

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan tentang pemberian ASI eksklusif pada bayi usia 6 sampai 12 bulan di wilayah kerja Puskesmas Sleman, dapat diambil kesimpulan sebagai berikut :

1. Pemberian ASI eksklusif pada bayi usia 6–12 di wilayah kerja Puskesmas Sleman sebagian besar tidak ASI eksklusif 30 responden (57.7%).
2. Tumbuh kembang bayi usia 6 sampai 12 bulan di wilayah kerja Puskesmas Sleman sebagian besar kategori normal 25 responden (48.1%).
3. Terdapat hubungan yang positif antara pemberian ASI eksklusif pada bayi usia 6 sampai 12 bulan di wilayah kerja Puskesmas Sleman dengan p-value $0.001 < 0,05$.
4. Keeratan hubungan dengan pemberian ASI eksklusif pada bayi usia 6 sampai 12 bulan di wilayah kerja Puskesmas Sleman didapatkan nilai $r = 0.660$ yaitu keeratan cukup tinggi.

B. Saran

Berdasarkan hasil penelitian tersebut peneliti memberi saran-saran sebagai berikut:

1. Bagi responden
Responden hendaknya lebih aktif lagi dalam menggali informasi dari tenaga kesehatan, media sosial, dan media informasi lainnya seputar pentingnya pemberian ASI eksklusif, agar mendapatkan tumbuh kembang yang optimal pada anaknya.
2. Bagi pihak puskesmas dan perawat
Diharapkan perawat maupun tenaga kesehatan puskesmas dapat meningkatkan penyuluhan tentang pentingnya pemberian ASI eksklusif bagi bayi dan ibu.

3. Bagi dosen pengajar dan perpustakaan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

Hasil penelitian dapat digunakan dosen pengajar sebagai referensi dalam menyampaikan materinya dan hendaknya digunakan sebagai bahan bacaan dipergustakaan bagi mahasiswa keperawatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.

4. Bagi peneliti selanjutnya

Diharapkan bagi peneliti selanjutnya meneliti lebih lanjut mengenai faktor-faktor yang memengaruhi pemberian ASI eksklusif dan tumbuh kembang bayi, dimana faktor yang memengaruhi tumbuh kembang antara lain bisa seperti sanitasi lingkungan, dan perilaku.

Perpustakaan
Universitas Jenderal Achmad Yani
Yogyakarta