

## GAMBARAN PENANGANAN DISMENOREA PRIMER PADA REMAJA PUTRIDI SMP NEGERI 1 SLEMAN YOGYAKARTA

Rina<sup>1</sup>, Afi Lutfiyati<sup>2</sup>

### INTISARI

**Latar Belakang:** Dismenorea merupakan salah satu kekakuan atau kekejangan dibagian bawah perut yang terjadi pada waktu menjelang menstruasi atau selama menstruasi. Rata-rata lebihdari 50% perempuan disetiap Negara mengalami dismenorea. Pengetahuan sangat penting untuk membentuk perilaku seseorang terutama perilaku penanganan dismenorea. Selain itu dismenorea tidak boleh dibiarkan karna sangat merugikan aktivitas pempuan, jika dismenorea tidak segera ditangani akan berdampak salah satunya gangguan pada sistem reproduksi. Di SMP Negeri 1 Sleman kurangnya informasi tentang kesehatan reproduksi yang berkaitan dengan penanganan dismenorea juga belum diketahui baik sehingga kurang mengerti cara penanganan nyeri menstruasi dengan benar. Belum tersediannya obat-obatan

**Tujuan:** Untuk mengetahui gambaran penanganan dismenorea pada remaja putri di SMP Negeri 1 Sleman Yogyakarta .

**Metode:** Jenis metode penelitian ini adalah deskriptif kuantitatif dengan menggunakan pendekatan *cross sectional*. Sampel diambil dengan teknik *stratified random sampling* sebanyak 57 remaja putri. Setelah itu analisa data menggunakan analisa univariat dengan distribusifrekuensi.

**Hasil:** Hasil peneliti menunjukkan tingkat penanganan tentang dismenorea pada remaja putri di SMP Negeri 1 Sleman mayoritas dengan kategori cukup 43 siswa (75,4%). Sedangkan kategori baik 0 siswa (0,0%)., dan kategori kurang 24 siswa (24,6%).

**Kesimpulan:** Tingkat penanganan dismenorea pada remaja putri di SMP Negeri 1 Sleman didapatkan hasil yang mayoritas mempunyai tingkat penanganan dismenorea primer cukup baik 43 siswa (75,4).

**Kata Kunci:** Penanganan, Dismenorea, Remaja

---

<sup>1</sup>Mahasiswa Keperawatan Universitas Achmad Yani Yogyakarta

<sup>2</sup>Dosen Keperawatan Universitas Achmad Yani Yogyakarta

**DESCRIPTION OF PRIMARY DYSMENORRHEA HANDLING IN  
ADOLESCENTS IN SLEMAN JUNIOR HIGH SCHOOL I OF  
YOGYAKARTA**

**Rina<sup>1</sup>, AfiLutfiyati<sup>2</sup>**

**ABSTRACT**

**Background:** Dysmenorrhea is one of the stiffness or spasms in the lower abdomen that occurs at the time before menstruation or during menstruation. On average more than 50% of women in each country experience dysmenorrhoea. Knowledge is very important to shape a person's behavior, especially the behavior of handling dysmenorrhoea. In addition, dysmenorrhoea should not be left because it is very detrimental to female activity, if dysmenorrhoea is not treated immediately it will have an impact, one of which is disruption of the reproductive system. In Sleman Junior High School 1, the lack of information about reproductive health related to the handling of dysmenorrhoea is also not well known so it is not understood how to properly handle menstrual pain. There is not yet available drugs.

**Objective:** To find out the description of dysmenorrhoea in adolescent girls in Sleman Junior High School 1 of Yogyakarta.

**Method:** This type of research method is quantitative descriptive using a cross sectional approach. Samples were taken by stratified random sampling technique of 57 young women. After that the data analysis uses univariate analysis with frequency distribution.

**Results:** The results of the study showed that the level of handling of dysmenorrhoea in young women in Sleman Junior High School 1 was mostly in the category of 43 students (75.4%). While the good category is 0 students (0.0%), and the category is less 24 students (24.6%).

**Conclusion:** The level of dysmenorrhoea in young girls in Sleman Junior High School 1 shows that the majority have a good level of treatment of primary dysmenorrhoea 43 students (75.4%).

**Keywords:** Handling, Dysmenorrhoea, Adolescents

---

<sup>1</sup> Nursing student of Universitas Achmad Yani Yogyakarta

<sup>2</sup> Nursing lecturer of Universitas Achmad Yani Yogyakarta