

**GAMBARAN PENANGANAN DISMENOREA PRIMER PADA REMAJA
PUTRI DI SMP NEGERI 1 SLEMAN YOGYAKARTA**

SKRIPSI

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Memperoleh Gelar Sarjana
Keperawatan Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta



Disusun Oleh :

RINA
2215016

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN
FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI YOGYAKARTA
YOGYAKARTA
2019**

HALAMAN PENGESAHAN LAPORAN SKRIPSI

**GAMBARAN PENANGANAN DISMENOREA PRIMER PADA REMAJA
PUTRI DI SMP NEGERI 1 SLEMAN YOGYAKARTA**

Diajukan Oleh :

RINA

2215016

Telah Dipertahankan di Depan Dewan Penguji dan Dinyatakan Sah Sebagai Salah
Satu Syarat untuk Mendapatkan Gelar Sarjana Keperawatan di Fakultas
Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

Tanggal: 22 Agustus 2019

Mengesahkan:

Penguji,



Dwi Yati, S.Kep.,Ns.,M.Kep

NIDN. 0508028301

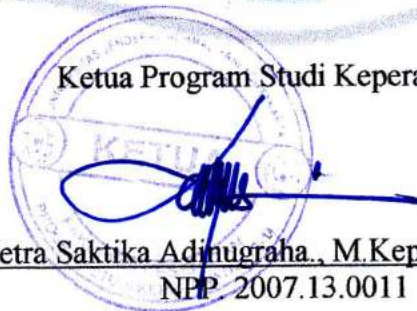
Pembimbing,



Afi Lutfiyati, S. Kep.,Ns.,M.Kes

NIDN. 0518037701

Ketua Program Studi Keperawatan,



Tetra Saktika Adinugraha., M.Kep.,Sp.Kep.MB

NPP. 2007.13.0011

PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini, adalah mahasiswa Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta,

Nama : Rina

NPM : 2215016

Program Studi : Keperawatan (S-1)

Judul Skripsi : Gambaran Penanganan Dismenorea Primer Pada Remaja Putri Di SMP Negeri 1 Sleman Yogyakarta

Menyatakan bahwa hasil penelitian dengan judul tersebut diatas adalah hasil karya saya sendiri dan bukan hasil *plagiarisme*. Semua referensi dan sumber terkait yang diacu dalam karya ini telah ditulis sesuai kaidah penulisan ilmiah yang berlaku. Dengan ini, saya menyatakan untuk menyerahkan hak cipta penelitian kepada Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta guna kepentingan ilmiah.

Demikian surat pernyataan ini dibuat dengan sebenar-benarnya tanpa ada paksaan dari pihak mana pun. Apabila terdapat kekeliruan atau ditemukan adanya pelanggaran akademik di kemudian hari, maka saya bersedia menerima konsekuensi yang berlaku sesuai ketentuan akademik.

Yogyakarta, 23 Agustus 2019



Rina

PRAKATA

Assalamualikum Wr. Wb

Segala puji bagi Allah atas limpahan rahmat dan hidayah-Nya kepada penulis sehingga dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Gambaran penanganan dismenorea pada remaja putri di SMP Negeri 1 Sleman Yogyakarta”. Serta tidak lupa penulis mengucapkan sholawat dan salam kepada Rasulullah SAW sehingga dapat terselesainya penulisan usulan penelitian ini dengan tepat waktu.

Skripsi penelitian ini dibuat sebagai salah satu syarat untuk mencapai gelar sarjana keperawatan di Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta. Skripsi penelitian ini dapat diselesaikan atas bimbingan, motivasi arahan dorongan dan bantuan dari berbagai pihak. Oleh karena itu penulis ingin mengucapkan terimakasih yang sebanyak- banyaknya kepada:

1. Dr. Drs. Djoko Susilo, ST., M.T, selaku Rektor Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.
2. Kuswanto Hardjo, dr., M.Kes selaku Dekan Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.
3. Tetra Saktika Adinugraha, Ns., M.Kep.,Sp.Kep.,MB selaku Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan.
4. Afi Lutfiyati, S.Kep., Ns., M.Kep selaku dosen pembimbing skripsi yang tulus ikhlas meluangkan waktunya untuk memberikan arahan dan bimbingan sehingga dapat menyelesaikan skripsi.
5. Dwi Yati, S.Kep., Ns., M.Kep selaku dosen penguji yang telah bersedia meluangkan waktunya untuk menguji dan memberikan masukan dalam perubahan skripsi.
6. Kepada kedua orangtua saya dan kakak yang telah memberikan dukungan sehingga dapat menyelesaikan usulan penelitian ini.

7. Kepada teman-teman PSIK A angkatan 2015 yang selalu mendukung selama pembuatan usulan penelitian, serta para pihak yang tidak bisa peneliti sebutkan satu persatu.

Semoga Allah SWT senantiasa melimpahkan kebaikan kepada kita semua, sebagai imbalan atas segala amalan kebaikan dan bantuannya. Harapan penulis semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi pembaca dan dapat menambah informasi pembaca. Penulis menyadari sepenuhnya bahwa skripsi ini masih banyak kekurangan, oleh karena itu saran dan masukan yang bisa menjadi koreksi dan perbaikan sangat penulis harapkan.

Wassalamualaikum Wr. Wb

Penulis,

Rina

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PENGESAHAN.....	ii
HALAMAN PERNYATAAN.....	iii
KATA PENGANTAR.....	iv
DAFTAR ISI.....	vi
DAFTAR TABEL.....	vii
DAFTAR GAMBAR	viii
DAFTAR LAMPIRAN.....	ix
INTISARI.....	x
ABSTRACT.....	xi
BAB I TINJAUAN TEORI	
A. Latar Belaang	1
B. Rumusan Masalah.....	4
C. Tujuan Penelitian.....	4
D. Manfaat Penelitian.....	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Tinjauan Teori.....	6
1. Remaja.....	6
2. Dismenorea.....	8
3. Perilaku	13
B. Kerangka Teori	16
C. Kerangka Konsep	17
D. Pertanyaan Penelitian	17
BAB III METODE PENELITIAN	
A. Desain Penelitian.....	18
B. Lokasi dan Waktu Penelitian.....	18
C. Populasi dan Sampel.....	18
D. Variable Penelitian.....	21
E. Definisi Operasional.....	21
F. Alat dan Metode Pengumpulan Data.....	22
G. Validas dan Reliabilitas.....	23
H. Metode Pengolahan dan Analisa Data.....	24
I. Etika Penelitian.....	25
J. Pelaksanaan Penelitian.....	26
BAB IV HASIL DAN PEBAHASAN	
A. Hasil Penelitian.....	28
1. Gambar Umum Lokasi Penelitian.....	28
2. Karakteristik Responden.....	30
3. Perilaku Penanganan Dismenorea Primer	30
B. Pembahasan Penelitian	31
C. Keterbatasan Penelitian.....	35

BAB V KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan.....36
B. Saran36

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN

DAFTAR TABEL

Table 3.1 Definisi Operasional.....	21
Table 3.2 Kisi- Kisi Kuesioner.....	23
Table 4.1 Karakteristik Responden Berdasarkan Usia dan Usia Pertama <i>Manarche</i>	29
Table 4.2 Penanganan dismenorea primer pada remaja putri.....	30

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Teori.....	16
Gambar 2.2 Kerangka Konsep.....	17
Gambar 4.1 Denah Lokasi.....	29

Daftar Lampiran

Lampiran 1. Permohonan Responden.

Lampiran 2. Lembar Persetujuan Menjadi Responden.

Lampiran 3. Lembar Persetujuan Menjadi Asisten Penelitian.

Lampiran 4. Kuesioner.

Lampiran 5. Hasil Analisa Penelitian

Lampiran 6. Lembar Bimbingan

Lampiran 7.. Surat Izin Penelitian Kepala Badan Kesatuan Bangsa Dan Politik

Lampiran 8. Surat Izin Penelitian SMP Negeri 1 sleman