Ibu yang Mendampingi Anak Study From Home (SFH) di Masa Pandemi Covid-19. *Motiva: Jurnal Psikologi*, 4(2), 109-118. Diambil dari: <http://ejurnal.untag-smd.ac.id/index.php/MV/article/view/5844/5462>.
- Putri, A. F. (2019). Pentingnya orang dewasa awal menyelesaikan tugas perkembangannya. *SCHOULID: Indonesian Journal of School Counseling*, 3(2), 35-40. doi: <https://doi.org/10.23916/08430011>.
- Putri, F. A. R., & Fakhruddiana, F. (2018). Self- Efficacy Guru Kelas Dalam Membimbing Sswa Slow Learner. *JPK: Jurnal Pendidikan Khusus*, 14(1), 1-8. doi: [10.21831/jpk.v14i1.25161](https://doi.org/10.21831/jpk.v14i1.25161).
- Rahayu, Y. D., Ahyani, L. N. (2020). Kecerdasan Emosi dan Dukungan Keluarga Dengan Penerimaan Diri Orang Tua yang Memiliki Anak Berkebutuhan Khusus (ABK). *Jurnal Psikologi Perseptual*, 2(1), 30-48. doi: <https://doi.org/10.24176/perseptual.v2i1.2220>.

- Rahmah, S. (2019). Penerimaan Diri Bagi Penyandang Disabilitas Netra. *Alhadharah: Jurnal Ilmu Dakwah*, 18(2), 1-16. doi: <http://dx.doi.org/10.18592/alhadharah.v18i2.3380>.
- Resty, G. T. (2016). Pengaruh Penerimaan Diri Terhadap Harga Diri Remaja di Panti Asuhan Yatim Putri Aisyayah Yogyakarta. *Jurnal Riset Mahasiswa Bimbingan Dan Konseling*, 5(1), 1-12. Diambil dari: [Journal.student.uny.ac.id/index.php/fipbk/article/view/373](http://Journal.student.uny.ac.id/index.php/fipbk/article/view/373).
- Robinson, O. C., Cimporescu, M. & Thompson, T. (2020). Wellbeing, developmental crisis and residential status in the year after graduating from higher education: A 12-month longitudinal study. *J Adult Dev*, 28 (5), 1-11. doi: <https://doi.org/10.1007/s10804-020-09361-1>.
- Rulinsantica, A. S., Pratikto, H., & Ristawati, A. R. (2022). Hubungan Antara Self Acceptance Dengan Quarter Life Crisis Pada Dewasa Awal di Surabaya. *Jurnal Untag*, 1-11. Diambil dari: <http://repository.untag-sby.ac.id/19948/8/JURNAL.pdf>.
- Sabil, R. A. (2023). *Efikasi Diri Membangun Kesuksesan dalam Manajemen Perbankan*. Yogyakarta: PT. Nas Media Indonesia.
- Sallata, J. M. M., & Huwae, A. (2023). Resiliensi dan Quarter Life Crisis Pada Mahasiswa Tingkat Akhir. *Jurnal Cakrawala Ilmiah*, 2(5), 2103-2124. Diambil dari: <https://bajangjournal.com/index.php/JCI/article/view/4725>.
- Salsabilla, S. S., Maryatmi, A. S. (2023). Hubungan Antara Self Esteem dan Self Acceptance Dengan Kecenderungan Body Dysmorphic Disorder Pada Remaja Putri di SMA BPS & K 1 Jakarta. *Jurnal Psikologi Kreatif Inovatif*, 3(1), 11-21. Diambil dari: <https://journals.upi-yai.ac.id/index.php/PsikologiKreatifInovatif/issue/archive>.
- Santrock, J. W. (2014). *Psikologi Pendidikan*. Jakarta: Salemba Humanika.
- Sari, D, T., & Aziz, A. (2022). Hubungan Antara Self Efficacy dengan Quarter Life Crisis Pada Mahasiswa Psikologi Universitas Medan Area. *Tabularasa: Jurnal Ilmiah Magister Psikologi*, 4(2), 82-90. doi: <https://doi.org/10.31289/tabularasa.v4i1.1122>.
- Setiawan, C. K., & Yosepha, S. Y. (2020). Pengaruh Green Marketing dan Brand Image Terhadap Keputusan Pembelian Produk The Body Shop Indonesia, (Studi Kasus Pada Followers Account Twitter @TheBodyShopIndo). *Jurnal Ilmiah M-Progress*, 10(1), 1-9. doi: : <https://doi.org/10.35968/m-pu.v10i1.371>.

- Siswati., & Hidayati, F. N. R. (2017). Hubungan Antara Self-Compassion dan Efikasi Diri Pada Mahasiswa yang Sedang Menyelesaikan Tugas Akhir. *Mediapsi*, 3(2), 22-28. doi: <https://doi.org/10.21776/ub.mps.2017.003.02.3>.
- Sugiyono. (2016). Metode Penelitian Pendidikan (Pendekatan Kuantitatif, Kualitatif dan R&D). Bandung: Alfabeta.
- Suyono, T. A., Kumalasarim A. D., & Fitriana, E. (2021). Hubungan Quarter Life Crisis dan Subjective Well Being Pada Individu Dewasa Muda. *Jurnal Psikologi*, 14(2), 301-322. doi: <https://doi.org/10.35760/psi.2021.v14i2.4646>.
- Tanjung, R. S. S., Munajat, M. D. E., Novianti, E. (2022). Pengaruh Faktor Pendorong dan Penarik Terhadap Keputusan Berkunjung ke Devoyage Bogor. *Jurnal Inovasi Penelitian*, 3(7), 7059-7072. doi: <https://doi.org/10.47492/jip.v3i7.2096>.
- Trianawati, Y. (2017). Hubungan Antara Penerimaan Diri Dengan Kecemasan dalam Menjalani Hubungan Lawan Jenis Pada Perempuan Dewasa Awal. *Jurnal Untag*. Diambil dari: <http://repository.untag-sby.ac.id/96/13/Jurnal.pdf>.
- Utami, N. M. S. N. (2013). Hubungan Antara Dukungan Sosial Keluarga dengan Penerimaan Diri Individu yang Mengalami Asma. *Jurnal Psikologi Udayana*, 1(1), 12-21. doi: <https://doi.org/10.24843/JPU.2013.v01.i01.p02>.
- Wardani, A. F., & Syah, M. E. (2022). Gambaran *Self Efficacy* Mahasiswa Angkatan Pertama dalam Proses Penyusunan Skripsi. *Psikoborneo Jurnal Ilmiah Psikologi*, 10(4), 671-682. doi: <https://dx.doi.org/10.30872/psikoborneo.v10i4>.
- Wibisono, G., & Hakim, Z. Z. (2022). Telaah Literatur Sistematis Intervensi Dalam Usaha Meminimalisir Quarter Life Crisis. *Happiness*, 6(2), 75-88. doi: <https://doi.org/10.30762/happiness.v6i2.552>.
- Wijaya, R. B. A., Muslim, A. (2021). Konsep Diri Pada Masa Dewasa Awal yang Mengalami Maladaptive Daydreaming. *Al-Qalb: Jurnal Psikologi Islam*, 12(2), 179-193.
- Wilandika, A. (2022). *Mahasiswa, Religiusitas, dan Efikasi Diri Perilaku Beresiko HIV Kjian dalam Sudut Pandang Muslim*. Jawa Timiur: Uwais Inspirasi Indonesia.
- Wulandari, A. R., & Susilawati, L. K. P. A. (2016). Peran Penerimaan Diri dan Dukungan Sosial Terhadap Konsep Diri Remaja yang Tinggal di Panti

Asuhan di Bali. *Jurnal Psikologi Udayana*, 3(3), 135-144. Diambil dari: <https://ojs.unud.ac.id/index.php/psikologi/article/view/28065/17620>.

Yolandha, A., Daramatasia, W., & Ulfa, M. (2020). Hubungan Antara Self Efficacy dengan *Self acceptance* Pada ODHA. *Media Husada Journal of Nursing Science*, 1(1), 43-53. doi: <https://ojs.widyagamahusada.ac.id>.

Yuliasari, H., Wahyuningsih, H., & Sulistyarini, R. I. (2018). Efikasi Pelatihan Koping Regulasi Untuk Meningkatkan Kesejahteraan Psikologis Pada Penderita Diabetes Mellitus Tipe 2. *Journal of Psychological Science and Profesion (JPSP)*, 2(1), 73-82. doi: <https://doi.org/10.24198/jpsp.v2i1.15024>.

Yurni. (2014). Hubungan Antara Efikasi Diri dan Konsep Diri Akademik Dengan Prestasi Belajar Mahasiswa FKIP UNBARI. *Jurnal Ilmiah Universitas Batanghari Jambi*, 14(4), 36-41. doi: <http://dx.doi.org/10.33087/jiubj.v14i4.220>.

Yusup, F. (2018). Uji Validitas dan Reliabilitas Instrumen Penelitian Kuantitatif. *Jurnal Tarbiyah: Jurnal Ilmiah Kependidikan*, 7(1), 17-23. doi: <http://dx.doi.org/10.18592/tarbiyah.v7i1.2100>.