

**ASUHAN KEBIDANAN BERKESINAMBUNGAN PADA NY.D UMUR 29  
TAHUN MULTIGRAVIDA DI KLINIK BINA SEHAT BANTUL  
KOTA YOGYAKARTA**

Afifah Febriyanti<sup>1</sup>, Fatimah Dewi Anggraeni, SST., MPH<sup>2</sup>

**RINGKASAN**

**Latar belakang :** Nyeri punggung merupakan gangguan yang sering dialami oleh ibu hamil pada trimester tertentu. Nyeri punggung adalah gangguan rasa sakit yang dapat mengganggu aktivitas sehari-hari. Penatalaksanaan pada nyeri punggung bawah salah satunya dengan cara non farmakologi yaitu dengan menggunakan kompres air hangat. Pemberian kompres air hangat dilakukan 2 kali sehari pagi dan sore, dengan setiap kali pemberian 15-30 menit. Metode penelitian yang digunakan dalam penelitian ini adalah metode deskriptif dengan pendekatan studi kasus (*case study*) yang bersifat *continuity of care*.

**Tujuan :** Agar dapat melakukan asuhan kebidanan komprehensif mulai hamil, bersalin, nifas, dan neonatus.

**Hasil :** Asuhan kebidanan terhadap Ny. D sejak UK 37<sup>+</sup>2 minggu, dilakukan 2 kali kunjungan kehamilan, TM III ditemukan masalah nyeri punggung bagian bawah dan riwayat preeklamsi pada TM II, Ny. D diberikan komplementer kompres air hangat, KIE ketidaknyamanan TM III, KIE tanda bahaya TM III dan pencegahan riwayat preeklamsi ringan. Persalinan dilakukan di Klinik Bina Sehat, selama kala I penulis memberikan komplementer *massage counter pressure* dan Teknik Relaksasi. Kunjungan nifas dilakukan sebanyak 4 kali, tidak ada masalah yang timbul pada masa nifas. Kunjungan neonatus dilakukan sebanyak 3 kali, tidak ada masalah yang timbul, dan bayi Ny. D diberi komplementer pijat bayi.

**Kesimpulan :** Secara keseluruhan penulis telah melakukan asuhan berkesinambungan yang dimulai sejak hamil, bersalin, nifas dan BBL.

**Kata Kunci :** Asuhan Berkesinambungan, Preeklamsi ringan, Ketidaknyamanan TM I

---

<sup>1</sup> Mahasiswa Kebidanan (D-3) Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

<sup>2</sup> Dosen Kebidanan (D-3) Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta