

# HUBUNGAN POLA ASUH ORNG TUA DENGAN TINGKATHARGA DIRI REMAJA DI SMA NEGERI 9YOGYAKARTA

## INTISARI

Fona Rhosa Lina<sup>1</sup>, Rizqi Wahyu Hidayati<sup>2</sup>

**Latar Belakang:** Remaja merupakan transisi dari masa anak-anak menuju masa dewasa dengan rentang usia 12-24 tahun. Selama masa tersebut remaja akan menghadapi berbagai masalah, seperti sensitivitas yang menyangkut harga dirinya. Jika remaja tidak dapat mengatasinya, maka remaja akan merasa tidak percaya diri, keputusaan, gangguan emosional, dan harga diri rendah. Remaja dengan harga diri rendah menyebabkan interpersonal yang buruk, perasaan malu terhadap diri sendiri, kurang percaya diri, menarik diri, kurang bersosialisasi. Pola asuh orang tua merupakan faktor penting yang dapat membantu untuk meningkatkan harga diri remaja.

**Tujuan Penelitian:** Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan pola asuh orang tua dengan tingkat harga diri remaja kelas XI SMA Negeri 9 Yogyakarta.

**Metode Penelitian:** Jenis penelitian ini deskriptif korelasi dengan pendekatan waktu *cross sectional*. Sampel diambil dengan teknik *purposive sampling* pada 130 siswa. Instrument penelitian adalah kuesioner *Parental Authority Questionnaire* (PAQ) pola asuh orang tua dan kuesioner harga diri. Analisis stastik menggunakan uji korelasi *Spearman Rank*.

**Hasil Penelitian:** Pola asuh orang tua yang diterapkan di SMA Negeri 9 Yogyakarta sebagian besar orang tua menerapkan pola asuh demokratis 43,8%. Harga diri remaja di SMA Negeri 9 Yogyakarta menunjukkan tingkat harga diri sebagian besar kategori tinggi sebanyak 41,5%. Hasil uji *Spearman Rank* diperoleh nilai korelasi ( $r=0,348$ ) dengan nilai ( $p=0,000$ ) dengan keeratan hubungannya rendah.

**Kesimpulan:** Ada hubungan antara pola asuh orang tua dengan tingkat harga diri remaja kelas XI di SMA Negeri 9 Yogyakarta dengan keeratan hubungan rendah.

**Kata kunci:** pola asuh orang tua, harga diri, remaja

---

<sup>1</sup>Mahasiswa Program Studi Keperawatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

<sup>2</sup>Dosen Program Studi Keperawatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

# THE RELATIONSHIP BETWEEN PARENTING STYLE AND LEVEL OF ADOLESCENTS' SELF-ESTEEM IN SMA NEGERI 9 YOGYAKARTA

## ABSTRACT

Fona Rhosa Lina<sup>1</sup>, Rizqi Wahyu Hidayati<sup>2</sup>

**Background:** Adolescence is a time of transition of becoming a dependent child to an independent young adult adulthood which spans the ages of 12-24 years old. Adolescents will often face all sorts of issues during this period such as sensitivity related to their self-esteem. Inability to deal with this may lead them to be unconfident, desperate, suffering from emotional disorder, and having low self-esteem. Adolescents of low self-esteem tend to have inadequate interpersonal skills, feel embarrassed of themselves, be less confident, withdraw, and social deficiency. Parenting style plays an important factor that helps to improve self-esteem among adolescents.

**Research Objective:** This research is aimed at finding out the relationship between parenting style and level of self-esteem among XI graders in SMA Negeri 9 Yogyakarta.

**Research Method:** This descriptive-correlational method research utilized cross-sectional approach with purposive sampling technique to examine 130 samples from students. Research instrument is Parental Authority Questionnaire (PAQ), parenting and self-esteem questionnaire with the Spearman rank correlation test to analyze the statistics.

**Research Findings:** 43.8% of parents of the XI graders in SMA 9 Yogyakarta apply democratic parenting style and 41.5% of adolescents in SMA 9 Yogyakarta have high self-esteem. The Spearman rank test suggests a correlation value of ( $r=0.348$ ) with ( $p=0.000$ ) which indicates a low relationship correlation.

**Conclusion:** There is a relationship among parenting style and level of self-esteem among XI graders in SMA 9 Yogyakarta and low relationship correlation.

**Keywords:** parenting, self-esteem, adolescent

---

<sup>1</sup> Student of Nursing Science Study Program at Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

<sup>2</sup> Lecturer of Nursing Science Study Program at Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta