

BAB V

PENUTUP

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil analisis data yang diperoleh peneliti adalah terdapat adanya indikasi hubungan yang bersifat negatif dengan kecemasan dalam menghadapi dunia kerja pada generasi Z, hal tersebut dibuktikan bahwa Semakin tinggi efikasi diri maka semakin rendah pula kecemasan dalam menghadapi dunia kerja. Begitu juga sebaliknya, sehingga hipotesis dapat **diterima**.

5.2 Saran

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan, didalam penelitian ini peneliti menyadari bahwa adanya kekurangan pada saat proses penelitian berlangsung. Maka dari hal itu peneliti memiliki beberapa saran secara teoritis dan praktis diantaranya:

a. Secara Teoritis

Penelitian ini adalah penelitian kuantitatif, diharapkan penelitian dapat dilakukan dengan metode penelitian kualitatif dan dapat menggali teori-teori yang relevan.

b. Secara Praktis

a) Bagi Generasi Z

1. Generasi Z harus lebih meningkatkan kepercayaan diri dalam segala hal termasuk percaya akan kemampuan serta potensi-potensi yang

dimiliki, selain itu dengan meningkatkan efikasi diri dengan cara mempersiapkan segala hal lebih awal misalnya meningkatkan *soft skill* dan *hard skill* sebelum memasuki dunia kerja, mengikuti seminar-seminar serta pelatihan-pelatihan yang berkaitan dengan memasuki dunia kerja

2. Generasi Z diharapkan untuk memperluas literasi dalam pencarian terkait lowongan pekerjaan dan mempersiapkan keperluan yang dibutuhkan, karena untuk dizaman sekarang calon pekerja sangat mudah untuk mengetahuinya, segala persyaratan dan ketentuan biasanya disebarakan melalui *platform* media sosial perusahaan/instansi terkait sehingga memudahkan calon pekerja untuk mempersiapkan diri untuk proses berikutnya.

b) Bagi Masyarakat

Diharapkan lingkungan masyarakat sekitar yang merupakan salah satu faktor terpenting setelah orang tua dan kerabat terdekat sebaiknya saling bersumbangsi dalam mengatasi serta mengembangkan kepercayaan diri generasi Z dalam menghadapi dunia kerja. Lingkungan masyarakat dapat memberikan dukungan berupa *support* dan memberikan kegiatan yang dapat mengasah kemampuannya.

c) Bagi Penelitian Selanjutnya

1. Diharapkan untuk penelitian selanjutnya dapat meneliti faktor-faktor lain yang memiliki hubungan kuat dengan kecemasan dalam menghadapi dunia kerja seperti pengalaman praktek, karena dari

hal-hal yang didapat selama praktek dapat menggambarkan dunia kerja yang perlukan di instansi/perusahaan.

2. Diharapkan pada penelitian selanjutnya untuk proses pengisian skala dapat dilakukan secara *face to face*, karena mengantisipasi responden dalam pengisian skala secara sembarangan serta tidak menyesuaikan kondisinya pada saat itu.

UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI
PERPUSTAKAAN
YOGYAKARTA