

**ASUHAN KEBIDANAN BERKESINAMBUNGAN PADA NY. T UMUR 30
TAHUN MULTIGRAVIDA DENGAN HEMOROID DERAJAT I DI PMB
TRI RAHAYU SETYANINGSIH CANGKRINGAN YOGYAKARTA**

Fina Fitriani¹ Endah Puji Astuti²

RINGKASAN

Latar Belakang : COC (*Continuty of care*) Ny. T umur 30 tahun multigravida mengalami hemoroid derajat 1 sejak usia kehamilan. Hemoroid yang terjadi pada ibu hamil disebabkan oleh karena peningkatan tekanan intra abdomen. Selain itu, meningkatnya kadar hormon progesteron selama kehamilan juga menjadi salah satu penyebab terjadinya hemoroid.

Tujuan : Memberikan asuhan kebidanan berkesinambungan pada Ny. T umur 30 Tahun multigravida dengan hemoroid derajat 1 di PMB Tri Rahayu Setyaningsih Cangkringan Yogyakarta.

Metode : Metode penelitian deskriptif dan jenis penelitian *Case Study*.

Hasil : Asuhan kebidanan berkesinambungan atau COC (*Continuty of care*) yang telah dilakukan pada Ny. T pada saat kehamilan yaitu senam kegel dapat melancarkan sirkulasi darah didaerah dubur dan mengencangkan otot-otot disekitar anus, asuhan persalinan yaitu pemberian masase *effleurage* dapat mengurangi nyeri saat proses persalinan, asuhan komplementer pada saat nifas terdapat masalah yaitu asi tidak lancar pada KF₁ dan diberikan pijat oksitosin agar produksi asi ibu bertambah banyak, pada KF₂ terdapat masalah puting susu lecet dan diberikan asuhan perawatan puting susu lecet. Bayi baru lahir dengan berat badan lebih dari 4000 gram merupakan bayi besar atau disebut dengan makrosomia, asuhan komplementer pada neonatus pijat bayi yang diberikan KN₃ agar bayi lebih kuat lagi menyusu.

Kesimpulan : Ny. T kehamilan normal dan dilakukan COC (*Continuty Of Care*) Pemberian asuhan komplementer senam kegel berpengaruh terhadap hemoroid untuk meredakan hemoroid dan memperlancar sirkulasi darah diarea rektum, masase *effleurage* berpengaruh untuk mengurangi rasa nyeri saat proses persalinan karena memberikan sentuhan atau pijatan lembut pada bagian punggung, pijat oksitosin pada KF₁ membuat ibu semakin rileks dan membantu pengeluaran ASI menjadi lancar, pijat bayi pada KN₃ membuat bayi nyenyak saat tidur dan menstimulasi bayi untuk menyusu lebih baik.

Kata Kunci : Asuhan Kebidanan Berkesinambungan, Hemoroid

¹ Mahasiswa Kebidanan (D3) Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

² Dosen Kebidanan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

**MIDWIFERY CONTINUOUS CARE IN Mrs. T AGE 30 YEARS
MULTIGRAVIDA WITH GRADE 1 HEMORRHOIDS IN PMB TRI RAHAYU
SETYANINGSIH CANGKRINGAN YOGYAKARTA**

Fina Fitriani¹ Endah Puji Astuti²

ABSTRACT

Background:, (COC) Continuity Of Care Mrs. T 30 years multigravida has grade 1 hemorrhoids since gestational age. Hemorrhoids that occur in pregnant women are caused by increased intra-abdominal pressure. In addition, increased levels of the hormone progesterone during pregnancy are also one of the causes of hemorrhoids.

Purpose: Provide continuous midwifery care to Mrs. T 30 years multigravida with grade 1 hemorrhoids in PMB Tri Rahayu Setyaningsih Cangkringan Yogyakarta.

Methods: Descriptive research method and type of research Case Study

Result: The continuous midwifery care that has been carried out on Mrs. T during pregnancy, namely kegel exercises can improve blood circulation in the rectal area and tighten the muscles around the anus, delivery care, namely providing massage effluarge can reduce pain during labor, complementary care during the puerperium has problems, namely breast milk is not smooth in KF₁ and oxytocin massage is given so that the mother's milk production increases, in KF₂ there is a problem with sore nipples and care for sore nipples is given. Newborns weighing more than 4000 gram are large babies or called macrosomia, complementary care for neonates with infant massage given KN₃ so that the baby is stronger at suckling.

Conclusion : Mrs, T normal pregnancy and COC (Continuity Of Care) was carried out. Providing complementary care for kegel exercises has an effect on hemorrhoids to relieve hemorrhoids and facilitate blood circulation in the rectal area, massage effect has an effect on reducing pain during the delivery process because it provides a soft touch or massage on the back, Oxytocin massage on KF₁ makes the mother more relaxed and helps milk flow smoothly, baby massage on KN₃ makes baby sleep soundly and stimulates baby to suckle better.

Keywords : Continuous Midwifery Care, Hemorrhoids

¹Student Midwifery program (D-3) Jenderal Achmad Yani University Yogyakarta.

²Lecturer of the midwifery study program (D-3) Jenderal Achmad Yani University Yogyakarta.