

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Kesimpulan yang dapat diperoleh dari penelitian ini yaitu :

1. Sikap dan perilaku keluarga sebelum diberikan pendidikan kesehatan pada kelompok yang diberikan pendidikan menggunakan *audio visual* dan modul sebagian besar adalah cukup.
2. Sikap dan perilaku keluarga sesudah diberikan pendidikan kesehatan pada kelompok yang diberikan pendidikan menggunakan *audio visual* dan modul sebagian besar adalah baik.
3. Ada perbedaan perbedaan bermakna sikap dan perilaku hidup bersih dan sehat antara keluarga yang diberikan pendidikan kesehatan menggunakan *audio visual* dengan keluarga yang diberi pendidikan kesehatan menggunakan modul, *audio visual* lebih efektif meningkatkan sikap dan perilaku hidup bersih dan sehat dibandingkan modul hal ini dilihat dari hasil mean dan standar deviasi.

B. Saran

Berdasarkan hasil penelitian tersebut, maka peneliti memberikan saran-saran sebagai berikut:

- 1) Bagi rumah tangga

Keluarga hendaknya lebih peduli dan giat dalam mencari informasi tentang perilaku hidup bersih dan sehat dengan mengikuti penyuluhan-penyuluhan.

- 2) Bagi Kabupaten Gunung Kidul

Pemerintah Kabupaten Gunung Kidul hendaknya menggunakan media *audio visual* sebagai salah satu alternatif dalam memberikan pendidikan kesehatan sebagai upaya meningkatkan sikap dan perilaku hidup bersih dan sehat kepada warga masyarakat.

3) Bagi peneliti selanjutnya

Bagi penelitian selanjutnya diharapkan mengembangkan penelitian ini dengan metode yang sama atau menambahkan metode pendidikan kesehatan yang lain dengan lebih memperhatikan indikator yang belum tercapai

4) Bagi Universitas Jenderal Achmad Yani

Penelitian ini hendaknya digunakan sebagai bahan bacaan di perpustakaan bagi mahasiswa yang berminat melakukan penelitian tentang pengaruh pendidikan kesehatan terhadap sikap dan perilaku.