

# HUBUNGAN EFIKASI DIRI DAN KECEMASAN DALAM MENGHADAPI DUNIA KERJA BAGI KALANGAN GENERASI Z

## INTISARI

Endifa Wahyu Tri Wira Budiani<sup>1</sup>, Adi Heryadi<sup>2</sup>

Tujuan dari penelitian ini adalah ingin mengetahui apakah terdapat hubungan antara efikasi diri dan kecemasan dalam menghadapi dunia kerja. Subjek pada penelitian ini yaitu Generasi Z yang sedang atau akan mencari pekerjaan. Teknik pengambilan sampel menggunakan *purposive sampling* sebanyak 110 responden dengan metode kuantitatif korelasional. Alat ukur yang digunakan pada skala kecemasan dalam menghadapi dunia kerja yang disusun oleh Nadziri (2018) dan skala efikasi diri disusun oleh Adelina (2018). Analisis data menggunakan teknik korelasi rank spearman menunjukkan korelasi  $r = -0,693$ , sehingga dapat diartikan bahwa terdapat hubungan negatif signifikan antara efikasi diri dan kecemasan dalam menghadapi dunia kerja bagi kalangan generasi Z dan hipotesis dalam penelitian ini diterima.

**Kata Kunci:** Kecemasan Dalam Menghadapi Dunia Kerja, Efikasi Diri, Generasi Z.

---

<sup>1</sup> Mahasiswa Program Studi (S-1) Psikologi Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

<sup>2</sup> Dosen Program Studi (S-1) Psikologi Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

# THE RELATIONSHIP BETWEEN SELF-EFFICACY AND ANXIETY IN FACING THE WORLD OF WORK FOR GENERATION Z

## ABSTRACT

Endifa Wahyu Tri Wira Budiani<sup>1</sup>, Adi Heryadi<sup>2</sup>

The purpose of this study is to determine whether there is a relationship between self-efficacy and anxiety in facing the world of work. The subjects in this study are Generation Z who are or will be looking for work. The sampling technique used purposive sampling of 110 respondents with a correlational quantitative method. The measuring instrument used on the anxiety scale in facing the world of work compiled by Nadziri (2018) and the self-efficacy scale compiled by Adelina (2018). Data analysis using the Spearman rank correlation technique shows a correlation of  $r = -0.693$ , so it can be interpreted that there is a significant negative relationship between self-efficacy and anxiety in facing the world of work for generation Z and the hypothesis in this study is accepted.

**Keywords:** Anxiety in facing the world of work, Self-Efficacy, Generation Z.

---

<sup>1</sup> Mahasiswa Program Studi (S-1) Psikologi Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

<sup>2</sup> Dosen Program Studi (S-1) Psikologi Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta