

## Hubungan Manajemen Waktu Dengan Prokrastinasi Akademik Mahasiswa Yang Bekerja Paruh Waktu

Kinanti Nurohmawati<sup>1</sup>, Muhammad Erwan Syah<sup>2</sup>

[kinantinurohmawati87@gmail.com](mailto:kinantinurohmawati87@gmail.com)

### RINGKASAN

Prokrastinasi akademik merupakan suatu perilaku menunda-nunda untuk mengerjakan atau menyelesaikan tugas-tugas yang berkaitan dengan akademik. Prokrastinasi akademik terjadi dikarenakan mahasiswa yang bekerja paruh waktu kurang dapat memajemen atau mengatur waktunya secara baik antara kuliah dengan bekerja. Mahasiswa yang bekerja paruh waktu adalah individu yang menjalani perkuliahan sambil bekerja dalam suatu lembaga usaha dengan waktu terbatas. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui ada tidaknya hubungan antara manajemen waktu dengan prokrastinasi akademik pada mahasiswa yang bekerja paruh waktu. Subjek dalam penelitian adalah 100 orang mahasiswa aktif yang bekerja paruh waktu. Pengambilan sampel dalam penelitian ini menggunakan *purposive sampling*. Metode pengumpulan data yang digunakan adalah dengan metode kuesioner. Teknik analisis data yang digunakan pada penelitian ini adalah teknik korelasi *Pearson's product moment* dengan bantuan SPSS 26. Hasil analisis data dengan menggunakan korelasi *Pearson's product moment* menunjukkan nilai koefisien sebesar  $r = -0,398$   $p = 0,000$  ( $p < 0,05$ ). Artinya terdapat hubungan negatif antara manajemen waktu dengan prokrastinasi akademik, yang mana semakin tinggi manajemen waktu maka semakin rendah prokrastinasi akademik, sebaliknya semakin rendah manajemen waktu maka semakin tinggi prokrastinasi akademik pada mahasiswa yang bekerja paruh waktu di Yogyakarta.

**Kata Kunci :** Prokrastinasi Akademik, Manajemen Waktu, Mahasiswa Yang Bekerja Paruh Waktu

---

<sup>1</sup>Mahasiswa Prodi Psikologi Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

<sup>2</sup>Dosen Prodi Psikologi Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

## Relationship Between Time Management and Academic Procrastination Of Part-Time Students

Kinanti Nurohmawati<sup>1</sup>, Muhammad Erwan Syah<sup>2</sup>

[kinantinurohmawati87@gmail.com](mailto:kinantinurohmawati87@gmail.com)

### ABSTRACT

Academic procrastination is a procrastinating behavior to do or complete tasks related to academics. Academic procrastination occurs because students who work part time are unable to manage or manage their time properly between study and work. Students who work part-time are individuals who are studying while working in a business institution with limited time. This study aims to determine whether there is a relationship between time management and academic procrastination among students who work part time. The subjects in the study were 100 active students who work part time. Sampling in this study using purposive sampling. The data collection method used is the questionnaire method. The data analysis technique used in this study was the Pearson's product moment correlation technique with the help of SPSS 26. The results of data analysis using the Pearson's product moment correlation showed a coefficient value of  $r = -0.398$   $p = 0.000$  ( $p < 0.05$ ). This means that there is a negative relationship between time management and academic procrastination, in which the higher the time management, the lower the academic procrastination, conversely, the lower the time management, the higher the academic procrastination of students who work part time in Yogyakarta.

**Keyword :** Academic procrastination, time management, students who work part time

---

<sup>1</sup>Student of Psychology Study Program Jenderal Achmad Yani University, Yogyakarta

<sup>2</sup>Lecturer in Psychology Study Program Jenderal Achmad Yani University, Yogyakarta