

**HUBUNGAN DUKUNGAN SOSIAL DENGAN PERILAKU  
MANAJEMEN DIRI PADA PASIEN HIPERTENSI  
DI PUSKESMAS PANDAK I BANTUL D.I YOGYAKARTA**

**SKRIPSI**

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Memperoleh Gelar Sarjana  
Keperawatan di Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani  
Yogyakarta



Disusun Oleh :

**UMI KHOMSATUN**  
**2215028**

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN  
FAKULTAS KESEHATAN  
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI YOGYAKARTA  
YOGYAKARTA  
2019**

**HALAMAN PENGESAHAN LAPORAN SKRIPSI**  
**HUBUNGAN DUKUNGAN SOSIAL DENGAN PERILAKU**  
**MANAJEMEN DIRI PADA PASIEN HIPERTENSI**  
**DI PUSKESMAS PANDAK I BANTUL D.I YOGYAKARTA**

Diajukan oleh:

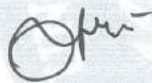
**UMI KHOMSATUN**  
2215028

Telah Dipertahankan di Depan Dewan Penguji dan Dinyatakan Sah  
Sebagai Salah Satu Syarat untuk Mendapatkan Gelar Sarjana Keperawatan  
di Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

tanggal : 22 Agustus 2019

Mengesahkan

Penguji,



Miftafu Darussalam, M.Kep.,Sp.Kep.MB  
NIDN.0519078405

Pembimbing,



Ike Wuri Winahyu Sari, M.Kep  
NIDN. 0524038903

Ketua Program Studi Keperawatan,



Tetra Saktika Adinugraha, M.Kep.,Sp.Kep.,MB  
NPP. 2007.13.0011

## PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini, adalah mahasiswa Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta,

Nama : Umi Khomsatun  
NPM : 2215028  
Program Studi : Ilmu Keperawatan (S1)  
Judul Skripsi : Hubungan Dukungan Sosial Dengan Perilaku Manajemen Diri Pada Pasien Hipertensi Di Puskesmas Pandak I Bantul D.I Yogyakarta

Menyatakan bahwa hasil penelitian dengan judul tersebut di atas adalah asli karya saya sendiri bukan hasil *plagiarism*. Semua referensi dan sumber terkait yang diacu dalam karya ini telah ditulis sesuai kaidah penulisan ilmiah yang berlaku.

Dengan ini, saya menyatakan untuk menyerahkan hak cipta penelitian kepada Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta guna kepentingan ilmiah. Demikian surat pernyataan ini dibuat dengan sebenar-benarnya tanpa ada paksaan dari pihak mana pun. Apabila terdapat kekeliruan atau ditemukan adanya pelanggaran akademik di kemudian hari, maka saya bersedia menerima konsekuensi yang berlaku sesuai ketentuan akademik

Yogyakarta, 23 Agustus 2019

  
Umi Khomsatun

## KATA PENGANTAR

Alhamdulillahirabbil'alamin. Puji syukur kepada Alloh SWT berkat rahmat, hidayah dan karunia-Nya sehingga penulis mampu menyelesaikan pembuatan skripsi yang berjudul "**Hubungan Dukungan Sosial dengan Perilaku Manajemen Diri pada Pasien Hipertensi di Puskesmas Pandak I Bantul D.I Yogyakarta**". Penyusunan skripsi ini adalah untuk memenuhi salah satu persyaratan kelulusan pada Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.

Penyusunan skripsi ini dapat diselesaikan atas bantuan, dorongan dan bimbingan dari semua pihak. Untuk itu pada kesempatan ini saya menyampaikan ucapan terima kasih kepada :

1. Bapak Kuswanto Hardjo, dr.,M.Kes, selaku Dekan Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.
2. Bapak Tetra Saktika Adinugraha, M.Kep.,SP.Kep.,MB selaku Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.
3. Ibu Ike Wuri Winahyu Sari, M. Kep selaku Dosen Pembimbing yang telah memberikan bimbingan, pengarahan dan masukan kepada saya dengan ikhlas dan sabar dalam penulisan proposal penelitian.
4. Bapak Miftafu Darussalam, M. Kep., Sp.Kep.MB selaku dosen Penguji yang banyak memberikan bimbingan dan masukan dengan ikhlas dan sabar dalam penulisan penelitian ini.
5. Kepada Puskesmas Pandak I Bantul yang telah memberikan izin dan kesempatan kepada penulis untuk melakukan penelitian.
6. Kepada responden yang telah bersedia berpartisipasi dalam penelitian ini.
7. Bapak Tursino dan Ibu Rohimah selaku kedua orang tua saya serta keluarga yang selalu mendukung dan memotivasi sehingga terselesaikan skripsi ini.
8. Teman-teman dan semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu, atas bantuan dan semangat sehingga memperlancar tersusunya proposal penelitian ini.

Semoga Alloh SWT senantiasa melimpahkan kebaikan kepada semuanya, sebagai imbalan atas amal kebaikan dan bantuannya. Akhirnya besar harapan penulis semoga skripsi ini berguna bagi semua pihak.

Yogyakarta, 22 Agustus 2019

Peneliti

## DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL .....	i
HALAMAN PENGESAHAN .....	ii
HALAMAN PERNYATAAN .....	iii
KATA PENGANTAR .....	iv
DAFTAR ISI .....	v
DAFTAR GAMBAR .....	vii
DAFTAR TABEL .....	viii
DAFTAR LAMPIRAN .....	ix
INTISARI .....	x
ABSTRAK .....	xi
<b>BAB I PENDAHULUAN</b>	
A. Latar Belakang .....	1
B. Rumus Masalah .....	4
C. Tujuan Penelitian .....	4
1. Tujuan Umum .....	4
2. Tujuan Khusus .....	5
D. Manfaat Penelitian .....	5
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA</b>	
1. Tinjauan Teori .....	6
2. Konsep Hipertensi .....	6
3. Dukungan Sosial .....	11
4. Perilaku Manajemen diri .....	13
A. Kerangka Teori .....	17
B. Kerangka Konsep .....	18
<b>BAB III METODE PENELITIAN</b>	
A. Desain Penelitian .....	19
B. Lokasi dan Waktu Penelitian .....	19
C. Populasi dan Sampel .....	19
1. Populasi .....	19
2. Sampel .....	20
3. Teknik Sampling .....	20
D. Variabel Penelitian .....	21
E. Definisi Operasional .....	22
F. Alat dan Metode Pengumpulan .....	23
1. Alat Ukur .....	23

2. Uji Alat Ukur .....	25
3. Metode Pengumpulan Data .....	29
G. Metode Pengolahan Data dan Analisis Data .....	30
1. Metode Pengolahan Data .....	30
2. Analisis Data .....	31
H. Etika Penelitian .....	33
I. Pelaksanaan Penelitian .....	34
1. Tahap Persiapan .....	34
2. Pelaksanaan Penelitian .....	35
3. Tahap Akhir Penelitian .....	36
<b>BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN</b>	
A. Hasil Penelitian .....	37
1. Gambaran Umum Lokasi Penelitian .....	37
2. Analisis Univariat.....	37
3. Analisis Bivariat.....	40
4. Keterbatasan Penelitian .....	55
<b>BAB V KESIMPULAN DAN SARAN</b>	
A. Kesimpulan .....	56
B. Saran.....	57
<b>DAFTAR PUSTAKA</b>	
<b>LAMPIRAN</b>	

## DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2.1 Kerangka Teori .....	17
Gambar 2.2 Kerangka Konsep .....	18

## DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 2.1 Klasifikasi Hipertensi .....	6
Tabel 2.2 Definisi dan Klasifikasi Hipertensi .....	7
Tabel 3.1 Definisi Operasional Variabel Penelitian .....	22
Tabel 3.2 Hasil Uji Validitas .....	27
Tabel 3.2 Interpretasi Hasil Uji Hipotesis .....	33
Tabel 4.1 Karakteristik Responden .....	38
Tabel 4.2 Gambaran Dukungan Sosial Pasien Hipertensi .....	39
Tabel 4.3 Gambaran Perilaku Manajemen Diri Pasien Hipertensi .....	40
Tabel 4.4 Analisa Bivariat Dukungan Sosial dengan PMD .....	41



## DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Permohonan menjadi responden
- Lampiran 2 Pernyataan kesediaan menjadi responden
- Lampiran 3 Kuesioner data demografi pasien
- Lampiran 4 Kuesioner *Chronic Illness Resources Survai (CIRS)*
- Lampiran 5 Kuesioner *Hypertension Self-Care Activity Level Effects (H-SCALE)*
- Lampiran 6 Lembar kegiatan penyusunan skripsi
- Lampiran 7 Surat Ijin Studi Pendahuluan Pemerintah Kabupaten Bantul Badan Perencanaan Pembangunan Daerah
- Lampiran 8 Surat pernyataan keakuratan
- Lampiran 9 Surat Ijin Uji validitas Kabupaten Bantul Badan Perencanaan Pembangunan Daerah
- Lampiran 10 Surat Ijin Penelitian Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta
- Lampiran 11 *Ethical clearance*
- Lampiran 12 Surat keterangan sudah melakukan penelitian di Puskesmas Pandak I Bantul
- Lampiran 13 Lembar bimbingan skripsi
  
- Lampiran 14 Hasil analisis data