

## BAB V

### KESIMPULAN DAN SARAN

#### A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan maka dapat disimpulkan bahwa:

1. Gambaran karakteristik demografi pasien anemia pada penderita penyakit ginjal kronik yang menjalani hemodialisis di RSUD Wates mayoritas berjenis kelamin laki-laki yaitu 44 pasien (62%), usia 51 s/d 60 tahun 28 pasien (39,4%), lama menjalani HD 44 pasien (62%), lama menderita PGK 44 pasien (62%).
2. Gambaran karakteristik klinis pasien anemia pada penderita penyakit ginjal kronik yang menjalani hemodialisis di RSUD Wates yaitu kadar HB pasien yaitu  $9.28 \pm 1.55$  g/dl, rata-rata ureum pasien adalah  $124.62 \pm 41.78$  mg/dl, rata-rata kreatinin pasien adalah  $10.34 \pm 4.01$  mg/dl, rata-rata berat badan pasien adalah  $58.04 \pm 10.72$  kg, rata-rata berat badan pasien adalah  $157.06 \pm 5.33$  cm dan indeks massa tubuh pasien adalah  $23.35 \pm 4.001$  kg/m<sup>2</sup>
3. Gambaran pasien yang mengalami karakteristik anemia pada penderita penyakit ginjal kronik yang menjalani hemodialisis di RSUD Wates sejumlah 67 (94,37%) pada laki-laki dewasa dan wanita menopause
4. Gambaran kadar ureum dan kadar kreatinin pada pasien kejadian anemia pada penderita penyakit ginjal kronik yang menjalani hemodialisis di RSUD Wates semua di atas ambang nilai normal. Rata-rata ureum pasien adalah  $124.62 \pm 41.78$  mg/dl, rata-rata kreatinin pasien adalah  $10.34 \pm 4.01$  mg/dl
5. Gambaran rerata berat badan sebelum HD subjek penelitian yaitu adalah sebesar 58,04 kg sedangkan TB rata-rata pasien adalah 157,06.

6. Gambaran indeks massa tubuh pasien pada penelitian ini adalah  $23.35 \pm 4.001$  kg/m<sup>2</sup>.
7. Gambaran comorbid subjek penelitian yaitu bahwa pasien dengan comorbid Hipertensi yakni sebanyak 39 orang (54,9%).

## **B. Saran**

### 1. Bagi Masyarakat

Penelitian ini diharapkan dapat menjadi sumber informasi masyarakat terkait kejadian anemia pada penderita penyakit ginjal kronik. Masyarakat diharapkan dapat mencari informasi yang benar mengenai karakteristik anemia pada pasien penyakit ginjal kronik.

### 2. Bagi RSUD Wates

Perlu dilakukan penatalaksanaan seoptimal mungkin untuk meningkatkan kualitas hidup pasien PGK yang menjalani HD di RSUD Wates. Dan untuk pemeriksaan seperti pengukuran berat badan, ureum, kreatinin dan kadar HB seharusnya dilakukann sebelum dan sesudah terapi Hemodilisis karena pengukuran sesudah untuk melihat kelebihan cairan atau tidak.

### 3. Bagi Peneliti Selanjutnya

Perlu dilakukan penelitian lebih lanjut mengenai faktor-faktor yang mempengaruhi kejadian anemia pada penderita penyakit ginjal kronik.