

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian dapat disimpulkan bahwa terdapat korelasi positif antara dukungan sosial teman sebaya dengan resiliensi akademik pada mahasiswa tingkat akhir. Semakin tinggi tingkat dukungan sosial teman sebaya yang diterima mahasiswa tingkat akhir, semakin tinggi pula resiliensi akademik mahasiswa tingkat akhir.

5.2 Saran

5.2.1 Bagi Subjek Penelitian

Penelitian yang telah dilakukan ini diharapkan dapat membantu mahasiswa tingkat akhir yang sedang mengerjakan tugas akhir, dimana mahasiswa tingkat akhir berada dalam situasi yang sulit dan tertekan karena masalah revisi yang terus menerus, kesulitan mengatasi rasa malas, dan dosen pembimbing yang sulit ditemui. Hal ini mendapatkan dukungan dukungan sosial teman sebaya sangat penting agar mahasiswa tingkat akhir merasa bahwa dirinya tidak sendiri, diperhatikan, dan dihargai serta dicintai oleh teman-temannya. Oleh karena itu, mahasiswa tingkat akhir akan memiliki resiliensi akademik jika memiliki dukungan sosial teman sebaya yang kuat.

5.2.2 Bagi Peneliti Selanjutnya

Peneliti menyadari bahwa masih ada beberapa kekurangan dalam penelitian ini, sehingga diharapkan peneliti selanjutnya dapat meneliti lebih dalam lagi terkait tema yang sama. Kemudian, disarankan untuk menggunakan variabel lain seperti regulasi emosi, optimisme dan lainnya, yang dapat berpengaruh pada resiliensi akademik. Selain itu, disarankan agar peneliti selanjutnya menggunakan karakteristik subjek berbeda dengan metode yang berbeda, agar dapat memperluas variabel penelitian.