

## HUBUNGAN *SELF ESTEEM* TERHADAP *BODY IMAGE* PADA PRIMIGRAVIDA DI USIA KEHAMILAN TRIMESTER III

<sup>1</sup>Pyollan Tarekh Ayodya <sup>2</sup>Arini Mifti Jayanti

### ABSTRAK

Kehamilan yang dijalani oleh wanita untuk pertama kalinya disebut dengan istilah primigravida. Ibu primigravida akan mengalami perubahan cukup signifikan khususnya pada kondisi fisik yang diakibatkan oleh kehamilan, terutama pada periode trimester ketiga. Perubahan fisik ini akan mempengaruhi ibu primigravida dalam hal persepsi seberapa bernilai dirinya, yang pada gilirannya berpengaruh pada *body image* atau citra tubuhnya. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui apakah terdapat hubungan yang signifikan antara *self esteem* dan *body image* pada ibu primigravida. Penelitian ini menggunakan metode kuantitatif korelasional dengan menggunakan alat ukur modifikasi skala *self-esteem* berdasarkan teori dan aspek Rosenberg dan skala *body Image* berdasarkan teori serta aspek dari Cash. Partisipan dalam penelitian ini adalah ibu primigravida dengan usia kehamilan minimal trimester ketiga yang berjumlah 117 partisipan. Hasil analisis data menunjukkan adanya hubungan positif antara *self esteem* dan *body image* pada ibu hamil primigravida. Hasil ini berimplikasi pada perlunya mengembangkan *self esteem* dan *body image* yang positif akan mendukung ibu primigravida dalam menyesuaikan diri terhadap perubahan yang terjadi akibat dari kehamilan.

**Kata Kunci:** *Self Esteem*, *Body Image*, Primigravida

---

<sup>1</sup>Mahasiswa Program Studi Psikologi Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

<sup>2</sup>Dosen Program Studi Psikologi Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

## **THE RELATIONSHIP OF SELF ESTEEM WITH BODY IMAGE IN PRIMIGRAVIDAS IN THE THIRD TRIMESTER OF PREGNANCY**

<sup>1</sup>Pyollan Tarekh Ayodya <sup>2</sup>Arini Mifti Jayanti

### **ABSTRACT**

*Pregnancy, specifically the first time experience for women, is referred to as primigravida. During their first pregnancy, primigravida mothers undergo significant physical changes, particularly in the third trimester. These changes have been associated with the changes in the perception about their self-esteem, which in turn may make changes in their body image. The primary objective of this study is to investigate the association between self esteem and body image among primigravida women. The present study used a quantitative correlational quantitative method. Self-esteem was measured using modified versions of Rosenberg's Self-esteem scale, while body image was measured using Cash's Body Image scale, considering relevant theoretical aspects. The participants in this study involved 117 primigravida women in their third trimester. The findings from the data analysis demonstrated a positive correlation between self-esteem and body image in primigravida pregnant women. These results highlight the importance of fostering positive self-esteem and body image to facilitate adjustment for primigravida women dealing with the effects of physical changes during the pregnancy.*

**Keywords:** *Self Esteem, Body Image, Primigravida*

---

<sup>1</sup>*Student of the Psychology Study Program Jenderal Achmad Yani Yogyakarta University*

<sup>2</sup>*Lecturer in Psychology Study Program Jenderal Achmad Yani Yogyakarta University*