

**HUBUNGAN ANTARA *FEAR OF MISSING OUT* (FOMO)  
DENGAN *PHUBBING* PADA MAHASISWA UNIVERSITAS  
JENDERAL ACHMAD YANI YOGYAKARTA YANG  
MENGUNAKAN MEDIA SOSIAL**

**SKRIPSI**

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Memperoleh Gelar Sarjana Psikologi  
Program Studi Psikologi (S-1) Fakultas Ekonomi dan Sosial  
Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta



Disusun Oleh :

**Diah Kurniawati**

192303047

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI  
FAKULTAS EKONOMI DAN SOSIAL  
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI YOGYAKARTA  
2023**

**PENGESAHAN**

**HUBUNGAN ANTARA *FEAR OF MISSING OUT* (FOMO) DENGAN  
*PHUBBING* PADA MAHASISWA UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD  
YANI YOGYAKARTA YANG MENGGUNAKAN MEDIA SOSIAL**

Diajukan Oleh:

**Diah Kurniawati**

NPM. 192303047

Telah Dipertahankan dan disahkan di depan Dewan Penguji dan dinyatakan sah sebagai salah satu syarat untuk mendapatkan gelar Sarjana Psikologi Program Studi Psikologi (S-1) Fakultas Ekonomi dan Sosial Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

Tanggal : 14 Agustus 2023

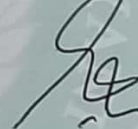
Mengesahkan,

Ketua Penguji,



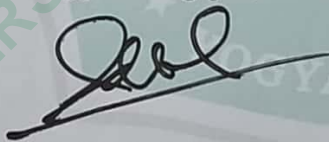
Arini Mifti Jayanti, S.Psi., M.Psi., Psikolog.

Pembimbing,



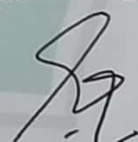
Egi Prawita, S.Psi., M.A.

Anggota Penguji 1,



Adi Heryadi, S.Psi., M.Psi., Psikolog.

Anggota Penguji 2,



Egi Prawita, S.Psi., M.A.



## HALAMAN PERNYATAAN KEASLIAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini, adalah Mahasiswa Program Studi Psikologi Fakultas Ekonomi dan Sosial Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta,

Nama : Diah Kurniawati  
NPM : 192303047  
Program Studi : Psikologi (S1)  
Judul Skripsi : Hubungan Antara *Fear of Missing Out* (FoMO) dengan *Phubbing* pada Mahasiswa Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta yang Menggunakan Media Sosial

Menyatakan bahwa hasil penelitian dengan judul tersebut di atas adalah asli karya saya sendiri dan bukan hasil *plagiarisme*. Semua referensi dan sumber terkait yang dikutip dalam karya ilmiah ini ditulis sesuai kaidah penulisan ilmiah yang berlaku. Dengan ini, saya menyatakan untuk menyerahkan hak cipta penelitian kepada Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta guna kepentingan ilmiah.

Demikian surat pernyataan ini dibuat dengan sebenar-benarnya tanpa ada paksaan dari pihak mana pun. Apabila terdapat kekeliruan atau ditemukan adanya pelanggaran akademik di kemudian hari, maka saya bersedia menerima konsekuensi yang berlaku sesuai ketentuan akademik.

Yogyakarta, 14 Agustus 2023



Diah Kurniawati

## KATA PENGANTAR

*Assalamu'alaikum Warohmatullahi Wabarokatuh*

Alhamdulillahirabbil'alamin. Puji dan syukur saya panjatkan kepada Allah SWT atas rahmat dan hidayah-Nya sehingga saya dapat menyelesaikan penyusunan skripsi ini dengan tepat waktu. Adapun judul skripsi yang saya ajukan yaitu "Hubungan Antara *Fear of Missing Out* (FoMO) dengan *Phubbing* pada Mahasiswa Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta yang Menggunakan Media Sosial". Shalawat dan salam saya haturkan kepada Rasulullah Shalallahu'alaihi Wasallam yang senantiasa menjadi sumber teladan terbaik bagi umat manusia.

Skripsi ini diajukan untuk memenuhi syarat kelulusan mata kuliah Skripsi di Program Studi Psikologi Fakultas Ekonomi dan Sosial Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta. Tidak dapat disangkal bahwa butuh kerja keras dan usaha dalam penyelesaian pengerjaan skripsi ini. Banyak sekali hambatan yang saya alami, namun berkat bantuan, bimbingan, dan kerjasama dari berbagai pihak akhirnya saya dapat menyelesaikan skripsi ini dengan baik. Karya ini tidak akan selesai tanpa orang-orang tercinta di sekeliling saya yang membantu dan mendukung saya, sehingga saya mengucapkan terima kasih kepada :

1. Allah SWT atas segala rahmat, hidayah, serta karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi dengan baik.
2. Ibu Prof. Dr. rer.nat.apr. Triana Hertiani, S.Si., M.Si., selaku Rektor Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.
3. Bapak Edhy Tri Cahyono, S.Si., M.M., selaku Dekan Fakultas Ekonomi dan Sosial Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.
4. Ibu Dian Juliarti Bantam, S.Psi., M.Psi., Psikolog., selaku Ketua Program Studi Psikologi Fakultas Ekonomi dan Sosial Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.
5. Ibu Egi Prawita, S.Psi., M.A. selaku Dosen Pembimbing Skripsi yang telah memberikan arahan, masukan, motivasi, serta dukungan selama proses

penyusunan skripsi.

6. Alm. Ayah Waris dan Ibu Pujiati tercinta, kedua orang tua yang selalu mendoakan, memberikan kasih sayang, dukungan, motivasi, serta semangat kepada saya dalam menyelesaikan skripsi.
7. Kakak tercinta Nanda Saraswati dan adik tercinta Lailatul Mardawati yang selalu mendoakan, memberikan *support*, serta semangat dalam menyelesaikan skripsi ini.
8. Sahabat-sahabat saya Hana Vicha Sanchia Riyanto dan Etna Diana Miskiyah yang selalu memberikan dukungan dan semangat kepada saya, serta menemani dalam menyelesaikan skripsi ini.
9. Teman-teman Program Studi Psikologi Angkatan 2019 yang sudah bersama-sama dengan saya selama beberapa tahun ini dan saling memberikan dukungan dalam menyelesaikan skripsi ini.
10. Semua pihak yang tidak dapat saya sebutkan satu persatu yang telah membantu dalam menyelesaikan skripsi ini.

Saya telah berupaya dengan maksimal dalam menyelesaikan skripsi ini, namun saya tentu menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari kata sempurna dan masih banyak terdapat kesalahan serta kekurangan di dalamnya. Oleh karena itu, saya berharap kritik dan saran yang membangun dari semua pihak agar penelitian ini dapat dilanjutkan di masa yang akan datang. Korespondensi dapat ditujukan kepada penulis melalui email : [diahkurniawati2001@gmail.com](mailto:diahkurniawati2001@gmail.com)

Akhirnya, hanya kepada Allah SWT kita kembalikan semua urusan dan semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi pengembangan ilmu psikologi, bagi penulis, dan bagi para pembaca. Semoga Allah SWT meridhoi sebagai ibadah di sisi-Nya. Aamiin.

Yogyakarta, 14 Agustus 2023

Penulis

Diah Kurniawati

## DAFTAR ISI

<b>HALAMAN JUDUL .....</b>	<b>i</b>
<b>HALAMAN PENGESAHAN.....</b>	<b>ii</b>
<b>HALAMAN PERNYATAAN KEASLIAN.....</b>	<b>iii</b>
<b>KATA PENGANTAR.....</b>	<b>iv</b>
<b>DAFTAR ISI.....</b>	<b>vi</b>
<b>DAFTAR TABEL .....</b>	<b>ix</b>
<b>DAFTAR GAMBAR.....</b>	<b>x</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN .....</b>	<b>xi</b>
<b>RINGKASAN .....</b>	<b>xii</b>
<b>ABSTRACT.....</b>	<b>xiii</b>
<b>BAB I PENDAHULUAN.....</b>	<b>1</b>
1.1 Latar Belakang Penelitian.....	1
1.2 Tujuan Penelitian .....	10
1.3 Manfaat Penelitian .....	10
1.3.1 Manfaat Teoritis.....	10
1.3.2 Manfaat Praktis .....	11
1.4 Keaslian Penelitian.....	12
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA .....</b>	<b>17</b>
2.1 Landasan Teori.....	17
2.1.1 <i>Phubbing</i> .....	17
2.1.2 <i>Fear of Missing Out</i> (FoMO).....	23
2.2 Dinamika Psikologis .....	26
2.3 Hipotesis Penelitian .....	31

<b>BAB III METODE PENELITIAN .....</b>	<b>32</b>
3.1 Identifikasi Variabel Penelitian.....	32
3.2 Definisi Operasional .....	32
3.2.1 <i>Phubbing</i> .....	32
3.2.2 <i>Fear of Missing Out (FoMO)</i> .....	32
3.3 Subjek Penelitian .....	33
3.4 Metode Pengumpulan Data.....	33
3.5 Metode Analisis Data.....	36
3.5.1 Uji Asumsi .....	36
3.5.2 Uji Hipotesis .....	37
3.6 Kredibilitas.....	37
3.6.1 Uji Validitas .....	37
3.6.2 Uji Reliabilitas .....	39
3.6.3 Daya Diskriminasi .....	39
3.7 Rancangan Penelitian.....	39
3.7.1 Desain Penelitian .....	39
3.7.2 Prosedur Penelitian .....	39
<b>BAB IV PELAKSANAAN DAN HASIL PENELITIAN .....</b>	<b>42</b>
4.1 Orientasi Kancah dan Persiapan .....	42
4.1.1 Orientasi Kancah.....	42
4.1.2 Persiapan .....	43
4.2 Laporan Pelaksanaan Penelitian.....	48
4.3 Hasil Penelitian .....	49
4.3.1 Deskripsi Subjek Penelitian .....	49
4.3.2 Deskripsi Data Penelitian.....	50



4.3.3 Uji Asumsi .....	53
4.3.4 Uji Hipotesis .....	55
4.3.5 Uji Analisis Tambahan .....	57
4.4 Pembahasan.....	61
<b>BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....</b>	<b>68</b>
5.1 Kesimpulan .....	68
5.2 Saran .....	68
5.2.1 Bagi Subjek Penelitian.....	68
5.2.2 Bagi Peneliti Selanjutnya.....	69
<b>DAFTAR PUSTAKA.....</b>	<b>71</b>
<b>LAMPIRAN.....</b>	<b>75</b>

PERPUSTAKAAN  
JENDERAL ACHMAD YANI  
UNIVERSITAS YOGYAKARTA



## DAFTAR TABEL

Tabel 1.1 Keaslian Penelitian .....	12
Tabel 3. 1 Alternatif Jawaban .....	34
Tabel 3. 2 <i>Blueprint Phubbing</i> .....	35
Tabel 3. 3 <i>Blueprint Fear of Missing Out (FoMO)</i> .....	35
Tabel 3. 4 <i>Fit Indeks CFA</i> .....	38
Tabel 4. 1 <i>Blueprint Skala Phubbing</i> Setelah Uji Coba .....	46
Tabel 4. 2 <i>Blueprint Skala Fear of Missing Out (FoMO)</i> Setelah Uji Coba .....	48
Tabel 4. 3 Deskripsi Subjek Penelitian Berdasarkan Jenis Kelamin .....	49
Tabel 4. 4 Deskripsi Data Penelitian .....	50
Tabel 4. 5 Rumus Norma Kategorisasi .....	51
Tabel 4. 6 Kriteria Kategorisasi Tiap Variabel .....	52
Tabel 4. 7 Kategorisasi Data Penelitian Tiap Variabel .....	52
Tabel 4. 8 Hasil Uji Normalisasi .....	54
Tabel 4. 9 Hasil Uji Linearitas .....	54
Tabel 4. 10 Hasil Uji Hipotesis .....	55
Tabel 4. 11 Kriteria Koefisien Korelasi .....	56
Tabel 4. 12 Hasil Uji Daya Beda <i>Fear of Missing Out (FoMO)</i> Berdasarkan Jenis Kelamin .....	58
Tabel 4. 13 Hasil Uji Daya Beda <i>Phubbing</i> Berdasarkan Jenis Kelamin .....	58
Tabel 4. 14 Hasil Uji <i>Kruskal Wallis Fear of Missing Out (FoMO)</i> Berdasarkan Fakultas .....	59
Tabel 4. 15 Hasil Uji <i>Kruskal Wallis Phubbing</i> Berdasarkan Fakultas .....	60

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Kerangka Berpikir.....	30
------------------------------------	----

UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI  
PERPUSTAKAAN  
YOGYAKARTA

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Lembar Identitas Diri dan Petunjuk Pengisian Skala .....	77
Lampiran 2. Skala Phubbing Sebelum Uji Coba .....	79
Lampiran 3. Phubbing Setelah Uji Coba .....	82
Lampiran 4. Skala Fear of Missing Out (FoMO) Sebelum Uji Coba .....	85
Lampiran 5. Skala Fear of Missing Out (FoMO) Setelah Uji Coba .....	87
Lampiran 6. Perhitungan Validitas Konstruk CFA <i>Phubbing</i> .....	89
Lampiran 7. Perhitungan Validitas Isi <i>Aiken's V Fear of Missing Out (FoMO)</i> ..	92
Lampiran 8. Tabulasi Data Uji Coba Skala Phubbing .....	94
Lampiran 9. Tabulasi Data Uji Coba Fear of Missing Out (FoMO).....	107
Lampiran 10. Uji Reliabilitas Skala Phubbing.....	114
Lampiran 11. Uji Reliabilitas Skala Fear of Missing Out (FoMO) .....	117
Lampiran 12. Tabulasi Data Penelitian Skala <i>Phubbing</i> .....	120
Lampiran 13. Tabulasi Data Penelitian <i>Fear of Missing Out (FoMO)</i> .....	129
Lampiran 14. Hasil Uji Normalitas.....	138
Lampiran 15. Hasil Uji Linearitas .....	140
Lampiran 16. Hasil Uji Hipotesis .....	142
Lampiran 17. Hasil Uji Daya Beda Berdasarkan Jenis Kelamin .....	145
Lampiran 18 Uji <i>Kruskal Wallis</i> Berdasarkan Fakultas.....	147
Lampiran 19. Jadwal Penelitian .....	149
Lampiran 20. Lembar Bimbingan.....	150