

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil analisis dan pembahasan dapat ditarik kesimpulan sebagai berikut :

1. Ada hubungan antara pengetahuan ibu premenopause dengan kesiapan menghadapi menopause di Dusun Gamping Kidul Desa Ambarketawang Gamping Sleman Yogyakarta 2018 dengan $p\text{-value} = 0,000$.
2. Pengetahuan ibu premenopause di Dusun Gamping Kidul Desa Ambarketawang Gamping Sleman Yogyakarta 2018 terbanyak memiliki tingkat pengetahuan cukup yaitu 56,1%.
3. Ibu premenopause di Dusun Gamping Kidul Desa Ambarketawang Gamping Sleman Yogyakarta 2018 terbanyak memiliki kesiapan siap menghadapi menopause yaitu 86%.
4. Diketahui tingkat keeratan dengan nilai korelasi 0,647 yang berarti memiliki tingkat keeratan yang kuat.

B. Saran

1. Bagi Ibu Premenopause
Hendaknya meningkatkan pengetahuan tentang menopause agar dapat lebih siap dalam menghadapi menopause yaitu secara fisik.
2. Bagi Program Studi Keperawatan
Hasil penelitian ini dapat digunakan sebagai salah satu referensi dalam merumuskan program penyuluhan kepada masyarakat khususnya tentang pengetahuan menopause sebagai salah satu wujud pengabdian kepada masyarakat.
3. Bagi Petugas Puskesmas Gamping I
Hendaknya dapat lebih meningkatkan kegiatan penyuluhan kepada masyarakat khususnya ibu premenopause mengenai permasalahan yang terjadi saat menopause dan cara untuk mempersiapkan masa menopause dengan baik.

4. Bagi peneliti selanjutnya

Hendaknya pada penelitian sejenis di masa mendatang perlu melibatkan berbagai faktor yang diduga dapat mempengaruhi kesiapan ibu premenopause dalam menghadapi menopause.

Perpustakaan
Universitas Jenderal Achmad Yani
Yogyakarta