

# Hubungan Pengetahuan Ibu Premenopause Dengan Kesiapan Menghadapi Menopause Di Dusun Gamping Kidul Desa Ambarketawang Kecamatan Gamping Sleman Yogyakarta

Hardhini Sagitawening<sup>1</sup>, Dwi Susanti<sup>2</sup>

## INTISARI

**Latar belakang :** Premenopause adalah tahap peralihan dari masa subur menuju masa tidak adanya pembuahan yaitu 4-5 tahun sebelum menopause. Memasuki masa menopause akan terjadi perubahan produksi hormon, organ reproduksi, fisik, serta emosi. Perlunya kesiapan ibu premenopause akan berpengaruh terhadap kecemasan dalam menghadapi menopause. Salah satu faktor kesiapan adalah pengetahuan yang berfungsi untuk mengetahui berbagai permasalahan saat menopause, sehingga muncul sikap positif dan berperilaku sehat dalam mempersiapkan menopause.

**Tujuan Penelitian :** untuk mengetahui hubungan pengetahuan ibu premenopause dengan kesiapan menghadapi menopause di Dusun Gamping Kidul Desa Ambarketawang Gamping Sleman Yogyakarta.

**Metode Penelitian :** jenis penelitian kuantitatif dengan pendekatan *cross sectional*. Populasi penelitian ini adalah seluruh ibu premenopause usia 45-50 tahun yang tinggal di Dusun Gamping Kidul berjumlah 129 orang. Teknik sampling penelitian ini menggunakan *cluster* dan *purposive sampling* dengan subjek penelitian sejumlah 57 ibu premenopause. Alat ukur yang digunakan adalah kuesioner, analisa data univariat untuk melihat proporsi di sajikan dalam bentuk tabel distribusi frekuensi dan analisa bivariat menggunakan *Kendall's Tau*.

**Hasil :** pengetahuan ibu premenopause baik 29,8%, pengetahuan cukup 56,1% dan pengetahuan kurang 14,0% sedangkan kategori siap 86,0% dan tidak siap 14,0%. Hasil uji statistik menunjukkan adanya hubungan yang kuat antara pengetahuan ibu premenopause dengan kesiapan menghadapi menopause ( $r=0,647$  dan  $p=0,000$ ). Ibu premenopause harus memiliki pengetahuan yang cukup baik tentang menopause sehingga akan bersikap positif dan siap dalam menghadapi masa menopause.

**Kesimpulan :** terdapat hubungan antara pengetahuan ibu premenopause dengan kesiapan menghadapi menopause di Dusun Gamping Kidul Desa Ambarketawang Gamping Sleman Yogyakarta.

**Kata Kunci :** *Kesiapan, Pengetahuan, Premenopause.*

<sup>1</sup>Mahasiswa Program Studi Keperawatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.

<sup>2</sup>Dosen Pembimbing Program Studi Keperawatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.

# **The Relationship of Premenopausal Women Knowledge with Readiness to Face Menopause at Gamping Kidul, Ambarketawang, Gamping sub-district, Sleman Yogyakarta**

Hardhini Sagitawening<sup>1</sup>, Dwi Susanti<sup>2</sup>

## **ABSTRACT**

**Background:** Premenopause is a transitional stage of fertile period leading to the absence of fertilization 4-5 years before menopause. Entering the menopause will change production of hormones, reproductive organs, physical, and emotion. The need for readiness for premenopausal women will affect anxiety in the face of menopause. One of the factors of readiness is knowledge that serves to find out various problems during menopause, so that positive attitude and healthy behavior will appear in preparing menopause.

**Objective:** to know the relationship of premenopausal women knowledge with readiness to face menopause at Gamping Kidul, Ambarketawang, Gamping sub district, Sleman Yogyakarta.

**Research Method:** type of quantitative research with cross sectional approach. The population of this study were all premenopausal women aged 45-50 years who lived in Gamping Kidul of 129 people. The sampling technique this research used cluster and purposive sampling with research subject of 57 premenopausal women. The measuring instrument used was a questionnaire, univariate data analysis to see the proportion presented in the form of frequency distribution tables and bivariate analysis used Kendall's Tau.

**Results:** good knowledge of premenopausal women 29.8%, sufficient knowledge was 56.1% and lack of knowledge was 14.0% while the category ready 86.0% and not ready 14.0%. The results of statistical tests showed a significant relationship between premenopausal women knowledge and readiness to face menopause ( $r = 0.647$  and  $p = 0,000$ ). The premenopausal women should have a good knowledge of menopause so that it will be positive and ready to face menopause.

**Conclusion :** there is a relationship between premenopausal women knowledge with readiness to face menopause at Gamping Kidul, Ambarketawang, Gamping sub district, Sleman Yogyakarta.

**Keywords:** *Readiness, Knowledge, Premenopause.*

---

<sup>1</sup>Student of Nursing Study Program Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.

<sup>2</sup>Lecturer of Nursing Study Program Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.