

## **BAB V**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **A. Kesimpulan**

Asuhan kehamilan pada Ny. D sudah dilakukan dengan total kunjungan 14 kali sesuai dengan prosedur yang dianjurkan. Asuhan bersalin sudah dilakukan sesuai dengan prosedur. Asuhan bayi baru lahir diberikan sesuai prosedur yang ada. Asuhan pada masa nifas yang dilakukan sebanyak 4 kali kunjungan dengan pemberian konseling disetiap kunjungan dan dilakukan Asuhan Komplementer.

##### **1. Asuhan Kehamilan**

Penulis mampu memberikan asuhan kebidanan kepada Ny. D di Klinik Bina Sehat Bantul dengan memberikan pendampingan dan konseling, penulis melakukan pendampingan sebanyak 2 kali kunjungan kehamilan pada Trimester III. Penulis mampu melakukan pengkajian data subjektif, data objektif, membuat assesment, merencanakan tindakan yang akan diberikan sesuai dengan kebutuhan ibu, melakukan tindakan sesuai dengan perencanaan, dan melakukan evaluasi dari tindakan yang sudah diberikan. Semua keluhan yang dialami oleh Ny. D selama kehamilan telah sesuai dengan asuhan, pada ketidaknyamanan TM III berupa nyeri punggung bagian bawah teratasi dengan pemberian asuhan kompres air hangat pada bagian yang nyeri selama 15-30 menit dan dilakukan 2 kali dalam sehari pada waktu pagi dan sore hari dan riwayat preeklamsi ringan sebelumnya yang teratasi dengan pemberian asuhan yaitu konseling untuk menjaga pola hidup sehat dan mengurangi makanan yang tinggi protein dan mengurangi asin.

## 2. Asuhan Persalinan

Asuhan kebidanan ibu bersalin pada Ny. D umur 29 tahun di Klinik Umum Bina Sehat Bantul sesuai dengan standar, yaitu Ny. D telah dilakukan tindakan proses persalinan secara normal pada tanggal 25 Maret 2021, dalam proses persalinan tidak terjadi penyulit persalinan, dalam menangani hal tersebut Klinik Umum Bina Sehat Bantul telah memberikan asuhan yang sesuai dengan standar.

## 3. Asuhan Masa Nifas

Pada asuhan nifas penulis mampu melakukan asuhan dengan memberikan asuhan dan pendampingan sebanyak 4 kali kunjungan. Penulis memberikan asuhan sesuai dengan kebutuhan ibu, penulis memberikan asuhan tentang teknik perawatan perineum, Komplementer pijat oksitosin, pola pemenuhan nutrisi untuk ibu nifas, menjaga pola istirahat, dan KIE tentang alat kontrasepsi yang sesuai dengan kebutuhan ibu. Selama kunjungan tidak ada masalah, komplikasi, penyulit, dan tanda bahaya dalam masa nifas.

## 4. Asuhan Neonatus.

Asuhan kebidanan neonatus pada bayi Ny. D di Klinik Umum Bina Sehat sesuai dengan standar, yaitu bayi Ny. D dilakukan pemeriksaan BB 2700 gram, PB 50 cm, LK 33 cm, LD 31 cm, LL 10 cm. Tidak ditemukannya tanda bahaya dan kelainan bawaan pada bayi baru lahir, bayi telah diberikan salep mata, suntikan vitamin K dan imunisasi Hb 0. Bayi dilakukan asuhan sebanyak 3 kali dan memberikan asuhan sesuai dengan kebutuhan bayi. Penulis memberikan asuhan tentang Pemberian ASI Eksklusif, memberikan kehangatan pada bayi, teknik perawatan tali pusat, perawatan bayi sehari-hari, KIE jadwal imunisasi untuk bayinya, dan melakukan asuhan komplementer pijat bayi.

Selama kunjungan tidak ditemukan adanya kelainan, komplikasi, dan tanda bahaya. Bayi akan diberikan ASI secara eksklusif serta kebutuhan ASI tercukupi. Secara keseluruhan penulis telah melakukan asuhan berkesinambungan yang dimulai sejak hamil, bersalin, nifas dan BBL serta memberikan asuhan komplementer sesuai dengan kebutuhan.

## **B. Saran**

### 1. Teoritis

Diharapkan menjadi bahan pertimbangan masukan untuk menambah wawasan tentang pelaksanaan asuhan kebidanan berkesinambungan pada ibu hamil, bersalin, nifas, dan BBL.

### 2. Aplikatif

#### a. Bagi Profesi

Diharapkan dapat menerapkan pelayanan Kesehatan, terutama pada semua ibu hamil diberikan asuhan secara komprehensif yaitu asuhan kehamilan, bersalin, nifas, bayi baru lahir agar dapat mengurangi angka kesakitan dan angka kematian pada ibu dan bayi. Serta mengembangkan pemberian komplementer pada masa kehamilan, persalinan, nifas dan BBL sesuai dengan keluhan klien.

#### b. Bagi Klien khususnya Ny. D

Diharapkan setelah Ny. D mendapatkan pendampingan dari mahasiswa dapat membantu Ny. D untuk merawat bayinya agar bayinya tetap sehat dan Ny. D dapat mengikuti kegiatan yang diadakan dari puskesmas, bidan atau tenaga kesehatan lainnya untuk menambah pengetahuan ibu yang akan berguna bagi dirinya sendiri maupun untuk bayinya seperti mengikuti posyandu, kelas ibu nifas dan berbagai program lainnya bila ibu atau bayi mengalami keluhan.