

BAB V

PENUTUP

A. Kesimpulan

Setelah dilakukan asuhan kebidanan berkesinambungan yaitu dimulai dari kehamilan, persalinan, bayi baru lahir, nifas dan KB pada Ny. A umur 31 tahun multigravida di PMB Dwi Ekowati, S.ST Kulonprogo yang dimulai dari Maret sampai April 2021 sudah sesuai dengan standar pelayanan kebidanan, maka dapat disimpulkan sebagai berikut:

1. Asuhan Kehamilan

Asuhan kebidanan ibu hamil yang diberikan pada Ny. A sudah sesuai dengan standar kebidanan. Selama kehamilan trimester III, Ny. A mengeluh pegal pada punggung sehingga susah tidur pada malam hari. Penulis berupaya mengajarkan yoga hamil pada Ny. A, yang bertujuan untuk menghilangkan ketegangan otot, meningkatkan energi, meningkatkan daya tahan tubuh, meningkatkan kualitas tidur, dan mengurangi keluhan fisik secara umum semasa kehamilan.

2. Asuhan Persalinan

Asuhan kebidanan ibu bersalin pada Ny. A sudah sesuai standar kebidanan. Telah dilakukan tindakan proses persalinan secara normal pada tanggal 02 April 2021. Asuhan yang diberikan selama persalinan tidak mengalami penyulit dan mengalami nyeri, sehingga penulis mengajarkan teknik relaksasi pernapasan dan melakukan teknik kneading yaitu dengan pemijatan pada punggung Ny. A.

3. Asuhan Nifas

Asuhan kebidanan ibu nifas pada Ny. A sudah sesuai dengan standar kebidanan, yaitu dilakukan asuhan sebanyak 4 kali. Selama asuhan masa nifas tidak ada penyulit, komplikasi dan tanda bahaya masa nifas. Asuhan tambahan yang penulis berikan yaitu, yoga ibu nifas dan pijat pada ibu nifas.

4. Asuhan Neonatus

Asuhan kebidanan neonatus pada bayi Ny. A di PMB Dwi Ekowati, S.ST Kulonprogo sudah sesuai dengan standar kebidanan, yaitu dilakukan pemeriksaan BB 2600gram, PB 47cm, LP 31cm, LK 32cm, LD 32cm, dan LILA 11cm, pada bayi tidak ditemukan kelainan bawaan dan tanda bahaya pada bayi baru lahir. Bayi sudah diberikan suntik vitamin K, salep mata, dan imunisasi pertamanya yaitu HB-0. Pada bayi Ny. A dilakukan asuhan sebanyak 3 kali, asuhan tambahan yang diberikan penulis yaitu, yoga bayi dan pijat bayi.

Secara keseluruhan penulis telah melakukan asuhan kebidanan berkesinambungan yang dimulai dari hamil, bersalin, neonatus, dan nifas serta memberikan asuhan komplementer sesuai dengan kebutuhan.

B. Saran

1. Bagi Klien Khususnya Ny. A

Diharapkan Ny. A tetap menerapkan konseling, agar saat terjadi ketidaknyamanan, tanda bahaya ataupun komplikasi pada kehamilan bisa ditangani dengan tepat dan dapat segera ditangani.

2. Bagi Penulis

Diharapkan bagi penulis dapat belajar terus dan mengikuti ilmu pengetahuan terbaru terkait kesehatan ibu dan anak khususnya asuhan kebidanan komplementer sehingga mampu menerapkan dalam asuhan kebidanan berkesinambungan.

3. Bagi Tenaga Kesehatan Khususnya Bidan

Diharapkan tenaga kesehatan dapat memberikan pelayanan secara berkesinambungan pada ibu hamil, bersalin, bayi baru lahir dan nifas, serta memberikan asuhan komplementer sesuai kebutuhan pasien.

4. Bagi mahasiswa Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

Diharapkan dapat meningkatkan proses pembelajaran dan menjadi tambahan referensi untuk meningkatkan asuhan kebidanan, khususnya asuhan kebidanan komplementer.