

ASUHAN KEBIDANAN BERKESINAMBUNGAN PADA NY A UMUR 31 TAHUN MULTIPARA DI PMB DWI EKOWATI, S.ST KULONPROGO

Erfita¹, Nendhi Wahyunia Utami²

RINGKASAN

Latar Belakang: Kehamilan merupakan periode dimana terjadi perubahan-perubahan di seluruh sistem tubuh ibu hamil, sehingga menyebabkan ketidaknyamanan fisik yang sering dialami berupa kram kaki, mules, susah bernapas, nyeri atau pegal-pegal pada punggung, dan sering berkemih. Hal ini berdampak terhadap kondisi kesehatan selama kehamilan dan mengakibatkan penurunan kualitas tidur, terutama pada malam hari.

Tujuan: Melakukan asuhan kebidanan berkesinambungan pada Ny. A umur 31 tahun multigravida dari kehamilan, persalinan, nifas, dan BBL di PMB Dwi Ekowati, S.ST Kulonprogo.

Hasil: Asuhan kebidanan berkesinambungan pada Ny. A selama kehamilan trimester III ditemukan keluhan susah tidur karena pegal pada punggung, sehingga diberikan asuhan yaitu yoga hamil. Pada persalinan secara normal pada Ny. A terdapat ketidaknyamanan saat persalinan yaitu rasa nyeri, sehingga diberikan asuhan yaitu teknik kneading dan relaksasi napas dalam. Pada masa nifas Ny. A tidak ada keluhan atau masalah komplikasi. Kunjungan nifas dilakukan sebanyak 4 kali dan pada bayi Ny. A lahir normal tanggal 02 April 2021 pukul 07.55 WIB dengan BB 2600gram, PB 47cm telah dilakukan kunjungan 3 kali dan memberikan asuhan komplementer yoga dan pijat bayi.

Kesimpulan: Asuhan kebidanan berkesinambungan yang diberikan pada Ny. A telah sesuai dengan standar pelayanan kebidanan, dan banyak manfaat yang diterima Ny. A dari asuhan yang telah diberikan dan konseling yang telah disampaikan.

Kata Kunci: Asuhan Kebidanan Berkesinambungan, Ketidaknyamanan TM III

¹Mahasiswa Kebidanan (D-3) Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

²Dosen Kebidanan (D-3) Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta