

## BAB V

### KESIMPULAN DAN SARAN

#### A. Kesimpulan

Asuhan kebidanan pada ibu hamil Ny Y sudah sesuai standar pelayanan kebidanan. Pada masa kehamilan Ny Y mengalami anemia ringan dan sudah teratasi dengan asuhan berkesinambungan selama kehamilan dan memberikan konseling serta memotivasi ibu agar mau mengonsumsi tablet Fe.

Asuhan kebidanan pada ibu bersalin Ny Y sudah sesuai standar pelayanan kebidanan. Proses persalinan Ny Y berlangsung normal. Persalinan kala 1 sampai dengan kala 4 berjalan dengan normal tanpa adanya penyulit. Pengeluaran darah yang terjadi selama persalinan berkisar  $\pm 100$  cc. Hal ini membuktikan bahwa tidak terjadi komplikasi pada ibu walaupun dengan kondisi mengalami anemia ringan.

Asuhan kebidanan pada bayi baru lahir Ny Y sudah sesuai standar pelayanan kebidanan. Pada saat melakukan kunjungan neonatus pertama, kedua dan ketiga, bayi Ny Y dalam keadaan sehat, normal, tidak terdapat infeksi neonatus, dan mengalami kenaikan berat badan yang signifikan. Hal ini membuktikan bahwa pemenuhan kebutuhan asi dan menyusui pada bayi Ny Y terpenuhi dengan maksimal. Bayi Ny Y diberikan terapi komplementer berupa pijat bayi yang bermanfaat untuk melancarkan peredaran darah, membuat bayi menjadi lebih rileks dan dapat meningkatkan berat badan bayi.

Asuhan kebidanan pada ibu nifas Ny Y sudah sesuai standar pelayanan kebidanan. Selama masa nifas Ny Y dalam keadaan sehat dan normal, tidak terdapat tanda-tanda bahaya pada masa nifas. Pada kunjungan nifas yang ketiga pada tanggal 3 April 2021 pukul 19.00 WIB Ny Y mengalami tekanan darah rendah yaitu 90/60 mmHg dan yang menjadi penyebabnya adalah ibu kurang istirahat karena begadang dan banyaknya tamu yang datang kerumahnya, serta ibu sering terlambat

makan. Untuk mengatasi hal tersebut, penulis mengupayakan agar ibu tetap bisa istirahat yang cukup dengan cara beristirahat saat kondisi bayi sedang tidur dan menganjurkan ibu untuk tidak terlambat makan. Setelah masa nifas selesai, Ny Y berencana ingin menggunakan alat kontrasepsi jenis IUD dan suami setuju dengan pilihan alat kontrasepsi tersebut.

## **B. Saran**

### **1. Bagi Klien**

Untuk Ny Y disarankan untuk menjaga kebutuhan istirahat dan pemenuhan nutrisi agar Ny Y tetap sehat.

### **2. Bagi penulis**

Untuk penulis agar terus mengikuti perkembangan dan teori terbaru khususnya dalam lingkup ibu dan anak yaitu asuhan komplementer sehingga mampu menerapkan ilmu dan skill dalam melakukan asuhan.

### **3. Bagi Tenaga Kesehatan**

Untuk tenaga kesehatan khususnya bidan di PMB Widawati Rahayu agar tetap mempertahankan kualitas pelayanan yang diberikan kepada para pasien sehingga selalu menjadi citra yang baik bagi masyarakat dalam hal pelayanan kesehatan yang baik.

### **4. Bagi mahasiswa Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta**

Untuk mahasiswa khususnya mahasiswa kebidanan untuk terus belajar tentang teori baru beserta asuhan komplementer sehingga mampu dalam memberikan asuhan saat sedang praktik lahan dan membawa nama baik Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.