

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Asuhan Kehamilan yang diberikan penulis kepada Ny. D sudah dilakukan dengan total frekuensi kunjungan ANC 5 kali dan sesuai prosedur yang dianjurkan. Berdasarkan asuhan kebidanan yang sudah dilakukan secara berkesinambungan pada Ny. D umur 28 tahun dari masa kehamilan, persalinan, nifas, BBL, neonatus sampai KB di PMB Supiyah Bantul Yogyakarta didapatkan hasil sebagai berikut:

1. Asuhan kebidanan pada kehamilan

Asuhan masa kehamilan yang diberikan pada Ny. D sudah sesuai dengan standar pelayanan kebidanan yaitu dilakukan sebanyak 5 kali selama kehamilan dengan asuhan komplementer tablet fe dan kombinasi jus jeruk.

2. Asuhan kebidanan pada persalinan

Asuhan masa persalinan yang diberikan pada Ny. D dengan umur kehamilan 40 minggu sudah sesuai dengan standar pelayanan kebidanan dan sesuai langkah APN. Pada saat kala I fase laten Ny. D diberikan asuhan komplementer teknik relaksasi nafas dalam agar ibu menjadi rileks dan nyaman dan counterpressure untuk mengurangi nyeri punggung.

3. Asuhan kebidanan pada nifas

Asuhan masa nifas yang diberikan pada Ny. D sudah sesuai standar pelayanan kebidanan yaitu dilakukan sebanyak 4 kali yang dimulai pada 12 jam *post partum*, 7 hari *post partum*, 28 hari *post partum*, dan 42 hari *post partum*. Pada kunjungan pertama Ny. D telah diberikan asuhan komplementer pijat oksitosin yang sesuai dengan kebutuhan ibu untuk meningkatkan produksi ASI.

4. Asuhan kebidanan pada bayi baru lahir

Asuhan pada bayi baru lahir yang diberikan pada By. Ny. D umur 1 jam sudah sesuai dengan standar pelayanan kebidanan yaitu IMD, suntik vitamin K, salep mata, pengukuran berat badan, pemeriksaan fisik, menjaga kehangatan

dan 1 jam kemudian diberikan suntik Hb 0. Keadaan bayi sehat dan normal dengan total apgar skor 8, 9, dan 10.

5. Asuhan kebidanan pada neonatus

Asuhan pada neonatus yang diberikan pada By. Ny. D sudah sesuai dengan standar pelayanan kebidanan yaitu sebanyak 3 kali yang dimulai pada 12 jam, 7 hari dan 22 hari. Selama bayi melakukan kunjungan tidak ditemukan adanya masalah kesehatan atau tanda bahaya pada bayi. Bayi diberikan ASI secara eksklusif dan dapat menyusu dengan kuat. Bayi juga sudah diberikan imunisasi BCG pada kunjungan ke tiga tanggal 24 April 2021.

B. Saran

1. Bagi Klien Khususnya Ny. D

Diharapkan pada Ny. D untuk bersedia mengikuti anjuran dari bidan maupun penulis untuk rutin mengonsumsi tablet fe dan jus jeruk diseimbangi dengan mengonsumsi makan-makanan bergizi yang mengandung zat besi. Dan menghindari mengonsumsi teh secara berlebihan.

2. Bagi Tenaga Kesehatan Khususnya Bidan di PMB Supiyah Bantul Yogyakarta

Diharapkan bidan dapat mempertahankan kualitas pelayanan asuhan kebidanan yang telah diberikan dan menjalin hubungan kerja sama yang baik dengan pasien agar tercipta rasa nyaman bagi pasien. Jika ditemukan adanya tanda bahaya dan komplikasi pada ibu dengan anemia dapat segera mungkin ditangani.

3. Bagi Institusi Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta (Perpustakaan Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta)

Diharapkan mampu meningkatkan pembelajaran bagi mahasiswa dengan menyediakan fasilitas yang mendukung, menyediakan literatur yang lengkap dan terbaru baik dalam bentuk buku, jurnal, dan *evidence based* terbaru terkait pelayanan kebidanan dengan anemia untuk menunjang penulisan laporan selanjutnya.