

**HUBUNGAN PENDIDIKAN ORANG TUA DENGAN TINGKAT
KEMANDIRIAN *PERSONAL HYGIENE* SAAT MENSTRUASI
PADA REMAJA DENGAN *INTELLECTUAL DISABILITY*
DI SLB MARSUDI PUTRA KABUPATEN BANTUL**

SKRIPSI

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Mencapai Gelar Sarjana keperawatan
Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta



Disusun Oleh :

HIMAS ARUMTI SUDARNO

2214036

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN (S-1)
FAKULTAS KESEHATAN UNIVERSITAS
JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA
2018**

HALAMAN PENGESAHAN

**HUBUNGAN PENDIDIKAN ORANG TUA DENGAN TINGKAT
KEMANDIRIAN *PERSONAL HYGIENE* SAAT MENSTRUASI PADA
REMAJA DENGAN *INTELLECTUAL DISABILITY* DI SLB MARSUDI
PUTRA KABUPATEN BANTUL**

SKRIPSI

Diajukan Oleh :

HIMAS ARUMTI SUDARNO
2214036

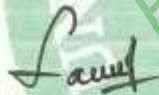
Telah Dipertahankan di Depan Dewan Penguji dan Diterima Sebagai Salah Satu
Syarat untuk Mendapatkan Gelar Sarjana Keperawatan di Universitas Jenderal
Achmad Yani Yogyakarta

Tanggal 10 Agustus 2018

Menyetujui :

Penguji

Pembimbing



Latifah Susilowati, S.Kep.,Ns.,M.Kep
NIDN/NIP: 05-1412-8801

Dwi Yati, S.Kep.,Ns.,M.Kep
NIDN/NIP: 05-0802-8301

Mengesahkan,
a.n Dekan Fakultas Kesehatan
Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta
Ketua Program Studi Keperawatan (S-1)



Tetra Saktika Adinugraha, M.Kep.,Ns.,Sp.Kep.MB
NIDN: 05-2310-8302

HALAMAN PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini, adalah mahasiswa Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta,

Nama : Himas Arumti Sudarno

NPM : 2214036

Program studi : Fakultas Keperawatan (S1)

Judul Skripsi : Hubungan Pendidikan Orang Tua Dengan Tingkat Kemandirian *Personal Hygiene* Saat Menstruasi Pada Remaja Dengan *Intellectual Disability* Di Slb Marsudi Putra Kabupaten Bantul.

menyatakan bahwa hasil penelitian dengan judul tersebut adalah hasil karya sendiri dan bukan hasil *plagiarisme*. Dengan ini saya menyatakan untuk menyerahkan hak cipta penelitian kepada Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta guna kepentingan ilmiah.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya tanpa paksaan dari pihak manapun.

Yogyakarta, Agustus 2018



Himas Arumti Sudarno

PRAKATA

Puji syukur penulis panjatkan ke hadirat Allah SWT atas limpahan rahmat Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Skripsi dengan judul “Hubungan Pendidikan Orang Tua dengan Tingkat Kemandirian *Personal Hygiene* Saat Menstruasi Pada Remaja dengan *Intellectual Disability* di SLB Marsudi Putra Kabupaten Bantul”.

Skripsi ini dapat diselesaikan, atas bimbingan, arahan, dan bantuan berbagai pihak yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu, dan pada kesempatan ini penulis mengucapkan terimakasih dengan setulus-tulusnya kepada:

1. Dr. Drs. Djoko Susilo, ST., MT selaku Rektor Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.
2. Kuswanto Hardjo, dr., M.Kes selaku Dekan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.
3. Tetra Saktika Adinugraha., M.Kep.,Ns.,Sp.Kep.MB selaku Ketua Program Studi Keperawatan Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.
4. Dwi Yati, S.Kep.,Ns.,M.Kep selaku dosen pembimbing yang telah banyak memberikan bimbingan, pengarahan dan masukan kepada penulis dalam penyusunan skripsi.
5. Latifah Susilowati, S.Kep.,Ns.,M.Kep selaku dosen penguji yang telah memberikan masukan, saran dan koreksi kepada penulis dalam penyusunan skripsi.
6. Orang tua anak dengan *intellectual disability* yang telah meluangkan waktunya dan bersedia menjadi responden penelitian ini.
7. Kepala Sekolah dan Guru di SLB Marsudi Putra I dan II yang telah membantu dan memberikan kesempatan bagi penulis untuk melakukan penelitian.
8. Orang tua dan Kakak Tercinta yang telah memberikan bantuan dan dorongan serta doa restu dalam kelancaran penyusunan skripsi ini.

9. Sahabat-sahabatku, Hardhini Sagitawening, Astuti Wulanndari, Yuvita Putri Emanue, terimakasih sudah saling support dan membantu dalam penyusunan skripsi satu sama lain. Dan teman-teman PSIK 2014 terimakasih untuk 4 tahunnya, see you on top guys.
10. Sahabat-sahabatku tercinta, Siti Hoiriyah, Fitria Nadhif, Fauzan Irsandi, dan Hamid, yang tak henti-hentinya memberikan dorongan serta doa kepada penulis dalam penyusunan skripsi.
11. Semua pihak yang telah membantu kelancaran penyusunan skripsi ini yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu.

Semoga Allah SWT, senantiasa melimpahkan kebaikan kepada semuanya, sebagai imbalan atas segala amal kebaikan dan bantuannya. Besar harapan penulis semoga laporan penelitian ini dapat bermanfaat bagi pembaca dan dapat menambah khasanah ilmiah pengetahuan. Masih banyak hal yang harus dibenahi dalam laporan penelitian ini, oleh akrena itu saran dan masukan yang bisa menjadi koreksi dan perbaikan sangat penulis harapkan.

Yogyakarta, Agustus 2018

Himas Arumti Sudarno

DAFTAR ISI

HALAMAN PENGESAHAN.....	ii
HALAMAN PERNYATAAN	iii
PRAKATA.....	iv
DAFTAR ISI.....	vi
DAFTAR TABEL.....	viii
DAFTAR GAMBAR	ix
DAFTAR LAMPIRAN.....	x
INTISARI.....	xi
ABSTRACT.....	xii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar belakang	1
B. Rumusan Masalah	5
C. Tujuan penelitian.....	5
1. Tujuan umum.....	5
2. Tujuan khusus.....	5
D. Manfaat Penelitian.....	6
1. Manfaat teoritis.....	6
2. Manfaat praktis	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	7
A. Landasan Teoretis	7
1. Remaja	7
2. Menstruasi	9
3. <i>Personal hygiene</i>	11
4. Intellectual Disability	17
5. Kemandirian	21
6. Pendidikan	25
B. Kerangka Teori.....	28
C. Kerangka Konsep	29
D. Hipotesis.....	29
BAB III METODE PENELITIAN.....	30
A. Rancangan Penelitian	30
B. Lokasi dan Waktu.....	30
1. Lokasi penelitian	30
2. Waktu penelitian.....	30
C. Populasi dan Sampel	30
D. Variabel Penelitian	32
1. Variabel bebas / independen.....	32
2. Variabel terikat / dependen.....	33
E. Definisi Operasional.....	33
F. Alat dan Metode Pengumpulan Data	33
G. Validitas dan Reliabilitas Instrumen Penelitian	35
H. Metode Pengolahan dan Analisis Data.....	36
1. Metode Pengolahan Data.....	36
I. Etika Penelitian	38

J. Pelaksanaan Penelitian	39
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	43
A. Hasil Penelitian	43
1. Gambaran Umum Lokasi Penelitian.....	43
2. Analisis Hasil Penelitian.....	44
B. Pembahasan	48
1. Pendidikan Orang Tua anak dengan <i>Intellectual Disability</i>	48
2. Tingkat Kemandirian <i>Personal Hygiene</i> saat menstruasi pada anak dengan <i>intellectual disability</i> di SLB Marsudi Putra I dan II.....	48
3. Hubungan Pendidikan Orang tua dengan Tingkat Kemandirian <i>Personal Hygiene</i> saat Menstruasi	50
C. Keterbatasan penelitian	53
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	54
A. Kesimpulan.....	54
B. Saran.....	54
DAFTAR PUSTAKA	55
LAMPIRAN-LAMPIRAN	

Perpustakaan
Universitas Jenderal Achmad Yani
Yogyakarta

DAFTAR TABEL

	Hal
Tabel 2.1 Klasifikasi retardasi mental.....	19
Tabel 3.1 Definisi Operasional	32
Tabel 3.2 Kisi-kisi instrument.....	33
Tabel 3.3 Interpretasi hasil uji hipotesis.....	37
Tabel 4.1 Karakteristik Responden	43
Tabel 4.2 Karakteristik anak <i>intellectual disability</i>	44
Tabel 4.3 Distribusi frekuensi pendidikan orang tua	45
Tabel 4.4 Distribusi frekuensi tingkat kemandirian <i>personal hygiene</i>	45
Tabel 4.5 Tabulasi silang dan Hasil uji <i>spearman</i>	46

Perpustakaan
Universitas Jenderal Achmad Yani
Yogyakarta

DAFTAR GAMBAR

	Hal
Gambar 2.1 Kerangka Teori Penelitian.....	28
Gambar 2.2 Kerangka Konsep Penelitian	29
Gambar 3.1 Jalannya Penelitian.....	41

Perpustakaan
Universitas Jenderal Achmad Yani
Yogyakarta

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1. Permohonan menjadi responden
- Lampiran 2. Persetujuan menjadi responden / *informed consent*
- Lampiran 3. Persetujuan menjadi asisten penelitian
- Lampiran 4. Kuesioner tingkat kemandirian *personal hygiene*
- Lampiran 5. Lembar bimbingan
- Lampiran 6. Lembar kegiatan penyusunan skripsi

Perpustakaan
Universitas Jenderal Achmad Yani
Yogyakarta